

betano yankee - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: betano yankee

Chris Boardman: de nervoso jovem a lenda do ciclismo

Há 30 anos, Chris Boardman era um jovem nervoso, com o momento mais importante de **betano yankee** carreira esportiva à vista. O prólogo do Tour de France de 1994, **betano yankee** Lille, estava próximo; Boardman havia sido inesperadamente inserido na corrida por **betano yankee** equipe francesa, após um início meteórico **betano yankee betano yankee** carreira profissional de ciclismo. Ele já era um campeão olímpico, no perseguição **betano yankee** Barcelona **betano yankee** 1992, e havia batido o recorde da hora no ano anterior, mas isso seria **betano yankee** uma escala muito maior **betano yankee** suas implicações para ele - "um momento cambiante para mim pessoalmente", ele se lembra, e haveria consequências para seu esporte que ainda são vistas hoje.

Boardman é atualmente o presidente do Sport England e o comissário de transporte ativo do governo; ele foi nomeado CBE nos aniversários do rei, mas **betano yankee** 1994 ele era "um garoto, arrogante, assustado e egoísta". Os nervos fizeram com que ele diminuísse suas chances de sucesso quando o encontrei alguns dias antes da corrida. Boardman alegou que ele não estava "100%", **betano yankee** forma "havia diminuído um pouco" e ele estava preocupado com a **betano yankee** saúde; era absurdo, claro, como ele percebeu assim que partiu do ponto de largada fora da nova estação Eurostar **betano yankee** Lille, às escuras.

Um momento decisivo no ciclismo

O Guardian havia acompanhado de perto **betano yankee** progressão naquele ano, de um jovem assustado que não acreditava nas habilidades de manuseio de bicicleta dos corredores experientes ao seu redor - "eu odeio isso, eu não tinha as habilidades" - a um ciclista que venceria três etapas na corrida de aquecimento crucial do Tour, o Critérium du Dauphiné. Uma semana antes do Tour, ele quebrou o recorde britânico de 10 milhas **betano yankee** um curso local no País de Gales do Norte; na noite de 2 de julho, ele se tornou apenas o segundo ciclista britânico a vestir a camiseta amarela codiciada, 32 anos depois do único dia de Tom Simpson no *maillot jaune*.

A noite foi resumida **betano yankee** uma única imagem: o ciclista francês Luc Leblanc, que havia começado um minuto antes, olhando para o lado, incrédulo, à medida que Boardman passava perto do final, "com o poder e a majestade de um dos trens de alta velocidade que entrarão e sairão da nova estação do TGV", diz o relato. A margem de vitória de Boardman **betano yankee** sete quilômetros foi impressionante: 15 segundos sobre Miguel Induráin, **betano yankee** direção à **betano yankee** quarta vitória consecutiva no Tour, 19 sobre o vencedor três vezes do Tour da Espanha Tony Rominger. Também foi **betano yankee** utilização da bicicleta de fibra de carbono radical Lotus, com seu elegante quadro de fibra de carbono recheado.

A simpatia de Boardman por Leblanc é limitada: "Todos foram pegos com os calças para baixo ... porque eles foram um pouco preguiçosos, então alguém vem e pensa nisso, que pensou o máximo possível e o colocou juntos no dia. Foi apenas que ninguém havia pensado nisso. Luc Leblanc havia chegado **betano yankee** uma bicicleta que você poderia obter no Decathlon e a ajustara na manhã da corrida. Eu fiz ensaios gerais tantas vezes, que o prólogo foi apenas a aplicação disso. Eu andei no curso antes, atrás de um carro, que sairia antes de cada curva para que eu pudesse passar nelas **betano yankee** velocidade de corrida. Eu devo ter sabido onde cada tampa de bueiro estava. Todos estavam lá para uma corrida de três semanas, eu fui por sete minutos."

[jogo online de motojogo online de moto](#)

Hoje, a maioria dos ciclistas **betano yankee** todos os níveis presta atenção às coisas aerodinâmicas, o que é a principal razão pelas velocidades de corrida profissional atuais serem estratosféricas, enquanto as corridas amadoras são mais rápidas do que as corridas profissionais há alguns anos; **betano yankee** 1994, quando Boardman chegou, isso era uma novidade. "Este foi o momento **betano yankee** que uma indústria caseira percebeu o impacto da tecnologia, o momento **betano yankee** que o Tour disse 'merda, essas coisas são importantes'. Ninguém olhou de fora para ver o que poderia ser feito para mudá-lo."

O cenário dos sonhos seria Boardman vestindo amarelo quando o Tour passasse dois dias meandrando entre Dover, Brighton e Portsmouth - diferentemente de Simpson, ele o usou por mais de um dia - mas essa esperança foi arruinada quando a GAN desempenhou mal na contrarrelógio por equipes que levou a corrida para o portal do túnel do Canal, que ainda não havia aberto e que transportaria a corrida para o Reino Unido, com atrasos horríveis e estresse ao longo do caminho.

Le Tour en Angleterre foi um triunfo inesperado, com milhões ao longo dos lados das estradas, um choque para observadores franceses experientes que se lembravam da visita pouco concorrida a Plymouth **betano yankee** 1974. Isso surpreendeu Boardman também: "A escala dele foi espetacular, foi um tripe egoísta para mim, mas havia 3,5 milhões de pessoas na estrada e elas não sabiam como lidar com isso. Não exploramos o apoio à corrida; as pessoas ficaram desconcertadas porque uma vez que a corrida havia passado, não havia nada."

As lições foram aprendidas para as visitas bem-sucedidas do Tour no futuro **betano yankee** 2007 e 2014, mas mais amplamente, as duas dias visitas agora parecem o momento **betano yankee** que os organizadores da corrida acordaram para o fato de que **betano yankee** popularidade se estende muito além dos redutos tradicionais. Um Grande Départ **betano yankee** Dublin seguiu quatro anos depois; Londres, Yorkshire, Düsseldorf e Copenhague receberam partidas do Tour desde então; a corrida é agora uma marca global, e essa breve passagem **betano yankee** 1994 parece onde tudo começou. Um ponto de virada verdadeiro, e não apenas para Chris Boardman.

Dela Rubiano Hurtado: una abuela colombiana que encontró apoyo y optimismo en el cuidado de su nieta

Dela Rubiano Hurtado nunca consideró su rol como cuidadora de su nieta Adriana como un trabajo o una carrera. Sin embargo, cuando su hija se quedó embarazada a los 15 años y no pudo cuidar del bebé, Rubiano se hizo cargo sin dudar.

Adriana, de 20 años, tiene una discapacidad intelectual moderada y necesita apoyo constante en su vida diaria. Rubiano se convirtió en su cuidadora las 24 horas del día, lo que la hizo sentir atrapada en ocasiones.

Gracias a un proyecto innovador, Rubiano encontró apoyo y optimismo en su rol como cuidadora. Este proyecto tiene como objetivo transformar el trabajo de cuidado no remunerado y ha mejorado la salud mental de Rubiano y ha cambiado su perspectiva sobre el cuidado que brinda.

El cuidado no remunerado en Colombia

En Colombia, como en la mayoría de las sociedades, el trabajo de cuidado no remunerado recae desproporcionadamente en las mujeres. La gran mayoría de las cuidadoras no eligen dedicar su vida al cuidado de los jóvenes, los ancianos o los enfermos, y la mayoría no recibe capacitación, asistencia financiera ni reconocimiento.

En 2010, Colombia se convirtió en el primer país del mundo en introducir una ley que requiere que se documenten las contribuciones de la economía del cuidado invisible. En 2024, el gobierno de Bogotá estudió a los trabajadores de cuidado no remunerados y encontró que alrededor de una de cada tres mujeres en la ciudad –aproximadamente 1.5 millones de personas– trabajaban

sin reconocimiento, el 90% de ellas viviendo en la pobreza.

La gran mayoría de las cuidadoras no tiene educación formal, una de cada cinco tiene una enfermedad diagnosticada y el 14% está encerrada en el hogar debido a las necesidades de las personas a las que cuidan.

El proyecto innovador de Bogotá

Ante esta situación, el gobierno de Bogotá propuso un programa innovador que ganó un premio de R\$1 millón de dólares de Bloomberg Philanthropies en enero de 2024. Este proyecto, coordinado por Sandra Milena Blanco, tiene como objetivo brindar apoyo a las cuidadoras y reconocer su trabajo.

El plan incluye la creación de 23 "bloques de cuidado" estratégicamente ubicados en los barrios más desfavorecidos de Bogotá. Las cuidadoras podrán acudir a estos lugares para recibir asesoramiento, participar en talleres o clases, recibir asesoramiento legal, realizar actividades recreativas o simplemente dejar su ropa para lavar.

"Hay un enfoque fuerte en género para que estas mujeres se sientan escuchadas y valoradas. No se trata solo de reducir la carga en ellas, sino de asegurarnos de que valoren su trabajo, se valoren a sí mismas y se den cuenta de que 'puedo cuidar a otros mientras cuido de mí misma'", dice Claudia Mirta Luna, quien supervisa la implementación.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: betano yankee

Palavras-chave: **betano yankee - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-21