

11 teamsport bwin - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palabras-clave: 11 teamsport bwin

Antes, no llevábamos plástico a la playa. Ahora, es casi imposible no hacerlo, incluso si solo vas con tu traje de baño. "Si estás buscando el nirvana libre de plástico, quizás nunca lo encuentres", dice Anne-Marie Soulsby, también conocida como la Life Coach Sostenible. Los asuntos están mejorando, aunque generalmente hay un sobreprecio si quieres quitar el plástico barato de la mezcla. Entonces, ¿por qué no pedir prestado el plástico que ya existe a amigos, familia o tu biblioteca local de cosas? Y no olvides tus cubiertos y contenedores reutilizables para comer y beber en la playa. Si no puedes encontrar artículos esenciales de playa de estas fuentes, estas son otras de las mejores maneras de evitar la contaminación plástica en el mar.

Traje de baño

"El traje de baño más sostenible es lo que ya tienes", dice Soulsby. Si necesitas nuevos trajes de baño, es probable que contengan plástico. Sin embargo, algunas marcas están minimizando eso: la etiqueta italiana Isole & Vulcani BR un jersey de algodón orgánico certificado GOTS al 93% y el 7% de elastano (que se deriva del petróleo). La ropa de baño para mujeres y niños de la diseñadora Natasha Toni es al 96% de cáñamo y algodón orgánico, y solo al 4% de Licra (sí, plástico), y para hombres, hay Industry for All Nations' 100% de algodón orgánico boardshorts de Venice Beach. Si estás feliz con el plástico reciclado, la opción más ecológica es la ropa de baño Econyl – nailon reciclado de residuos oceánicos y textiles, de marcas como Deakin & Blue.

El traje de baño de la etiqueta italiana Isole & Vulcani está hecho de tela de algodón orgánico. [7games link do apk](#)

Colchonetas y bodyboards

"Las colchonetas son una pesadilla", dice Lucy Johnson, fundadora de la consultora Green Salon. "No hay una solución." Según un estudio, los vacacionistas del Reino Unido abandonaron alrededor de 3 millones de colchonetas en 2024. Aunque el genial Inflatable Amnesty está al máximo de su capacidad y no puede aceptar más juguetes de piscina rotos (aunque aún puede comprar sus accesorios reciclados), puede cuidar lo que tienes (necesitarás un kit específico de parches de PVC, ya que la cola de bicicleta no se pegará). Y evita las bodyboards de poliestireno: en su lugar, consulta Surf Wood For Good, un esquema de alquiler gratuito de tablas de bodyboard de abedul birch-plywood en 31 ubicaciones del Reino Unido.

Es mejor cuidar la tabla que tienes o pedir prestado equipos como estas tablas de bodyboard. [7games link do apk](#)

Cubos y juguetes de playa

En primer lugar, pregúntale a Internet si tu playa preferida tiene una biblioteca de juguetes: cada vez más ciudades costeras del Reino Unido las tienen, abastecidas por los dejados atrás, dice Gale. Si necesitas juguetes nuevos, ella aconseja silicona: "Puedes aplastarlo en tu bolsa y no se vuelve quebradizo o oxidado" (Johnson recomienda el conjunto de playa de silicona de Liewood de Kidly). Los juguetes de bioplástico son una mejora con respecto al plástico regular: por ejemplo, el conjunto de baldes de Dantoy hecho de caña de azúcar: sin embargo, el océano no te lo agradecerá si se pierde en el mar (tampoco lo harán los juguetes reciclados de plástico). Y si estás cansado de tus juegos de playa, pásalos a la biblioteca de juguetes local.

Un conjunto de baldes hecho de caña de azúcar es una mejora con respecto a los bioplásticos. Trata de no perderlo en el mar, sin embargo. [7games link do apk](#)

Cuidado del sol

"No hay una solución perfecta", dice Jen Gale, autora de *The Sustainable(ish) Living Guide*. Si quieres ser absolutamente libre de plástico, incluido el plástico nano permeable, entonces tu opción más segura es una formulación a base de óxido de zinc. Esto es resistente al agua, pero deja una capa blanca en la piel (Shade y Sol de Ibiza vienen en latas reutilizables y no contienen petroquímicos que dañan la vida marina). Como observa Wendy Graham del blog Moral Fibres: "[El óxido de zinc] está bien para la cara, pero no es genial para cubrir todo el cuerpo." La opción intermedia es compleja: hay cremas solares envasadas en aluminio que afirman ser "seguras para el arrecife", pero como término no regulado, no siempre es el caso. Lleva esa capa blanquecina con orgullo como una insignia de honor.

Sol de Ibiza viene en una lata reutilizable y no contiene petroquímicos que dañan la vida marina. [7games link do apk](#)

Gafas de sol

De hecho, es posible encontrar anteojos sin plástico, siempre que seas una persona muy cuidadosa, porque estamos hablando de lentes de vidrio. La marca con sede en Marylebone Monc presenta anteojos con marco de alambre y bio-acetato (hecho de pulpa de madera) y lentes de vidrio mineral. Mientras tanto, la empresa con sede en Cornwall Waterhaul recolecta y recicla redes de pesca abandonadas mecánicamente para crear marcos asequibles con lentes de vidrio mineral. Para aquellos de nosotros que usamos nuestras gafas de sol con dureza, el B-Corp Bird Eyewear ofrece un servicio de reemplazo de lentes (£19.99) para sus propios marcos, que son de varios materiales, incluidos la madera, el bio-acetato y el aluminio (aunque las lentes son de plástico). O para nuevas lentes en tus marcos existentes, prueba Lensology.

Bird Eyewear reemplazará las lentes en sus anteojos. [7games link do apk](#)

Dryrobes

Aunque el Dryrobe original está hecho de nailon reciclado y poliéster, la mayoría de las réplicas usan plástico virgen. Afortunadamente, la marca con sede en la isla de Wight Rapanui ha desarrollado una alternativa libre de plástico: excepto por sus cremalleras metálicas y botones, todo el Dryrobe resistente al agua es algodón orgánico.

El dryrobe de Rapanui está hecho de algodón orgánico. [7games link do apk](#)

Trajes de neopreno

Si te vas de vacaciones a las playas británicas, es probable que aprecies un traje de neopreno. Sin embargo, el neopreno se deriva de combustibles fósiles y no es reciclable ni biodegradable. ¡Y ten cuidado con el neopreno "eco-amigable" basado en caliza! Aunque no se hace de petróleo, el resultado final es idéntico. Patagonia ha eliminado todos sus neoprenos basados en caliza y ahora solo BR Yulex, un caucho natural (NOTA: la formulación aún incluye el 15% de caucho sintético al 85% de Yulex). Por supuesto, es más caro que el neopreno: la marca con sede en Cornwall Finisterre ahora ofrece su gama Yulex en alquiler, así como para comprar.

La gama Yulex de trajes de neopreno de Finisterre ahora está disponible en alquiler. [7games link](#)

[do apk](#)

La contaminación de las chanclas es real. No es de extrañar, dado que se producen alrededor de 3 mil millones anualmente. Según la organización benéfica Ocean Sole, 90 toneladas de chanclas llegan a las playas de África del Este cada año. Una alternativa, sugiere Graham, son las chanclas Waves Flipflops, hechas de caucho natural certificado por FSC. También aceptan chanclas Waves viejas para reciclar en, por ejemplo, alfombrillas de juegos para niños, y ofrecen un programa gratuito de reciclaje de TerraCycle para chanclas de plástico de cualquier marca.

Insta fleurbritten

Campeã olímpica Peres Jepchirchir bate recorde mundial nos 42 km da Maratona de Londres

A campeã olímpica Peres Jepchirchir batida o recorde mundial na categoria feminina da Maratona de Londres, com um tempo de 2 horas, 16 minutos e 16 segundos.

Quatro atletas chegaram na reta final da corrida e a etíope Tigst Assefa ficou **11 teamsport bwin** segundo lugar, seguida de Joyciline Jepkosgei **11 teamsport bwin** terceiro e Megertu Alemu **11 teamsport bwin** quarto. O recorde mundial anterior para uma corrida feminina foi de 2hrs 17mins 01secs, obtido por Mary Jepkosgei Keitany **11 teamsport bwin** Londres **11 teamsport bwin** 2024.

"Estou muito agradecida", disse Jepchirchir à . "Não estava esperando bater um recorde mundial. Mas eu trabalhei duro. Estou feliz por estar **11 teamsport bwin** Paris para a maratona. A minha oração é defender meu título."

Vencedores dos eventos com cadeiras de rodas

Marcel Hug venceu uma quarta maratona consecutiva na categoria masculina de cadeira de rodas. O suíço de 38 anos cronometrou 1:28.33. Daniel Romanchuk dos Estados Unidos ficou **11 teamsport bwin** segundo e o britânico David Weir **11 teamsport bwin** terceiro **11 teamsport bwin** 25ª maratona consecutiva de Londres.

Weir, de 44 anos, disse: "As condições eram muito difíceis, com vento forte. Mas estou satisfeito com meu desempenho. Correr ao lado de Marcel por 32 km foi uma das melhores corridas que já tive neste percurso. Alguns dos atletas são 10 ou 20 anos mais jovens que eu. Mas prometi a mim mesmo voltar e subir no pódio."

A categoria feminina de cadeirantes foi vencida por Catherine Debrunner, da Suíça, com uma grande vantagem sobre a segunda colocada. A suíça de 29 anos bateu o recorde do percurso para vencer a corrida **11 teamsport bwin** 2024.

Manuela Schar garantiu um pódio suíço, com Tatyana McFadden dos Estados Unidos **11 teamsport bwin** terceiro e a britânica Eden Rainbow-Cooper **11 teamsport bwin** sexto lugar.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: 11 teamsport bwin

Palavras-chave: **11 teamsport bwin** - jandlglass.org

Data de lançamento de: 2024-08-20