

4 casas - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palabras-chave: 4 casas

Domíngo de Steve Backshall: Aventuras en familia y diversión al aire libre

Steve Backshall, presentador de televisión y naturalista británico, comparte su rutina de domingo en familia en el Reino Unido. Desde las aventuras matutinas hasta las tranquilas noches, Steve comparte su amor por la vida al aire libre y la importancia de pasar tiempo de calidad con sus seres queridos.

¿Levantarse temprano?

Steve tiene tres hijos pequeños: sus mellizos tienen cuatro años y Logan tiene seis. Amanecer temprano no es algo que elija, sino una consecuencia de tener niños pequeños que se despiertan temprano. A las 5.30 am, los niños ya están despiertos y listos para comenzar el día. Steve crea historias sobre aventuras viajeras hasta que amanece.

¿Desayuno dominical?

El desayuno dominical de la familia Backshall consiste en panqueques de plátano con yogur y fruta. Steve prepara la mezcla el día anterior y utiliza cinco sartenes simultáneamente para satisfacer el apetito insaciable de sus hijos. Mientras los niños consumen una gran cantidad de panqueques, Steve disfruta de un fuerte café.

Rutina matutina

Todos los domingos, la familia asiste al club de rugby local, donde Steve entrena a los niños. Más de 70 niños participan en el entrenamiento, lo que genera un ambiente divertido y agitado.

Salida dominical

Vivir junto al río Támesis permite a la familia disfrutar de paseos en canoa los domingos. Empacan provisiones y navegan río arriba hasta una playa en la orilla. Durante el viaje, observan aves acuáticas y disfrutan del aire libre.

Entretenimiento dominical

Steve y su esposa, Helen Glover, restringen el tiempo frente a la pantalla y prefieren actividades como juegos de mesa, dibujos gigantes en rollos de papel tapiz y crear juegos propios. Recientemente, han estado jugando al "asalto ciego".

¿Tiempo para uno mismo?

Steve disfruta del tiempo en familia y no busca tiempo para sí mismo, especialmente cuando su esposa está entrenando para los Juegos Olímpicos.

Noche temprano

A pesar de acostar a los niños a las 7 pm, Steve tarda en conciliar el sueño hasta las 9 pm, ya que aprovecha ese tiempo para ordenar y relajarse.

Relajación nocturna

El baño y una historia antes de acostarse son followed by Steve cantando el himno nacional galés antes de que los niños se duerman a las 7 pm.

Jae y Kayte: dos lados de una misma moneda

En esta ocasión, presentamos a Jae y Kayte, dos mujeres 3 que comparten una comida y, al mismo tiempo, representan dos mundos diferentes. A continuación, encontrarás una descripción general de sus 3 perfiles y una conversación sobre diversos temas, desde sus antecedentes y ocupaciones hasta sus opiniones sobre temas controversiales.

Jae, 3 25, Bristol

Ocupación Coordinadora de proyectos de donación de órganos para el NHS

Historial de votación No ha votado en una elección general; se 3 identifica como "de tendencia izquierdista"

Entrada Jae una vez hizo un viaje de un día a Tenerife porque era más barato que 3 tomar el tren a Londres

Kayte, 'principios de los 50', Gloucestershire

Ocupación Atención al cliente virtual. Anteriormente 3 trabajó como modelo de glamour

Historial de votación Votante conservadora en el pasado, actualmente incierta sobre las próximas elecciones

Entrada Kayte se ha casado 3 cuatro veces y tiene 25 hijastros

Para abrir el apetito

Kayte El servicio y la comida fueron excelentes. Pedí una entrada 3 de camarones y aguacate y pato confit. Tomamos ginebra y tónica.

Jae Revisamos el menú antes de tiempo, ya que no tengo 3 mucha experiencia comiendo fuera. Pedí un risotto de verduras de primavera y un soufflé de pistacho, que estaba increíble.

Kayte Se veía 3 genial. Estaba admirando sus uñas porque acababa de hacerse las uñas.

Jae Había una libertad en ella. Era muy amigable inicialmente.

El gran tema de discusión

Kayte Cuando las personas primero llegaron aquí, desde partes del Imperio Británico como 3 Jamaica e India, fue una buena

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: 4 casas

Palavras-chave: **4 casas - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-07-30