

bet365 com aplicativo - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: bet365 com aplicativo

Athing Mu: "Grace, Gratitude y Aprecio" en su Enfoque de Carreras

"Gracia, agradecimiento, aprecio", dice Athing Mu sobre su enfoque en la carrera, el cual, por ninguna pequeña coincidencia, también es su enfoque en la vida. Estamos hablando de aprendizaje y crecimiento, de reveses y lo que pueden enseñarte, de expectativas y cuándo dejarlas ir. Sobre cómo encontrar gozo en el proceso en este deporte brutalmente inequívoco, donde ganas o pierdes según fracciones de segundo.

"Van a suceder cosas", dice con sabiduría más allá de sus 22 años, a través de una conexión de video desde Los Ángeles, donde vive y entrena. "Diga que corra 10 años más. En esos años, tantas cosas van a suceder. No será navegación suave. Los problemas que tenemos son lecciones que aprendemos."

Así que hablemos un poco sobre los problemas.

Veamos los problemas.

Hace un año, Mu era intocable. Había convertido los 800 metros, una de las pruebas emblemáticas del atletismo, en su feudo personal. Había ganado el oro olímpico en Tokio, añadido otro en el relevo 4x400, ganado el campeonato mundial al año siguiente. No había sido derrotada en más de tres años. Era joven, comercializable, aclamada como "el futuro del atletismo en América". Y era desdichada.

Las cosas llegaron a un punto crítico en el campeonato mundial de 2024 en Budapest, donde era la gran favorita para defender su título y ampliar su racha invicta. ¿Cómo se sentía por dentro? "Por supuesto, no estaba muy feliz de estar allí", dice ahora. "La temporada previa -no en términos de entrenamiento, sino mentalmente- simplemente no estaba allí. No estaba presente. No aprecié lo que estaba sucediendo."

En efecto, estaba experimentando la parálisis de la expectativa. El simple acto de ganar había creado una presión cada vez mayor que aumentaba con cada carrera, un remolino de atención y juicio que, en esencia, la sacó de su zona de confort, la obligó a seguir el protocolo.

"Puedes ser el conejo, o puedes ser el zorro", le dijo uno de sus primeros entrenadores en el Trenton Track Club en Nueva Jersey. En su dominio total, Mu se sentía más cazada que nunca.

Los Angeles: A Narrativa do Punk Rock e da Amizade de Toda a Vida

A cidade de Los Angeles foi tão fundamental para os pioneiros do punk rock X que eles deram o nome de **bet365 com aplicativo** cidade natal ao seu álbum de estreia de 1980. Para o baixista/cantor John Doe, originário de Brooklyn, a cidade representava todas as promessas de uma nova fronteira. "Eu tinha visto Talking Heads no CBGBs, os Heartbreakers no Max's Kansas City", ele diz. "Eu queria estar no **bet365 com aplicativo** uma banda e empacotei minhas coisas e me mudei para LA porque eu amava filmes e literatura, e porque ainda não havia cena punk lá." Para a cantora Exene Cervenka, ela ofereceu salvação de uma existência entorpecedora **bet365 com aplicativo** São Petersburgo, na Flórida. Inquieta, uma autostoppeira inveterada, ela estava "sempre procurando, meus anteninhos abertos, apenas procurando ver o que havia por aí no mundo".

Aos 20 anos, Cervenka seguiu esses anteninhos para Hollywood, onde conheceu Doe e o guitarrista Billy Zoom, e formaram um dos primeiros - e certamente o mais duradouro - dos

grupos de punk rock de LA, **bet365 com aplicativo** 0 1977. Documentando um LA nihilista e logo mencionados no Less Than Zero similarmente orientado de Bret Easton Ellis, eles se 0 tornaram heróis locais, então nacionais do punk rock antes de se perderem **bet365 com aplicativo** atritos, divórcio e má direção de gravadoras.

Agora, 0 o grupo está lançando um novo álbum Smoke & Fiction. Anunciado como o último, é notável: um diálogo com seu 0 passado que nunca desce à mera nostalgia, um disco que de alguma forma soa tão magro e poético e feroz 0 quanto o seu álbum de estreia. "Foi feito pelas mesmas pessoas", diz Cervenka, como explicação. "Nenhum de nós morreu, então 0 tivemos sorte desse lado."

A Sorte no Caminho do X

Após sucumbir ao chamado de Los Angeles, Cervenka encontrou trabalho no respeitado 0 espaço artístico de Venice Beach Beyond Baroque, onde, **bet365 com aplicativo** um workshop de poesia, sentou-se ao lado de outro novato, Doe, 0 que havia decidido que este era o lugar para encontrar "espíritos afins". Quando o líder do workshop pediu que eles 0 nomeassem 10 poetas que amavam, Doe pegou Cervenka trapaceando **bet365 com aplicativo bet365 com aplicativo** lista. "John havia estudado poesia", ela diz. "Eu não 0 era educada. Não era literata. Eu desisti da escola aos 16. Mas, na Flórida, para nos entreter, minha irmã e 0 eu comprávamos livros de ledger usados em lojas de caridade e preenchíamos-os com palavras e desenhos. Eu amava escrever."

X se apresentando **bet365 com aplicativo** Reseda, Califórnia, **bet365 com aplicativo** 1979. De esquerda para direita: Billy 0 Zoom, Exene Cervenka e John Doe. [pixbet apostas gratis](#)

Cervenka e Doe se tornaram amigos rapidamente e, **bet365 com aplicativo** seguida, amantes. Doe 0 perguntou a Cervenka se poderia usar um de seus poemas como letras para uma música com Zoom. "Foi nessa hora 0 que percebi que tinha algo que poderia valer alguma coisa neste mundo, e eu melhor não simplesmente dá-lo", diz Cervenka. 0 "Então, John disse, 'OK, você vai cantá-lo?' E então eu fiquei aterrorizada, porque nunca cantei na minha vida." Mas, Doe 0 explicou, o punk "era tudo sobre expressão livre e se divertir. Eu sabia que Exene era uma grande escritora. Ela 0 era sem medo. Ela já havia vivido uma vida. Eu podia dizer que ela tinha a presença para ser uma 0 cantora principal."

Ao abordar o "Buddha-like" baterista DJ Bonebrake, o X tocou **bet365 com aplicativo** festas e **bet365 com aplicativo** residências de amigos, onde - 0 ao lado de contemporâneos como os Screamers, Black Randy e os Metersquad, os Weirdos e os Germs - eles inauguraram 0 a cena do punk rock de LA. Documentados pelo cineasta Penelope Spheeris **bet365 com aplicativo** The Decline of Western Civilization, esses grupos 0 viviam rápido, e alguns - notably Darby Crash, o auto-destrutivo vocalista dos Germs - morreram jovens. Mas, enquanto músicas como 0 The World's a Mess: It's In My Kiss registravam esse meio ("Nós éramos como: tudo está indo muito rápido, vai 0 explodir", se lembra Doe), o X estava **bet365 com aplicativo** um caminho diferente. Uma onda de skinheads suburbanos no início dos anos 0 80 evoluiu o punk rock de Hollywood **bet365 com aplicativo** hardcore e, segundo Doe, o grupo percebeu que "nosso lindo bolsinho não 0 era mais. Havia muito testosterona, e violência aberta, e alguma homofobia e racismo, e isso nunca deveria ser o que 0 o punk era."

"Isso não me incomodou tanto quanto o escarro", adiciona Cervenka. "Eu apenas queria pessoas inteligentes **bet365 com aplicativo** nossos shows."

Mas a sorte entregou ao grupo um campeão inesperado. Eles adicionaram uma versão 0 punk de Soul Kitchen do The Doors **bet365 com aplicativo** seu set, chamando a atenção do tecladista do grupo, Ray Manzarek. Agora, 0 o X havia evoluído para uma proposta notável, a voz angustiada de Cervenka complementando o burburinho lento de Doe, Zoom 0 fixando seu ataque nas fundações do rock and roll. "Nós amávamos Chuck Berry e Eddie Cochran", diz Doe, "a imagem,

O a economia da narrativa, a verdade do storytelling." Manzarek reconheceu dentro desses novos wave Los Angelenos uma ameaça poética semelhante à de seu próprio grupo e produziu seu álbum de estreia de 28 minutos. "Essas faixas todas possuíam uma escuridão semelhante, que havia atraído Ray para nós", diz Doe. "Los Angeles pode ser um lugar escuro, abaixo do sol."

Em três álbuns adicionais com Manzarek, **bet365 com aplicativo** composição madurou, trazendo obras de complexidade e nuance como I Must Not Think Bad Thoughts, **bet365 com aplicativo** "endereço irônico do estado do mundo, abordando guerras e colonialismo", diz Doe. Mas, enquanto o X foi aclamado pela crítica e se tornou uma influência chave nos punks que se seguiram, o sucesso comercial provou ser elusivo. Frustrados com suas vendas moderadas, eles trocaram Manzarek por Michael Wagener, produtor de cristãos metallers Stryper, para 1985's Ain't Love Grand!. Foi o maior vendedor, mas, diz Doe, seu rock college "não soava como nós". Zoom saiu pouco depois, enquanto Doe e Cervenka, que se casaram **bet365 com aplicativo** 1980, se divorciaram **bet365 com aplicativo** 1986 ("Eu não entendia muita coisa sobre mim mesmo", oferece Doe. "Eu não entendia o ego"). A separação não significou o fim do X, mas suas retornadas diminuíram drasticamente. Seus álbuns ficaram desanimados, e nos anos 90, enquanto o Nirvana finalmente levou o punk rock ao mainstream, o X estava tocando **bet365 com aplicativo** bares. "Foi deprimente", diz Doe.

(De esquerda para direita) John Doe, Exene Cervenka, Billy Zoom e DJ Bonebrake, [pixbet apostas gratis](#) grafados **bet365 com aplicativo** 1981. [pixbet apostas gratis](#) [pixbet apostas gratis](#) Zoom retornou às fileiras para uma turnê de despedida de 1998, depois disso, Doe perseguiu uma carreira solo e um lado hustle de atuação, e Cervenka se concentrou **bet365 com aplicativo** poesia e arte mista. Turnês de reunião seguiram uma década depois, mas eles não gravariam um novo álbum até o 2024's Alphabetland, seu primeiro **bet365 com aplicativo** 27 anos, que foi muito melhor do que poderia esperar. Smoke & Fiction, no entanto, é uma revelação. A faixa central, Big Black X, revisita as loucuras selvagens no final dos anos 70 **bet365 com aplicativo** Hollywood, o tudo ácido e pó de anjo e expedições bêbadas **bet365 com aplicativo** busca do mansão abandonada de Errol Flynn.

"Circulavam boatos, como, 'Há este lugar incrível com uma piscina onde podemos patinar e beber cerveja, e ninguém sabe que está lá'", lembra Cervenka. "Eu não acho que realmente era a mansão de Flynn", adiciona Doe, "mas nós todos invadimos os morros de Hollywood. A merda atingiu o ventilador rapidamente: carros da polícia apareceram, e Exene e eu deslizamos pela colina e nos separamos." O Doe vagueia **bet365 com aplicativo** reverie reminiscente, então sorri. "Foi apenas loucura juvenil."

O álbum foi traçado como **bet365 com aplicativo** despedida, junto com a turnê que o promove. "Foi cansativo", diz Doe, de fazer Smoke & Fiction. "Não sei se temos a vontade ou a energia para fazer outro. Quanto à turnê, nunca quero que sejamos uma sombra do que éramos, quero que saíamos no topo."

Mas se o X estiver emprestando tempo, a amizade entre Doe e Cervenka se aprofundou. "Após o divórcio, houve fricção", admite Doe. "Mas eu fiz as minhas desculpas. Foi difícil, separar e ainda estar **bet365 com aplicativo** uma banda, mas pensamos que valia a pena. Provavelmente somos melhores amigos agora do que quando estávamos casados."

"Não há mapas rodoviários", acrescenta Cervenka, do caminho imprevisível de **bet365 com aplicativo** vida juntos. "Não podemos saber o futuro, podemos apenas fazer as melhores escolhas que podemos. Mas a vida é longa, a vida é dura e a vida é recompensadora." Ela pausa por um momento, talvez se lembrando novamente daquela noite nos morros de Hollywood, procurando a mansão de Flynn, fugindo da polícia, toda essa loucura e mágica improvável. "É incrível a forma como as coisas se retorcem e se voltam."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: **bet365 com aplicativo**

Palavras-chave: **bet365 com aplicativo** - jandlglass.org

Data de lançamento de: 2024-08-26