

tigrinho galera bet - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: tigrinho galera bet

Quando Kate, de Pembrokeshire, começou a experimentar vertigem, períodos abundantes, fadiga e neblina cerebral aos 51 anos, ela não sabia o que estava a acontecer-lhe. "Foi realmente assustador", diz ela, "parecia que estava a perder a minha mente." Trabalhando como gerente geral de uma empresa de viagens, rodeada por colegas mais novos, ela não se sentia à vontade para se confiar.

Ela acabou por desistir, sentindo-se incapaz de suportar mais. Não foi até um ano depois, quando começaram os suores noturnos, que procurou um médico. "Não sabia que precisava de ajuda até ser posta no TRH e ocorreu um milagre - comecei a sentir-me como a mim mesma." Mas já era tarde demais para salvar a **tigrinho galera bet** vida profissional: ela já tinha abandonado o seu emprego.

A falta de apoio das empresas aos sintomas da pré-menopausa

Apesar de um crescente conhecimento da natureza frequentemente debilitante dos sintomas da pré-menopausa, muitas empresas fazem pouco para acomodar as dificuldades que as funcionárias enfrentam. Em 2024, o Instituto de Recursos Humanos e Desenvolvimento de Pessoal encuestou 2.000 mulheres com idades entre os 40 e os 60 anos: duas terços disseram que os sintomas da menopausa tiveram um efeito quase exclusivamente negativo sobre elas no trabalho. Um estudo de 2024 pela Sociedade Fawcett descobriu que uma **tigrinho galera bet** cada 10 mulheres que trabalharam durante a menopausa deixou o seu emprego devido aos sintomas; oito **tigrinho galera bet** cada 10 disseram que os seus empregadores não ofereceram apoio.

O impacto da menopausa no local de trabalho

"A menopausa pode ser muito impactante na capacidade das pessoas de trabalhar", diz a Dra. Katherine Kearley-Shiers, uma médica de família de Bristol que trabalha **tigrinho galera bet** uma clínica de menopausa para mulheres com condições médicas complexas. "Os pacientes podem lutar com neblina cerebral e dificuldades **tigrinho galera bet** multitarefa – as mulheres equilibram muitas coisas diferentes no trabalho, mas também na vida **tigrinho galera bet** geral. A memória é muito importante: as mulheres me dizem que podem esquecer-se de ir a uma reunião, ou estar **tigrinho galera bet** uma reunião e lutar para acharem as palavras. A ansiedade causada por isso pode então desencadear um suor noturno, o que algumas mulheres podem achar embaraçoso e isso pode intensificar o suor noturno.

"Tudo isto pode contribuir para uma perda de confiança. As mulheres podem sentir-se incapazes de participar nas suas vidas profissionais da forma como desejam. Mas pode ser gerido."

O que as mulheres realmente precisam

Uma iniciativa recente de pacotes de presentes para a menopausa para as funcionárias da

empresa de comboios Avanti West Coast foi muito criticada, com conteúdos como um ventilador, lenços e um jelly baby, "no caso de sentir vontade de morder a cabeça de alguém". O que é realmente necessário é "poder falar com o RH, porque eles podem tentar modificar o ambiente de trabalho", diz Kearley-Shiers.

Charlie, 46, uma funcionária pública de Manchester, diz que a formação de consciencialização sobre a menopausa no seu local de trabalho foi transformadora. "Desde então, sinto-me completamente à vontade **tigrinho galera bet** discutir a menopausa **tigrinho galera bet** conversas diárias sem que seja uma grande coisa," ela diz.

Propostas para uma política nacional de menopausa rejeitadas

Propostas para uma política nacional de menopausa – que o governo rejeitou no ano passado – são bem-intencionadas, diz a Dra. Katie Myhill, professora assistente de direito na Universidade Heriot-Watt, mas há o perigo de aumentar o estigma **tigrinho galera bet** torno do custo e risco legal da menopausa, levando às mulheres nesta idade serem esquecidas para cargos. "Temos de ter cuidado com a forma como introduzimos proteções adicionais. Não queremos estigmatizar a menopausa de uma forma que possa resultar **tigrinho galera bet** um aumento de conduta discriminatória," diz Myhill.

Conselhos de Igualdade e Direitos Humanos orientações anteriores este ano afirmaram que sintomas de longo prazo da menopausa que impactam a capacidade de uma pessoa de trabalhar podem ser considerados um deficiência. Isto recebeu uma resposta mista: a locutora Mariella Frostrup, que fez campanha extensivamente neste assunto, descreveu-o como "um retrocesso".

.. 2 Research {sp}game Concep Art, Flores 3 Practice using design softwares- 4 Create n artigo!!! 5 Develope the portfolio; T 4 6 Enhance your online preesence". Luz 7 Build uR profEssional renetwork? * 8 Apply For

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: tigrinho galera bet

Palavras-chave: **tigrinho galera bet** - **jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-19