

relax roulette - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: relax roulette

Encontro entre Matt, estudante de medicina de 24 anos, e Ian, solicitador de 72 anos, relax roulette Southampton

Matt e Ian, de gerações diferentes, compartilham uma refeição relax roulette Southampton para discutir temas atuais e encontrar pontos relax roulette comum.

Matt, 24, Southampton

Profissão Estudante de medicina

Histórico de votação Votou no Partido Trabalhista na última eleição geral e no Partido Verde relax roulette uma eleição local. Se descreve como "bastante de esquerda"

Entrada Matt costumava cantar relax roulette um coral e alcançou o grau 6 de canto, mas quando relax roulette voz mudou, o talento o deixou

Ian, 72, Southampton

Profissão Solicitador

Histórico de votação Membro do Partido Conservador e "moderado". "Não me juntarei a Nigel Farage - o acho tão atraente quanto Jeremy Corbyn"

Entrada Ian lê o Guardian: "É bom ter suas próprias opiniões desafiadas por outras"

Para começar

Ian Foi um restaurante de tapas espanhol. Eu tinha uma entrada de beringela seguida de peixe espada. Nós tivemos refrigerantes moles. Ele tem apenas 24 anos; nós tivemos uma risada um pouco sobre o fato de ele não ser velho o suficiente para votar no referendo sobre o Brexit.

Matt Pessoal simpático, comida realmente boa. Eu tinha uma entrada de costela de porco e frango com chouriço para o prato principal. Nós nos conhecemos um pouco, estabelecendo nossas origens. Eu usei jeans e um suéter; ele estava relax roulette um elegante casaco da noite. Ele claramente teve uma carreira estabelecida como solicitador, diferente de meu fundo relax roulette serviços públicos.

O grande problema

Ian Os médicos não devem striking, por duas razões. Um é que não acho que a taxa de pagamento dos médicos júniores seja particularmente baixa. Além do tempo que eles gastam se qualificando, quando se leva relax roulette conta que eles têm bons salários e bons planos de aposentadoria, acho que relax roulette remuneração está grosso modo certa. Qualquer governo futuro deveria considerar tornar ilegal os médicos striking da mesma forma que é ilegal para os oficiais de polícia striking

Matt O striking é o último recurso. Mas estamos perdendo pessoal para a Austrália, Irlanda e a

Europa, Canadá e Nova Zelândia. Não é tudo sobre o salário; é sobre as condições de trabalho e a segurança do paciente. Temos médicos que estão exaustos e cansados. E isso não é bom para a segurança do paciente, claramente.

Ian Mais importante do que o salário, o perigo que pode causar aos pacientes e ao NHS é tal que eles não devem striking. Qualquer greve alonga as listas de espera, o que faz com que as pessoas sofram por mais tempo do que necessário, e inevitavelmente algumas irão morrer.

Matt Isso é um ponto válido. Eu acho que a BMA tentou amenizar isso. Minha argumentação é que isso é sobre dor de curto prazo **relax roulette** termos de listas de espera. E isso terá benefícios de longo prazo **relax roulette** termos de segurança do paciente, bem como moral e salário dos médicos.

Prato principal compartilhado

Ian Houve muitas áreas **relax roulette** que estávamos amplamente de acordo. Ele não estava grudado **relax roulette** opiniões meio cozinhadas de alguém muito jovem. Não acho que estava grudado **relax roulette** opiniões dogmáticas que muitas pessoas mais velhas podem segurar. Nós ficamos desapontados de que ambos os principais partidos estão fazendo da imigração um ponto central da campanha eleitoral.

Matt Ele concordou que as políticas eleitorais do Partido Conservador são um pouco desesperadas e que o Trabalhismo está jogando muito seguro. Concordamos que havia uma necessidade de um plano de longo prazo e uma visão.

Sobremesa

Ian Eu votei para ficar, mas desde então formei a opinião de que o Brexit é uma boa coisa. Eu reconheço que há desvantagens econômicas, e nós estamos um pouco piores agora do que estaríamos se o Brexit não tivesse ocorrido. Minha argumentação é mais sobre a soberania e ser capaz de tomar nossas próprias decisões. Estou feliz por estar fora.

Matt Se tivesse sido velho o suficiente, teria votado para ficar, por motivos como a capacidade de estudar no exterior. Agora, trabalhando no serviço de saúde, vejo como os efeitos econômicos do Brexit realmente afetaram as vidas. As pessoas estão pior financeiramente. Eles não estão conseguindo obter seus medicamentos porque há escassez. Não temos acesso a muitos dos órgãos de pesquisa da UE que fornecem dados realmente importantes sobre coisas como resistência a antibióticos.

Pedido para levar

Ian Matt é simpático, razoável e articulado. Nós realmente acabamos trocando endereços de e-mail - podemos consertar outro almoço para continuar a discussão.

Matt Se você sentar e tiver uma conversa adequada, a divisão não existe na mesma extensão. Também diferenças geracionais: me irrita quando artigos de jornal dizem que os milenários fazem isso e os baby boomers fazem aquilo - eles colocam divisões que não existem. Ian e eu conseguimos encontrar um monte de terreno **relax roulette** comum.

Relatório adicional: Kitty Drake

Ian e Matt jantaram no La Regata **relax roulette** Southampton.

Quer conhecer alguém do outro lado da divisão? Descubra como participar

Riscos para pessoas grávidas durante ondas de calor

Especialistas **relax roulette** saúde pública e médicos explicam os riscos da alta temperatura durante a gravidez e compartilham formas de se manter seguro.

Riscos para pessoas grávidas durante ondas de calor

As pessoas grávidas correm maior risco de doença por calor e insolação. Isso se deve à tensão física de carregar um feto **relax roulette** desenvolvimento e às mudanças hormonais que podem afetar a termorregulação.

"O feto, o líquido amniótico, a placenta estão lá e estão gerando calor. Elas são uma carga metabólica", disse Wylie. "Então, mesmo sem ondas de calor, quando você está grávida, você tem que dissipar esse calor."

Para manter o fluxo sanguíneo para a placenta e o feto, o volume sanguíneo das pessoas grávidas aumenta **relax roulette** cerca de 40% a 50% durante a gravidez. O aumento do volume sanguíneo e do líquido amniótico, além de outras mudanças fisiológicas, significa que as pessoas grávidas precisam consumir mais líquidos - e são mais propensas à desidratação.

As pessoas grávidas também correm risco de parto prematuro, baixo peso ao nascer e mortes fetais.

"O calor extremo pode criar problemas para ficar grávida até o final do prazo", disse Nathaniel DeNicola, um obstetra-ginecologista **relax roulette** Newport Beach, Califórnia. "Fadiga e desidratação desencadeiam as hormonas envolvidas **relax roulette** contrações e, se essa cascata continuar, produzem o parto."

Sintomas da doença por calor

Os sintomas comuns incluem desidratação, náuseas, vômitos, vertigens, batimentos cardíacos rápidos e confusão. Embora esses sintomas sejam semelhantes aos dos não grávidos, há um risco acrescido de complicações.

"Você pode não chegar ao ponto de ter um acidente vascular cerebral por calor, mas ainda pode ter um efeito negativo na **relax roulette** gravidez", disse Wylie.

Quais as pessoas grávidas são as mais vulneráveis ao calor?

As comunidades negras e hispânicas são desproporcionalmente afetadas pelo calor extremo. Elas são mais propensas a viver **relax roulette** ilhas de calor urbanas - áreas onde altas concentrações de asfalto e prédios e a falta de espaço aberto causam uma maior concentração de calor - e mais propensas a trabalhar ao ar livre ou **relax roulette** outras profissões com alta exposição ao calor.

"As comunidades de cor podem ser expostas a bairros que têm menos espaço aberto e mais concreto", disse Wylie. "Eles podem estar **relax roulette** maior risco de não poderem pagar as contas de utilidade e isso pode aumentar **relax roulette** suscetibilidade a eventos de calor extremo."

Eles também são mais propensos a serem expostos a poluentes nocivos e má qualidade do ar, que também estão ligados a maus resultados de saúde materna.

"Sabemos que, mesmo sem exposições ambientais, os resultados de saúde materna são piores para as mães negras", disse Rupa Basu, um epidemiologista com a Agência de Proteção Ambiental da Califórnia. "E o que mais me preocupa é que essa disparidade está aumentando."

As mulheres negras estão três vezes mais propensas a morrer de complicações relacionadas à gravidez do que as mulheres brancas, com risco abrangendo níveis de renda e educação.

Como as pessoas grávidas podem ficar seguras durante ondas de calor?

"Evitar o exterior durante as horas de pico de calor, beber muito líquido, vestir roupas soltas e ficar **relax roulette** ambientes frescos e climatizados, se possível", disse Basu. "Ir a um cinema ou shopping center coberto porque isso estará climatizado pode soar tão simples, mas é realmente benéfico."

Os especialistas também recomendaram tomar um pouco mais fácil.

"Há muito ênfase **relax roulette** manter a forma física durante a gravidez, o que é ótimo", disse DeNicola. "Mas empurrar além dos limites, especialmente **relax roulette** horários quentes, não é bom. Você deve ajustar seus exercícios e ajustá-los adequadamente."

Ele adicionou que as pessoas devem planejar o tempo ao ar livre com base quando o calor e a poluição do ar serão mais baixos.

"As mulheres grávidas têm muito o que se preocupar - elas já recebem listas longas de coisas que não podem beber e comer e diversão que não podem ter, [mas] elas não podem controlar o ar que respiram ou o calor do exterior", disse DeNicola. "Mas há algumas maneiras de se proteger contra o calor extremo e muitas vezes o conhecimento é poderoso."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: relax roulette

Palavras-chave: **relax roulette - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-07-09