

Lady Unchained: la voz de la rehabilitación en prisión

" Soy Lady Unchained, y estás escuchando Free Flow, el show instrumental donde escuchamos la pista dos veces para que puedas soltar tus rimas!"

Es una tarde de miércoles lluviosa y acabo de llegar a la ubicación secreta de uno de los hogares de National Prison Radio (NPR) en Londres (los otros se encuentran dentro de las paredes de HMP Brixton y dentro de HMP Styal en Cheshire). Lady Unchained, una poeta ganadora de premios, autora y presentadora, se sienta en una habitación insonorizada al otro lado de una ventana de vidrio grabando su show Free Flow. Al igual que todas las emisiones de NPR, solo está disponible para los residentes de Su Majestad prisiones.

Cada semana, se reproduce una selección de instrumentales de hip-hop para que los oyentes practiquen su poesía y rapping desde sus celdas. Lady Unchained también ofrece consejos y sugerencias sobre cómo construir un futuro libre de delitos utilizando el poder de la creatividad, las letras y la positividad. Los oyentes pueden llamar e improvisar en un buzón de voz, que ella reproduce y da su opinión. Durante los últimos seis años, el programa ha ganado miles de fans que han encontrado conexión y catarsis a través del proceso artístico.

Un espacio seguro para la expresión creativa

Para muchos, Free Flow es una válvula de escape útil en el entorno restrictivo de la prisión. "Es una forma de liberar un montón de dolor a través del rap", dice uno de los oyentes. "

Free Flow es una comunidad de oyentes que están pasando por sus propios viajes personales, dice Lady Unchained. Durante mi visita al estudio, se reproducen grabaciones desde HMP Wandsworth en Londres, HMP Wetherby en Yorkshire, HMP Liverpool y otros. El programa es un ejemplo de cómo la evolución de la tecnología y la música está contribuyendo a proporcionar actividad terapéutica y rehabilitadora consistentes en un contexto de servicio público tensionado financieramente.

Un canal de comunicación dentro de la población reclusa

NPR es la primera estación de radio nacional del mundo para las personas en prisión. Se lanzó en 2009 por Prison Radio Association, que lo opera en asociación con el Servicio de Prisiones. Se hace por presos para presos y tiene como objetivo promover una cultura de cambio positivo mientras aborda los desafíos de la prisión. Aproximadamente el 84% de los presos que pueden escuchar NPR lo hacen. De ellos, casi la mitad escuchan todos los días. Un oyente promedio sintoniza durante nueve o más horas a la semana.

Burkina Faso: o regime militar estenderá o seu governo por mais cinco anos

De acordo com um novo acordo alcançado durante 5 consultas nacionais no sábado, o regime militar do Burkina Faso estenderá o seu governo por mais cinco anos, anunciou o 5 presidente das consultas, o coronel Moussa Diallo, na televisão do estado.

A extensão começará **bet365 9wickets** 2 de julho e durará cinco 5 anos, no final dos quais o líder do golpe e atual presidente, o capitão Ibrahim Traoré, poderá concorrer a quaisquer 5 eleições.

Um {sp} do capitão Traoré assinando o acordo alterado diante de uma multidão animada foi transmitido na televisão do estado 5 do Burkina Faso no sábado.

A antiga maioria governante não participou das consultas, de acordo com a agência de notícias do 5 governo Agence d'Information du Burkina (AIB). A maioria das atividades políticas partidárias foram suspensas no país sob o regime militar.

O 5 Burkina Faso, assolado por violência jihadista recorrente que causou milhares de mortes há quase uma década, testemunhou dois golpes militares 5 **bet365 9wickets** 2024.

O primeiro **bet365 9wickets** janeiro trouxe o tenente-coronel Paul Henri Sandaogo Damiba ao poder, antes de ser derrubado **bet365 9wickets** setembro 5 do mesmo ano pelo capitão Traoré.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: bet365 9wickets

Palavras-chave: **bet365 9wickets - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-06-20