

curso 4bet poker download - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palabras-clave: curso 4bet poker download

Allyson Felix, Atleta Estadounidense de Atletismo, se Convierte en la Más Decorada de Todos los Tiempos

Cuando Allyson Felix ganó su medalla de oro final en los Juegos Olímpicos de Tokio 2024, se convirtió en la atleta de campo y pista estadounidense más condecorada de todos los tiempos. Once medallas - siete de ellas de oro - en cinco Juegos Olímpicos consecutivos. Pero ese último oro, en la prueba de relevos 4x400m femeninos en los Juegos retrasados de 2024, fue aún más impresionante teniendo en cuenta lo que Felix había pasado desde los últimos Juegos Olímpicos. "Aunque mi enfoque estaba completamente en la tarea pendiente", dice, "también sabía que estaba corriendo para un propósito más grande".

Felix había estado embarazada de 32 semanas cuando le diagnosticaron una preclampsia grave - una complicación del embarazo que causa presión arterial alta - en una cita prenatal rutinaria. Fue trasladada de urgencia a un hospital para una cesárea de emergencia. Su hija, Camryn, nació pesando poco más de 2kg (4lb 8oz) y pasó un mes en una unidad de cuidados intensivos neonatales. "No estaba segura de si iba a sobrevivir. Si alguna vez podría sostener a mi preciosa hija", escribió más tarde.

"Creo que, como atleta olímpica, daba por sentado mi salud", dice hoy. "Incluso durante el embarazo". Solo a las 32 semanas, cuando "todo se vino abajo", Felix se dio cuenta de lo mucho que estaba en riesgo. La preclampsia es un 60% más común entre las mujeres negras que entre las mujeres blancas en los EE. UU. - y las tasas entre las mujeres negras aumentan, según el Estudio de Salud de Mujeres Negras.

Y sin embargo, dice, nunca le advirtieron sobre los peligros hasta que fue demasiado tarde. "No te imaginas que estas complicaciones le sucedan a una atleta de élite", dice. Pero se dio cuenta de que su historia no era única o rara. "Así que muchas mujeres de color tienen una historia similar y realmente quería ser parte de la solución".

[sportingbet apuestas deportivas](#)

No le resultó fácil hablar al respecto. "Al principio, estaba realmente indecisa", dice. "No estaba cómoda compartiendo algo tan personal. Pero cuando comencé a pensar en las mujeres afectadas, las mujeres negras, me hizo entender que necesitaba ser vulnerable. Porque pasar por eso realmente me cambió".

En mayo de 2024, testificó ante un comité de la Cámara de Representantes sobre formas y medios sobre salud materna y mortalidad, sobre lo que describió como "los dos días más aterradores de mi vida". Había notado que sus pies estaban hinchados - un síntoma común de preclampsia - pero nunca le habían advertido sobre los peligros.

En su testimonio poderoso, dijo que los médicos necesitaban comenzar a tomar en serio la salud de las mujeres negras durante el embarazo.

"Fue tan fuera de mi zona de confort", dice. "Pero sabía que testificar traería más atención al problema".

En abril de 2024, Felix se conmocionó al enterarse de que su compañera de equipo y amiga Tori Bowie, con quien había ganado una medalla de oro en el relevo 4x100m en Río 2024, había muerto después de entrar en trabajo de parto prematuro. En 2024, otra miembro de ese equipo, Tianna Bartoletta, casi muere en el parto después de entrar en trabajo de parto a las 26 semanas.

La muerte de Bowie fue "devastadora", dice Felix. "Al recordar todas las postas en las que habíamos competido juntas, compitiendo lado a lado. Y darme cuenta de que ella tuvo

complicaciones graves, en esta época? Es simplemente trágico".

[sportingbet apostas esportivas](#)

Esto la llevó a escribir un artículo contundente para la revista Time que decía que su amiga no "tenía que morir en vano". En los EE. UU., las mujeres negras son dos veces y media más propensas a morir de una causa relacionada con el embarazo que sus contrapartes blancas. En el Reino Unido, las mujeres negras son cuatro veces más propensas a morir en el parto que las mujeres blancas.

"Estamos tratando con una crisis de Salud Materna Negra", escribió Felix. "Aquí tienes tres campeonas olímpicas, y aún estamos en riesgo... Me gustaría tener otro hijo. Eso es algo que sé con certeza. Pero estaré aquí para criar a ese hijo? Esa es una preocupación muy real. Y eso es una cosa aterradora".

"Acreditamos que esta seja a primeira propagação da raiva dentro de uma população marinha e isso é preocupante para nós", disse Gregg Oelofse, gerente costeiro do Cape Town.

A raiva **curso 4bet poker download** focas é rara e o único caso conhecido da doença viral foi detectado nas ilhas Svalbard, na Noruega.

Cidade do Cabo, lar de dezenas das praias e um litoral que se estende por mais 300 quilômetros (186 milhas), abriga milhares dos lobos-marinhos Cape uma espécie nativa da África Austral.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: curso 4bet poker download

Palavras-chave: **curso 4bet poker download - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-28