

# tips apuestas deportivas - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palabras-clave: tips apuestas deportivas

---

Mais pessoas estão saindo de Rafah seguindo ordens israelenses para que civis deixem grande parte da cidade do sul - mas algumas ficam, muito cansadas ou doentes.

Um homem idoso, Hassan Aboul Einien disse que não queria sair de casa no campo Shaboura. "Mas agora eu quero porque já ninguém está mais lá dentro do acampamento", ele afirmou: "Eu vou a pé e nem tenho dinheiro para um carro". Mandei minha esposa também."

Maher Soliman, que também vive no campo de refugiados Shaboura disse não saber para onde ir:

## Natacha Gray canta música escrita sobre vivir con Covid de larga duración

Natacha Gray está cantando una canción que ha escrito sobre vivir con Covid de larga duración. Es una canción hermosa y conmovedora que interpreta maravillosamente. Comienza:

*Hay un piano en mi hogar  
Desatendido durante muchos meses  
Con teclas negras y blancas  
Que acumulan polvo*

El piano está allí, en la esquina de la habitación, pero Natacha está sentada en el sofá, con los pies en alto, con una guitarra acústica. "Solía tocar el piano mucho", dice. "Perdí la capacidad de caminar, de ver a mis amigos y de ir a trabajar. Pero perder la capacidad de sentarme en un piano en mi sala de estar es bastante drástico. Y solía escribir muchas canciones. No poder tocar o crear porque mi cerebro no funcionaba bien fue bastante duro. De hecho, escribí poemas porque eran cortos y podía hacerlos durante pequeños brotes de energía. Usé los poemas para crear letras más tarde."

Natacha - una de las 950 personas que respondieron a una convocatoria de lectores del Guardian - contrajo Covid justo antes de Navidad de 2024, cuando tenía 27 años. No especialmente mal: sintió que se estaba recuperando. Regresó al trabajo - atención al cliente en una oficina - pero comenzó a tener problemas para respirar y sentirse exhausta, incluso después de descansar mucho. "Una mañana me senté allí esperando comenzar a trabajar y simplemente miré una pantalla en blanco durante media hora sin un pensamiento. Alguien se acercó a mí, recuerdo, y preguntó: '¿Estás bien? ¿Necesitas irte?' Y dije: 'Creo que sí.' Esa fue la última vez que trabajé en esa oficina."

Ella y su prometido, Tom, se mudaron recientemente con su padre y su madrastra afuera de Bolton - solo por unas semanas, mientras encontraban un lugar para ustedes. Dos años y medio después, todavía están allí. Tom trabaja arriba; entra y sale del interrogatorio, con té, verificando que Natacha esté bien, ayudándola con los recuerdos. El papá de John a veces aparece en la puerta para aportar algo. Tiene que irse cuando ella canta la canción, sin embargo - le llega cada vez.

## Una canción sobre el viaje de Natacha con Covid de larga duración

La canción de Natacha captura su viaje con Covid de larga duración, desde los primeros días difíciles hasta el progreso que ha logrado. Es una historia poderosa de resiliencia y esperanza.

---

### Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: tips apuestas deportivas

Palavras-chave: **tips apostas esportivas - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-07-10