

Caitlin Clark reflexiona sobre su carrera universitaria en la víspera de la final de la NCAA

Con un juego restante en la destacada carrera universitaria de la base Caitlin Clark, la jugadora nacional del año se enfoca en la tarea pendiente pero espera una "ola de emociones" sin importar el resultado en la final del torneo de baloncesto femenino de la NCAA del domingo.

"No tengo muchas emociones de, como, este es el final para mí", dijo la legendaria atleta universitaria en la víspera del campeonato. "Ciertamente sé que lo es, pero no creo que pueda entrar en el juego sintiendo eso. No creo que eso me permitiría jugar mi mejor."

"Creo que una vez que suene el bocinazo, ya sea que ganemos o que perdamos, definitivamente me alcanzará una ola de emociones, especialmente a medida que cambian las cosas en mi vida bastante drásticamente en la próxima semana", continuó. "Creo (que estoy) solo tratando de disfrutar cada segundo porque soy lo suficientemente afortunada como para poder estar en la Final Nacional de nuevo y darlo todo."

Sin embargo, la jugadora de 22 años reconoció que un campeonato nacional sería el final perfecto para una de las carreras más celebradas del deporte universitario.

"Eso sería la cereza en el pastel", dijo. "Eso sería lo más alto de la lista, la cosa de la que estás más orgulloso. Eso es algo que puedes compartir con tus compañeras de equipo."

Los Hawkeyes de Iowa están a una victoria de completar uno de los gauntlets más impresionantes que se puedan imaginar. Iowa derrotó a los campeones defensores LSU en los Elite Eight para vengarse de la derrota en la final del año pasado. A continuación, en las semifinales finales, los Halcones de Iowa apenas superaron a Connecticut, el programa más exitoso en la historia del baloncesto femenino universitario, con 11 campeonatos nacionales.

Ahora los campeones de la Big Ten se enfrentan al gigante actual del deporte, South Carolina. El campeón de 2024 Gamecocks ha llegado a las semifinales finales las últimas cuatro temporadas y tiene un récord perfecto de 37-0 en la temporada.

"Hemos tenido algunas derrotas duras, y creo que eso nos ha preparado para momentos como este", dijo Clark sobre enfrentar a South Carolina, a quien Iowa derrotó en las semifinales finales el año pasado.

"Este partido, no puedes pedir nada mejor", dijo. "Habla del tremendo desempeño del baloncesto femenino en todos los niveles durante todo el año."

la entrenadora en jefe de Iowa, Lisa Bluder, dijo el sábado que terminar esta carrera con un campeonato sería un final de cuento de hadas para su equipo.

"Sigo sintiendo que jugamos en juegos a los que todos quieren asistir: los juegos LSU, los juegos UConn y ahora el juego de South Carolina. Realmente hemos sido probados. Estamos listos para la batalla", dijo Bluder.

"Significaría mucho para nuestro programa porque nunca ha sucedido antes. Por supuesto, es por Iowa. Pero para esos cinco estudiantes de último año, y especialmente para Caitlin, poder salir así sería un logro increíble. También nos encantaría a nuestros fanáticos. Nos encantaría llevar eso a casa en el estado de Iowa."

La magnitud del momento tampoco se perdió en la entrenadora en jefe de South Carolina, Dawn Staley, cuando habló con los medios el sábado.

"Creo que es un juego monum

Equipo	Victorias	Derrotas	% victorias
Iowa	30	4	0.882

Tem uma boa receita de ras el hanout? É bastante caro comprar, mas podemos já ter todas as especiarias no armário.

O ras el hanout é uma ótima mistura de especiarias árabes. Eu sempre adiciono um pouco a qualquer mistura de carne moída ou kofta, e também é delicioso misturado **casino de las vegas online** óleo ou manteiga e passado por uma galinha antes de assar; assados também gostam de um assobio de ras el hanout antes de entrar no forno, seja com grão-de-bico, repolho, cubos de abóbora, etc.

O nome aproximadamente se traduz por "cabeça da loja" ou "prateleira superior", portanto, de acordo com a tradição, é feito com as especiarias que a loja ou o misturador considera as melhores. Como resultado, as receitas variam muito, embora a maioria inclua algumas ou todas as especiarias pretas, cardamomo, sementes de coentro, sementes de cominho, gengibre, açafraão e noz-moscada. Também há variações regionais para considerar: no Tunísia, por exemplo, costuma ser mais suave e incluir pétalas de rosa secas, enquanto o ras el hanout marroquino tem mais picor.

Minha própria mistura caseira é a seguinte: meio-chá de pimenta preta moída, uma colher de chá cada de cominho **casino de las vegas online** pó, coentro **casino de las vegas online** pó, gengibre **casino de las vegas online** pó, cravo **casino de las vegas online** pó, noz-moscada **casino de las vegas online** pó e canela **casino de las vegas online** pó, um quarto-de-chá de cravo-da-índia **casino de las vegas online** pó e duas colheres de chá de cardamomo **casino de las vegas online** pó; se quiser, adicione uma colher de chá de açafraão **casino de las vegas online** pó e um quarto-de-chá de pimenta cáyenne, também. No entanto, esta mistura de especiarias presta-se à experimentação, então, desde que você acerte algumas notas importantes, é uma boa para fazer **casino de las vegas online** casa, especialmente se tiver muitas especiarias para usar. Espero que isso tenha sido útil, **casino de las vegas online** vez de vago, porque o ras el hanout pode apresentar qualquer coisa de oito a 80 diferentes ingredientes.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: casino de las vegas online

Palavras-chave: **casino de las vegas online - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-24