

# como ganhar nas maquininhas caça níqueis - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: como ganhar nas maquininhas caça níqueis

---

## Más de 300 servidores públicos australianos exigen el cese de las exportaciones militares a Israel

Más de 300 servidores públicos de diferentes niveles de gobierno en Australia han firmado una carta abierta solicitando al gobierno federal que "cese inmediatamente todas las exportaciones militares a Israel".

La carta, firmada por más de 300 personas, hace referencia a una advertencia de expertos de la ONU en febrero de que el transporte de armas o municiones a Israel para su uso en Gaza probablemente violará el derecho internacional humanitario.

La advertencia mencionó a Australia como exportadora de armas a Israel, algo que el gobierno niega. En febrero, el ministro de Defensa, Richard Marles, dijo que no había "exportaciones de armas de Australia a Israel y no ha habido durante muchos, muchos años". En noviembre, la ministra de Relaciones Exteriores, Penny Wong, dijo que Australia "no ha suministrado armas a Israel desde el inicio del conflicto Hamas-Israelí".

La mayoría de los que firmaron la carta trabajan para departamentos gubernamentales federales y estatales, mientras que otros trabajan en el gobierno local.

"Como servidores públicos cuyo trabajo es servir a nuestras comunidades, es nuestra obligación expresar nuestra profunda preocupación por el hecho de que está llevando a Australia a ser cómplice de un genocidio adicional, un proyecto colonial adicional, manchando a esta nación con más crímenes de guerra - incluso más de los que afirma tener ya - y, por negligencia con respecto al público al que servimos, estos crímenes de guerra vuelven a servir a los intereses de poderes extranjeros", dice la carta.

"Exhortamos al gobierno australiano a que tome una acción rápida y decisiva para poner fin a su apoyo al genocidio, la limpieza étnica y la ocupación ilegal de Palestina al cesar inmediatamente todas las exportaciones militares a Israel."

La carta hace referencia a informes de que los funcionarios públicos en el Reino Unido han solicitado dejar de trabajar por temor a ser cómplices de crímenes de guerra en Gaza.

También cita un informe de noviembre que reveló que las exportaciones de armas y municiones de Australia a Israel totalizaron 13 millones de dólares en los últimos cinco años, y datos publicados por el Departamento de Asuntos Exteriores y Comercio que muestran que Australia exportó directamente más de 1,5 millones de dólares en "armas y municiones" a Israel en febrero de 2024.

En ese momento, el ministro de Industria de la Defensa, Pat Conroy, le dijo a la ABC que Australia "no está exportando armas militares, cosas como bombas, a Israel".

La carta es respaldada por una variedad de organizaciones, incluida la Red de Australia por Palestina, Unionistas por Palestina y el Movimiento de Justicia Palestina Sydney.

Israel ha negado las acusaciones de genocidio, habiendo argumentado en la Corte Internacional de Justicia que está librando una guerra en defensa propia.

Israel ha vuelto a desatar la condena internacional esta semana después de lanzar ataques aéreos en Rafah que golpearon tiendas de campaña que albergaban a personas desplazadas, matando al menos a 45 personas. Su guerra en el enclave ha resultado en más de 36.000 muertes de palestinos desde el ataque de Hamas el 7 de octubre, incluidos un estimado de 15.000 niños.

Una de las firmantes, Merah Hashmi, quien trabaja en el sector del medio ambiente del servicio público australiano, le dijo al Guardián que

Sophie Gordon's livro inspirador *The Whole Vegetable* está repleto de receitas baseadas **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** plantas inventivas. Sua salada de ceaga do frigorífico, por exemplo, transforma verduras cansadas **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** uma salada rosada lustrosa servindo-as com um adereço de ruibarbo à agridoce. Na versão deste original, eu adicionei legumes para conferir mais sustância e aumentar o fator umami adicionando opcionalmente branco miso no adereço.

## Salada de caça ao frigorífico com adereço de ruibarbo

Toda noite, percorro a cozinha **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** busca de ingredientes que precisam ser usados para se transformarem **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** uma ceia simples. Isso não significa que nossas verduras estejam sempre velhas, mas sim que sempre tentamos comprar produtos **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** seu auge e antes de estragarem. Verduras folhosas, por exemplo, não duram tanto quanto as verduras mais resistentes, como as raízes, portanto, posso priorizar o serviço de verduras folhosas com uma refeição ante a utilização de beterrabas. Em seguida, se chegar ao final da semana, no dia anterior ao dia do mercado, costumamos cozinhar um grande prato de sopa, guisado ou salada de caça ao frigorífico, como esse.

Corte as verduras de uma forma que lhes seja adequada e com que sejam agradáveis de comer crus. O alface, por exemplo, é melhor cortado **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** floretes, enquanto as sobras de toras funcionam melhor cortadas **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** pausas, cubos ou fatias finas, num mandolim, assim como se prepararia uma verdura raiz. Cortem vegetais outros, como pepino ou tomates, **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** fatias ou pedaços maiores, enquanto vegetais realmente duros, como beterrabas, são melhores ralados ou cortados **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** cubos muito pequenos quando forem comidos crus.

O adereço de ruibarbo deve ser espesso e cremoso, mas deve ser capaz de ser derramado, portanto, adicione água a mais para diluí-lo, se necessário. Qualquer excesso de adereço manter-se-á no refrigerador por até cinco dias.

Permite a **2 pessoas como prato principal**

Para o adereço

**150g de ruibarbo**, limpo e picado roughly

**2 dentes de alho**, descascados

**2 colheres de sopa de aquafaba** (salvado da lata de feijões ou lentilhas, se usar)

**Sal e pimenta do reino**

**2 colheres de sopa de azeite de oliva extra-virgem**

**¼ de colher de chá de flocos de chili**, ou pó de chili

**1 colher de chá de açúcar** (melado, xarope de tâmaras ou açúcar, por exemplo)

**1 colher de chá de tahine grosso integral**

**1 colher de chá de miso branco** (opcional)

**Suco e azeite ralado de ½ limão ou lima sem cera**, preferencialmente orgânicos

Para a salada

**200g de folhas verdes mélanges** (por exemplo, folhas de beterraba, couve-galega, acelga, espinafre)

**1 colher de chá de açúcar** (melado, xarope de tâmaras, açúcar)

**½ colher de sopa de vinagre de maçã**, ou outro vinagre

**500g de verduras crus mélanges** (por exemplo, brócolis, alface, cenoura, nabos)

**240g de feijões ou lentilhas cozidos** (isto é, um frasco de 400g esgotado)

**20g de ervas macias** (por exemplo, salsa, menta, coentro)

**2 pedaços de fruta** (por exemplo, maçã, pêra, toranja, laranja), com a casca retirada, se necessário

**70g de nozes picadas grossamente, ou sementes inteiras** (por exemplo, nozes do brasil, aveia, girassol)

Para fazer o adereço, coloque os rabos, alho, aquafaba (ou água) e um punhado de sal marinho **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** uma panelinha pequena, cubra e deixe ferver à vapor, mexendo periodicamente, a médio fogo, até amolecer. Transferir para o frasco do liquidificador de imersão ou similar, adicionar o óleo, flocos de chili, açúcar, tahine, miso branco (se usar), suco e casca de limão ou lima, depois experimentar. Misture até formar uma consistência lisa, espessa e cremosa, então reserve.

Para montar a salada, retire os talos espessos das folhas mélanges e corte-os finamente ao longo da grafia, depois esfale as folhas restantes. Em um bol grande, massage as folhas e talos com açúcar, vinagre e um pouco de sal, até começarem a amaciar.

Prepare as verduras mistas cortando, cortando ou ralando-as **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** pedaços apropriados para comer crus. Misture as verduras e metade do adereço com os greens, **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** seguida, adicione os feijões ou lentilhas cozidos e as ervas macias, talos picados finamente e folhas desfiadas. Corte a fruta **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** fatias, colocando no bolso com o-s nozes picadas ou sementes inteiras, reservando alguns. Servir **como ganhar nas maquininhas caça níqueis** tigelas grandes regado com mais adereço e o restante de nozes ou sementes.

descubra essa receita e muitas outras das suas cozinheiras favoritas na nova app do Feast Guardian, com recursos inteligentes para tornar a culinária diária mais fácil e divertida

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: como ganhar nas maquininhas caça níqueis

Palavras-chave: **como ganhar nas maquininhas caça níqueis - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-06-27