

Les lesiones de ligamento cruzado anterior: un desafío para los jugadores y jugadoras de fútbol en Inglaterra

Para un jugador o jugadora de fútbol, una lesión de ligamento cruzado anterior (LCA) es una prospecto espantoso. La centrocampista del Arsenal, Beth Mead, describió su experiencia como "agotadora mental y físicamente", mientras que la capitana de Inglaterra, Leah Williamson, dudó si volvería de su propia lesión.

Una lesión de LCA significa un período prolongado en la banda lateral, generalmente entre nueve y 12 meses. Los jugadores profesionales reciben el mejor tratamiento para asegurar que puedan regresar lo más pronto posible y sin una tensión financiera. Pero no es el caso para todos los jugadores en Inglaterra, especialmente las futbolistas que juegan fuera de la Women's Super League y la Championship.

La centrocampista del Hashtag United, Emma Samways, quien juega en la tercera división de Inglaterra, se rompió el LCA durante una semifinal de la National League Cup contra Halifax. Fue un incidente que puso su vida en pausa.

Desigualdades en el cuidado médico

A diferencia de los profesionales, Samways depende de un trabajo fuera del fútbol para su ingreso. Trabajando como policía, tiene un rol activo y demandante físicamente. Después de descubrir que había sufrido una rotura de ligamento cruzado anterior de alto grado, fue forzada a tomar un paso atrás. "Realmente fue una situación mala para que sucediera", dice Samways. "Creo que no sería tan malo si estuviera en un trabajo basado en oficina".

Además de su trabajo, también tuvo que encontrar una manera de financiar una cirugía de reconstrucción de LCA. Como Hashtag United no es un club profesional, la operación tuvo que ser autofinanciada. La lista de espera del NHS, aproximadamente 12 a 18 meses, fue considerada demasiado larga dadas las ansias de Samways por regresar al campo y a su trabajo normal. La única opción era ir en privado, pero eso vino con un costo considerable.

Samways fue dejada sorprendida después de recibir una factura de £9,200, especialmente cuando una consulta de 15 minutos sola costó £250.

Apoyo global

Samways optó por establecer una página de recaudación de fondos en su lugar, que recaudó más de £5,000 en un mes. Algunos miembros del club donaron dinero a la piscina mientras llegaron donaciones desde tan lejos como Colombia. Esto ilustra el perfil global de Hashtag, un club creado en las redes sociales. Los Tags tienen una base de seguidores más grande que algunos equipos de la Championship y, administrados por Jason Stephens, produjeron un despliegue sobresaliente al derrotar al equipo profesional Newcastle United en la final de la FA Women's National League Cup el mes pasado en Kenilworth Road.

En cuanto a su propio viaje, espera comenzar a trotar en septiembre y regresar al campo antes de Navidad. "Tengo este año para recuperarme y hacer todo lo que los fisioterapeutas me digan", dice Samways. "Estoy dispuesta a hacerlo. Será difícil con el trabajo, pero eso es el plan".

Disputa sobre a crise reproductiva após estudo minimizar

medo de "spermageddon"

Uma discussão eclodiu **betano app** relação à crise reprodutiva após um novo estudo minimizar as preocupações com um suposto "spermageddon".

Pesquisas recentes sugeriram que uma crise reprodutiva global poderia estar à vista, com pesquisadores **betano app** Israel sugerindo que as contagens de espermatozoides podem ter mais do que dobrado nos últimos 40 anos.

No entanto, surgiu uma discordância depois que um análise de contagens de espermatozoides de doadores potenciais no Dinamarca revelou nenhuma mudança significativa **betano app** um período de seis anos.

Não há evidências claras de declínio **betano app** seis anos

"Não posso comentar se isso é representativo do mundo, mas nesta população, neste local, não há realmente evidências de declínio", disse o co-autor Prof Allan Pacey, da Universidade de Manchester.

Os pesquisadores analisaram dados coletados entre o início de 2024 e o final de 2024 de amostras de 6.758 doadores de esperma potenciais no Dinamarca.

Todos os homens tinham entre 18 e 45 anos, com as amostras analisadas usando sistemas computadorizados.

Os resultados sugerem que, enquanto a concentração média de espermatozoides e o número total de espermatozoides variaram durante os seis anos, não havia padrões claros.

Declínio na qualidade do esperma

No entanto, a equipe encontrou uma queda na qualidade do esperma entre 2024 e 2024, com a concentração média de espermatozoides móveis - aqueles capazes de se mover - e os números totais diminuindo **betano app** 16% e 22%, respectivamente.

Uma queda na qualidade foi confirmada quando a equipe olhou apenas para amostras de homens que foram aceitos como doadores, incluindo aqueles que fizeram pelo menos oito doações entre 2024 e 2024.

"Alguns deles aumentaram **betano app** [qualidade de esperma], alguns deles diminuíram **betano app** qualidade de esperma ao longo do tempo, mas mais deles diminuíram do que aumentaram", disse Pacey.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: **betano app**

Palavras-chave: **betano app - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-08