

## Ruth Westheimer: psicoterapeuta sexual famosa de Estados Unidos

Ruth Westheimer, quien falleció a la edad de 96 años, fue una psicoterapeuta sexual estadounidense famosa por transformar actitudes hacia la discusión abierta de sexo. Comenzó discretamente en 1980 con un programa grabado de 15 minutos, *Sexualmente Speaking*, emitido después de medianoche en una estación de radio de Nueva York. Un año después se convirtió en un programa de una hora en vivo con línea telefónica.

Después del éxito rotundo, escribió más de 35 libros, incluidos *Dr Ruth's Encyclopedia of Sex* (1994) y *Sex for Dummies* (1995). También sintetizó su columna en periódicos de todo el mundo y desarrolló juegos, videos, software y su propio sitio web.

Su entusiasmo ilimitado, su franqueza, su acento alemán y su estatura - medía 4 pies 7 pulgadas - la hicieron instantáneamente reconocible y endiablada, pero nunca olvidada. Pocos en su campo pueden afirmar haber sido presentados en una serie de ciencia ficción de horario estelar (*Quantum Leap*, 1985), haber aparecido bajo un delgado disfraz de Dr Ruth Weisenheimer en una historia de Batman (*The Dark Knight Returns*, 1986) y haber cantado con un músico ganador de premios (Tom Chapin, en su álbum *This Pretty Planet*, 1996). Tampoco, después de entrenar como francotirador en Israel.

### Inicios y educación

Nació en Frankfurt, Alemania, de padres judíos ortodoxos, Julius Siegel, un mayorista de prendas de vestir, y Irma (de soltera Hanauer). Un niño único, Ruth tuvo una infancia feliz. Julius la llevaba regularmente a la sinagoga. Más tarde insistiría, en contra de las voces conservadoras y religiosas que buscaban criticar su apertura, que el sexo no solo era bueno sino celestial; y que su mensaje de pensamiento liberal hacia el sexo tenía su origen en su religión.

Cuando tenía 10 años, su padre fue llevado por los nazis y en 1939 su madre y su abuela enviaron a Ruth a un hogar infantil en Suiza por seguridad. Las cartas dejaron de llegar en 1941 y el hogar se convirtió en un orfanato, ya que las familias de los estudiantes desaparecieron en los campos de concentración. Ruth nunca volvió a ver a sus padres y creyó que perecieron en Auschwitz.

A los 17 años emigró a lo que entonces era Palestina e ingresó en el movimiento de resistencia judío, el Haganah, para luchar por la independencia de Israel. Fue entrenada como francotiradora y exploradora, pero en 1948, tres semanas después de que Israel declarara su independencia, y en su cumpleaños, resultó gravemente herida por una granada. Después de una larga convalecencia, en 1950 se mudó a París con su primer esposo, David, un israelí, estudió psicología en la Sorbona y enseñó en el nivel de jardín de infantes.

Se divorció en 1955 y viajó con un novio francés, Dan, a Nueva York, donde obtuvo una maestría en sociología en el New School for Social Research. Ella y Dan se casaron y tuvieron una hija, Miriam, pero pronto se divorciaron.

### Carrera y vida personal

En 1961, conoció a un inmigrante judío, Manfred Westheimer, conocido como Fred, en un viaje de esquí. Se casó con él nueve meses después y se convirtió en ciudadana estadounidense poco

después. En 1964 nació su hijo, Joel.

A fines de la década de 1960, Westheimer se unió a la organización Planned Parenthood en Harlem, Nueva York y, a pesar de su shock inicial por la conversación abierta que encontró, pronto encontró su vocación. Se convirtió en directora de proyectos en 1967. Obtuvo un doctorado en 1970 a través de clases nocturnas en Teachers College, Columbia University. Su trabajo con Planned Parenthood la llevó a estudiar con la pionera terapeuta sexual Helen Singer Kaplan.

En la década de 1970, se convirtió en profesora asociada de asesoramiento sexual en Lehman College en el Bronx. Enseñó en Brooklyn College, Adelphi University, Columbia University, West Point, New York University, Calhoun College en Yale University y Princeton University, y fue miembro de la New York Academy of Medicine.

Su vida y carrera tomaron un giro dramático cuando dio una conferencia a los difusores de Nueva York sobre la necesidad de programación de educación sexual. Betty Elam, de la estación de radio WYNY-FM de Nueva York, le ofreció a Westheimer R\$25 a la semana para hacer Sexually Speaking. Después de un par de semanas, se notó que el trabajo se detenía en el edificio mientras que los trabajadores del estudio y la oficina se reunían para escuchar a este "cruce entre Henry Kissinger y Minnie Mouse", como más tarde lo describió el Wall Street Journal.

Su programa nocturno en una pequeña estación en apuros obtuvo mejores calificaciones que los programas de horario estelar en las principales cadenas. Westheimer apareció en Late Night With David Letterman en 1982 y pronto era un nombre conocido en todo Estados Unidos. Su programa de televisión por cable se implementó rápidamente en todo Estados Unidos como The Dr Ruth Show.

Su programa de radio Ask Dr Ruth se sintetizó nacional e internacionalmente, por lo que se hizo tan conocida en Londres y Hong Kong como en Nueva York. Además de una serie semanal en la televisión israelí, contribuyó con ITV's This Morning breakfast show y apariciones en televisión en Luxemburgo, Suiza y Francia, ya que hablaba inglés, francés, alemán y hebreo.

Posteriormente, protagonizó The All New Dr Ruth Show y You're On the Air with Dr Ruth y llegó a adolescentes y jóvenes con What's Up, Dr Ruth? (1989), así como a personas mayores con Never Too Late (1992).

El sexo y la sexualidad no eran sus únicas preocupaciones. También estuvo involucrada en documentales sobre valores familiares y religiosos, judíos etíopes y mujeres beduinas, y en 2024 fue nombrada embajadora de Nueva York contra la soledad. A pesar de que ayudó a muchas personas a comprender la necesidad de alfabetización sexual, nunca se tomó a sí misma en serio y estuvo feliz de parodiarse a sí misma y sus mensajes en anuncios para automóviles y champú.

Recibió muchos premios y títulos honoríficos. En 1998, la revista People la nombró entre las Personas Más Fascinantes del Siglo y en 2009, Playboy, en su edición del 55 aniversario, la clasificó en el puesto 13 de las 55 personas más importantes en sexo en los últimos 55 años. Continuó durante muchos años con una práctica privada y brindando ayuda y asesoramiento a través de su sitio web, y en 2024 fue el tema de un documental, Ask Dr Ruth.

Fred murió en 1997. Ruth sobrevive a Miriam y Joel y a cuatro nietos.

Ruth Westheimer (Karola Ruth Siegel), terapeuta sexual, autora y difusora, nacida el 4 de junio de 1928; falleció el 12 de julio de 2024

Esta foi a cerimônia de abertura do Wembanyama. Sem Torre Eiffel, sem Celine Dion ; não Zinedine Zidane ou Serena Williams e nenhum caldeirão flutuante necessário: apenas um 7ft 4in 20-years com os olhos da bola sobre ele -e que Ele nunca desapontou!

Wembanyama teve 19 pontos, nove rebotes e quatro roubos. A França abriu **euro win é confiável** corrida nos Jogos Olímpicos de Paris ao vencer o Brasil 78-66 **euro win é confiável** seu jogo do Grupo B no sábado diante da multidão esgotada

Wembanyama – o Rookie do Ano da NBA para os San Antonio Spurs na temporada passada - e seus companheiros de equipe pularam a cerimônia inicial sexta-feira à noite, descansando no

jogo sábadó. A expectativa por Wembanama foi perceptível **euro win é confiável** todo Pierre Mauroy Stadium (estádio) bem antes dos jogos; fãs se alinhariam pelo trilho das passarelas disputaram posições que tiravam [pixbet app ios](#) s com as estrelas Spurs ndia

---

**Informações do documento:**

Autor: jandlglass.org

Assunto: euro win é confiável

Palavras-chave: **euro win é confiável - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-07