

# sporting jogadores - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: sporting jogadores

---

## Uma Piscina Mágica **sporting jogadores** Ballaglass Glen: Descubra as Aventuras nas Montanhas da Ilha de Man

Há uma piscina mágica **sporting jogadores** Ballaglass Glen. Escavada profundamente na antiga laje de bandeira, entre carvalhos, laranjais e faia, ela é abastecida por uma cascata, salpicada com feixes de luz solar e provavelmente esconde *mooinjer veggey* — Manx Gaelic para as míticas "pessoas pequenas". À medida que deslizei as pernas cansadas nesta água fria e entorpecedora, senti uma sensação de exaltação.

Foi um dos dias mais gloriosos, fazendo minha primeira caminhada de montanha dos oito novos trilhos da ilha; entre eles, essas rotas médias a desafiadoras conquistam 25 dos picos de mais de 300 metros da Ilha de Man. A ilha pode não ser grande — apenas 33 milhas de comprimento por 13 milhas **sporting jogadores** seu ponto mais longo e largo — mas ela tem muito terreno acidentado e satisfatórios altos.

### Caminhadas de Montanha na Ilha de Man

Casa dos míticos *mooinjer veggey*: Ballaglass Glen. [live stream betano](#) Conforme relatado por Kate Bergquist, uma embaixadora de caminhadas na Ilha de Man e fundadora da Soul Adventures, essas rotas de montanha foram criadas para atrair caminhantes para o interior, mostrando que há muito mais na Ilha do que turismo tranquilo e praia. "As terras altas são muito diferentes", ela nos conta. "Você tem as vistas amplas, de todos os sete reinos: Inglaterra, Irlanda, Escócia, País de Gales, Man, Sky, Mar."

Eu viajei de Liverpool para a ilha para ver se eu, mulher, poderia dominar Man **sporting jogadores** três dias, sem carro. No primeiro dia, quando encontrei Kate a bordo do trem de montanha Snaefell Mountain Railway — que tem estado subindo para o zênite de 620 metros da ilha desde 1895 — foi uma vitória. O vento era persistente, mas o céu claro e azul enquanto deixávamos os turistas do trem para o desafio de sete milhas de cinco cumes no nordeste. "Ela é um pouco úmida", disse Kate, sorrindo.

Estávamos seguindo uma crista solitária e ondulante, **sporting jogadores** direção ao pico pontiagudo North Barrule — de 565 metros, o segundo pico mais alto da ilha. No caminho, conversamos sobre tudo, da reintrodução de nomes de lugares **sporting jogadores** mapas **sporting jogadores** manx para o Moddey Dhoo, um cão preto dito assombrar a terra. Comemos *Manx bonnag*, o pão de centeio especiado mais delicioso. E vimos tudo: as planícies do norte planas, o sul marcado por ravinas, o mar da Irlanda agitado, os distantes lagos da Inglaterra.

Kate é apaixonada pelos benefícios que estar na natureza pode ter para a saúde mental. "Ninguém se sentiu pior depois de uma caminhada **sporting jogadores** um bosque", afirmou enquanto descíamos pela relva e entramos **sporting jogadores** Ballaglass. "E a água fria — é a coisa mais poderosa."

Eu definitivamente me senti muito bem depois de toda a aventura, que terminou comigo estendendo o polegar **sporting jogadores** Cornaa, um ponto de parada solicitada perto do vale, e viajando feliz de volta a Douglas a bordo do trem elétrico da ilha.

## Serena Williams agradece a Andy Murray por "hablar mucho por las mujeres" en un tributo en redes sociales

Serena Williams ha agradecido a Andy Murray por "hablar mucho por las mujeres" en un tributo en redes sociales en el que felicita al tenista británico por su "impresionante carrera".

Murray, tres veces campeón de Grand Slam, está disputando su último Wimbledon y fue homenajeado en una ceremonia en la pista Central el jueves por la noche. Murray y Williams jugaron dobles mixtos juntos en el All-England Club en 2024, y la estadounidense también se refirió a la actitud gruñona de Murray en la pista.

## **Relacionado: Murray y Raducanu podrían enfrentarse en el partido de dobles mixtos de Wimbledon en el mismo momento que el partido de Inglaterra**

"Enhorabuena por tu impresionante carrera, Andy Murray", dijo Williams en un video en la plataforma de redes sociales X. "Siempre he disfrutado viéndote jugar. Una de las principales razones es que eras uno de los pocos jugadores que estaba más enfadado que yo en la pista, lo cual es difícil de lograr.

"Para mí, era la cosa más emocionante de ver y tuve el placer de jugar dobles mixtos a tu lado, lo que fue una experiencia fantástica, en Wimbledon", añadió Williams. "Realmente fue uno de los momentos más destacados de mi vida".

La ganadora de 23 Grand Slam añadió: "Sólo estoy tan agradecida de haber tenido esa experiencia y también ocupó un lugar especial en mi corazón para ti porque siempre hablas tanto por las mujeres y por todo lo que las mujeres merecen".

Murray abrió nuevos caminos al contratar a Amélie Mauresmo como entrenadora en 2014, mientras que subraya constantemente el juego femenino. También corrigió enérgicamente a un periodista que había pasado por alto los logros de las jugadoras de tenis estadounidenses en una rueda de prensa de 2024, un momento incluido en el homenaje montado en la pista Central.

"Eres el líder en eso y las cosas que has dicho sobre mí y Venus, tantas cosas sobre cómo siempre fuimos tan inspiradoras y lo que significamos para ti, realmente llegaron tan lejos en mi corazón", añadió Williams.

"Siempre estaré agradecida por eso, siempre estaré agradecida por el apoyo que me diste a mí, el apoyo que diste a las mujeres y la emoción que traes y has traído al tenis", dijo la Williams de 42 años.

"Verte ganar Wimbledon y el Abierto de Estados Unidos y esas medallas de oro fue tan emocionante. Siempre he sido una gran fan, como ya sabes, y siempre estaré animándote y apoyándote en lo que decidas hacer a continuación".

---

### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: sporting jogadores

Palavras-chave: **sporting jogadores - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-08-19