

esportes da sorte dono - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: esportes da sorte dono

Muitas mulheres de meia-idade se sentem cansadas, com falta de concentração e baixo desejo sexual. A terapia de reposição hormonal (TRH) ajudou um pouco, mas, de acordo com amigas informadas e mídias sociais, há algo mais que poderia ajudar: testosterona.

Advogados afirmam que além de impulsionar o desejo sexual – a única coisa para a qual é recomendado – a terapia de reposição de testosterona pode melhorar uma variedade de queixas pós-menopausa, desde humor baixo, má concentração e memória, até problemas de sono, resistência e motivação. Afirmam ainda que pode proteger os ossos, músculos e cérebro das mulheres, mas isso pode ser muito bom para ser verdade.

De fato, as diretrizes médicas enfatizam que a única indicação comprovadamente baseada **esportes da sorte dono** evidências para o uso de testosterona **esportes da sorte dono** mulheres é o baixo desejo sexual, e não há dados suficientes para apoiar seu uso para outros sintomas ou prevenção de doenças.

Por isso, poucos médicos generalistas estão dispostos a prescrevê-lo.

No entanto, as mulheres estão conseguindo obter isso por meio de clínicas particulares ou – como descobri por mim mesma – clínicas online.

Consegui comprar três pacotes de Testogel – equivalente a um mês de suprimento – do Superdrug Online Doctor, após preencher um breve questionário sobre meu histórico sexual e médico e submeter resultados de exames de sangue mostrando os níveis existentes de testosterona **esportes da sorte dono** meu corpo.

Usando a mesma prescrição, consegui então encomendar mais 30 pacotes de uma farmácia online diferente.

De acordo com a profa Annice Mukherjee, uma endocrinologista consultora no Spire Manchester Hospital, não estou sozinha:

“Evangelistas da testosterona nas redes sociais estão dizendo: 'É a hormona faltante, e se você não se sente bem na TRH, é porque está faltando testosterona' – o que está fazendo muitas mulheres se sentirem desesperadas por isso. Eles sabem que o NHS ou praticantes privados não lhes dão a menos que possam identificar que têm baixo desejo sexual, então estão aprendendo o que precisam dizer. Se você souber quais caixas marcar, pode obter isso.”

Mukherjee e outros especialistas estão preocupados **esportes da sorte dono** que as mulheres não estejam sendo totalmente orientadas sobre os riscos e efeitos colaterais potenciais, ou como aplicar a testosterona de forma segura. Isso é particularmente um problema no Reino Unido, porque, diferentemente da Austrália, onde uma formulação específica para mulheres foi aprovada, as mulheres britânicas geralmente são prescritas a formulação masculina.

Homens com baixos níveis de testosterona devem usar um pacote de Testogel por dia, mas as mulheres devem dividir cada pacote **esportes da sorte dono** 10 dias, o que é difícil de estimar.

“Apenas uma pequena quantidade a mais pode levar a excesso – o que significa que a chance de causar danos é muito maior”, disse a profa Susan Davis, chefe do programa de saúde das mulheres da Universidade de Monash **esportes da sorte dono** Melbourne, Austrália.

A dra Paula Briggs, consultora **esportes da sorte dono** saúde sexual e reprodutiva no Hospital das Mulheres de Liverpool, disse que viu uma paciente que havia encomendado algum Testogel

do Superdrug e estava distressada porque podia obter apenas três pacotes de cada vez.

“Deve durar 30 dias, mas ela estava usando demais”, disse Briggs. “Há folhetos que foram projetados para explicar como usá-lo, mas as pessoas ou não entendem ou estão acessando informações **esportes da sorte dono** outro lugar que dizem que está OK usar mais.”

Diferentes mulheres também respondem de maneira diferente à mesma quantidade de gel de testosterona, outro motivo pelo

qual os testes sanguíneos regulares são necessários.

Mukherjee disse:

"Se as mulheres não estiverem sendo bem orientadas e monitoradas e verificadas, elas podem acabar tomando uma dose suprafisiológica, o que significa que o nível de testosterona delas subirá acima do intervalo de referência feminino.

"Basicamente, elas estão usando-o como um esteróide anabólico, como é usado para dopagem esportiva. Aumenta o desempenho e pode levar a um aumento de energia e bem-estar, mas também pode ter alguns efeitos colaterais bastante terríveis **esportes da sorte dono** algumas pessoas e ter riscos mais longos, o que é uma das razões pelas quais é banido como um substância de melhoria do desempenho **esportes da sorte dono** atletas."

A dra Stephanie Faubion, diretora médica da Sociedade Norte-Americana de Menopausa, disse:

"O fato de que você possa obter isso com quase nenhuma entrada de um provedor é assustador. A maior preocupação é que ninguém realmente está olhando para a grande imagem dessas mulheres. As mulheres podem estar procurando testosterona para resolver algo que nunca resolverá, quando poderia ser abordado de uma maneira diferente por um profissional médico que as vê **esportes da sorte dono** pessoa."

Um porta-voz do Superdrug Online Doctor disse que seu serviço de testosterona está direcionado a mulheres peri- e pós-menopausa com baixo desejo sexual ou distúrbio de interesse/excitação sexual desordenado que não responderam à TRH baseada **esportes da sorte dono** estrogênio, e todos os médicos são treinados **esportes da sorte dono** fornecer consultas e prescrições online remotas.

"Podemos verificar o diagnóstico perguntando uma série de perguntas específicas sobre interesse e excitação sexual ... da mesma forma que qualquer clínico vendo um paciente **esportes da sorte dono** pessoa faria.

"Fornecemos conselhos detalhados a nossos pacientes para apoiar os regimes de dosagem precisos e corretos dessa medicação e fornecemos um serviço de teste de sangue de testosterona para monitoramento adicional se elas não puderem fazê-lo **esportes da sorte dono** outro lugar. Os testes sanguíneos são necessários antes do início do tratamento e **esportes da sorte dono** intervalos regulares durante o tratamento."

O Superdrug adicionou que os pacientes devem confirmar a veracidade das informações de saúde que enviam. "A divulgação incorreta de informações de saúde para obter tratamento não é apenas uma violação de nossos termos, mas pode resultar **esportes da sorte dono** dano", eles disseram.

Não toda pessoa acha que a disponibilidade de testosterona de clínicas online seja uma má coisa. A dra Nighat Arif é uma médica de família com interesse especial **esportes da sorte dono** saúde das mulheres que postou uma variedade de conteúdo **esportes da sorte dono** redes sociais discutindo os benefícios mais amplos da testosterona. Ela disse:

"No final do dia, você está usando alguma hormona para substituir o que sente que é necessário ter de volta a si.

"Se você fez um exame de sangue e tentou por seis meses a um ano, não é o fim do mundo. Se funcionar e você gastou algum dinheiro particularmente, está bem – desde que esteja vendo um clínico ou lidando com um clínico que esteja fazendo o monitoramento do seu sangue."

A dra Arif prescreve testosterona para pacientes femininas de acordo com as diretrizes do Instituto Nacional para Excelência **esportes da sorte dono** Saúde e Assistência Social, que diz

que pode ser considerado para mulheres menopausadas com baixo desejo sexual se a TRH baseada **esportes da sorte dono** estrogênio e progesterona sozinha não for eficaz.

Não todas as suas pacientes relatam uma melhora.

"Direi que cerca de 20% voltam e dizem: 'Eu não notei nenhuma diferença alguma'; cerca de 30 a 40% dizem: 'Eu notei alguma diferença, mas nos dias **esportes da sorte dono** que o esqueci, não notei muito'; e o resto diz: 'Foi o que eu precisava; eu consegui recuperar meus níveis de energia e recuperar meu desejo sexual também.'"

Mas Davis, que estuda os efeitos da testosterona **esportes da sorte dono** mulheres há várias décadas, advertiu que as melhorias percebidas **esportes da sorte dono** níveis de energia podem ser um efeito placebo. Ela disse:

"Eu costumava acreditar que a testosterona melhorava o bem-estar e a energia, porque minhas pacientes vinham e diziam: 'Estou bem', mas quando fizemos ensaios clínicos controlados por placebo, não vimos isso. As mulheres relatavam se sentirem mais energéticas e que **esportes da sorte dono** fadiga estava melhor, mas o placebo era tão bom. O efeito placebo é grande, mas não dura."

Até mesmo para o desejo sexual, o impacto geralmente não é dramático, ela disse.

Quase todos concordam que mais pesquisas são necessárias sobre o impacto da testosterona no corpo feminino – incluindo se pode ajudar a proteger a saúde dos ossos e do cérebro, como algumas alegam.

"Lá, os dados estão apenas por todo o lugar", disse Davis.

Ela está envolvida **esportes da sorte dono** estudos para estabelecer se a testosterona beneficia a saúde óssea e a função sexual **esportes da sorte dono** mulheres pós-menopausa mais jovens (abaixo de 55 anos); se melhora a força muscular **esportes da sorte dono** mulheres mais velhas; ou protege a saúde do coração **esportes da sorte dono** mulheres de alto risco de doença cardíaca.

Davis também está trabalhando para entender o que "normais" níveis de testosterona **esportes da sorte dono** mulheres de meia-idade parecem e se isso muda significativamente na menopausa – dois outros grandes desconhecidos.

Uma onda de calor no Colorado provavelmente causou equipamentos pessoais protetores não funcionarem corretamente para os trabalhadores que abatem aves 0 infectadas com H5N1, uma gripe aviária altamente patogênica. Quatro pessoas testaram positivo **esportes da sorte dono** relação aoH 5 N1 e um quinto 0 também deve ter seu caso confirmado como a Gripe das Aves, disseram autoridades nesta semana

É a primeira vez que um 0 grupo de casos humanos da gripe aviária foi relatado nos EUA.

Em fazendas leiteiras, também tem sido difícil para os trabalhadores 0 usar EPIs **esportes da sorte dono** parte por causa do calor que se espalhou pela maior quantidade dos EUA. Colorado confirmou um caso 0 de gripe aviária num trabalhador leiteiro no início deste mês

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: **esportes da sorte dono**

Palavras-chave: **esportes da sorte dono - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-25