

Iniciativa belga promueve bailes nocturnos para combatir la soledad en ancianos

Una iniciativa belga con el lema "la felicidad vence a la vejez" ha encontrado una forma novedosa de contrarrestar los sentimientos de soledad entre los residentes de hogares de ancianos: soltándolos en la pista de baile del club nocturno más grande de Bruselas.

Como parte de una serie de actividades inusuales diseñadas para mantener activos a los jubilados, una asociación sin fines de lucro, Papy Boom, organizó recientemente para 11 jubilados visitar Lift Bruselas, un lugar de 1,360 metros cuadrados especializado en rhythm and blues, reggaeton y baile latino.

Una noche en el club nocturno

La anciana de 79 años Jeanine Donnen le dijo a Reuters que había sido asombrada y que había encontrado la noche extraordinaria, a pesar de preferir la música antigua a la música moderna "boom boom". Ella y el resto del grupo - nueve mujeres y dos hombres, el más anciano de ellos con 98 años - se quedaron en el club hasta después de las 3:30 a.m.

La canción Pookie de la cantante y compositora francesa de origen maliano Aya Nakamura resultó ser una favorita particular entre los jubilados que bailaban, según el Guardián.

En preparación para su noche memorable, las mujeres se habían arreglado el cabello, visitado una creperie para tomar café y fueron trasladadas en un limusina al lugar, que se jacta de "traer el ambiente de Ibiza y Miami a Bélgica".

Simone Nestor, de 81 años, le dijo a Reuters que este tipo de actividades les permite vivir de nuevo. "Tenemos la sensación de existir de nuevo", dijo.

Simone Nestor con otros clubbers en el club nocturno Lift Bruselas.

[prognóstico copa do mundo 2024](#)

Una nueva visión de actividades para jubilados

Fundada por Youssef Kaddar en 2024, Papy Boom trabaja con más de una docena de hogares de ancianos en Bruselas para ayudar a los ancianos a ser más activos en la sociedad nuevamente.

"En muchos hogares de ancianos, las actividades y salidas suelen ser las mismas", dijo Kaddar, quien ha estado trabajando en hogares de ancianos durante 13 años. "Quería ofrecer una nueva visión de actividades".

"Antes de convertirse en adultos mayores, estas personas eran jóvenes que querían divertirse", agregó. "Así que decidí mantener el impulso haciendo actividades con personas mayores como si fueran jóvenes".

Iniciativa de Papy Boom

- Organiza una actividad importante cada mes, como unas Olimpiadas inter-hogar con carreras en silla de ruedas y tiro con arco.
- Otras salidas organizadas por Papy Boom incluyen vuelos en globo aerostático, flash mobs, carreras de kart, eventos de speed-dating y salidas a jacuzzis.

DEBATE EM INGLESSES

A antiga discussão que costumava dominar o narrativa quente da Inglaterra era sempre sobre se os 5 meio-campistas Frank Lampard e Steven Gerrard poderiam trabalhar juntos no centro do campo. A resposta geralmente era "não", mas ainda 5 assim levou a Inglaterra às quartas de final **brazino777 roleta** maioria dos torneios. Felizmente - uma palavra difícil de dizer, pergunte 5 a Stephen Warnock - as coisas mudaram e a grande pergunta é: onze ingleses podem estar no mesmo campo sem 5 parecer completamente desarticulados e confusos?

A Inglaterra corajosa conseguiu empatar **brazino777 roleta** 1 a 1 contra a Dinamarca graças a Harry Kane 5 marcando relativamente cedo antes do tradicional baque de 70 minutos no desempenho, quando todos de branco esqueceram que realmente jogam 5 por bons clubes e ganham troféus, vagando sem rumo como um menino de dois anos **brazino777 roleta** uma caçada de ovos 5 de Páscoa. Ninguém se incomodou **brazino777 roleta** fechar Morten Hjulmand depois que ele recebeu a bola por meio de uma passe 5 errada, permitindo-lhe chutar um no ângulo. A Inglaterra conseguiu segurar para se manter **brazino777 roleta** primeiro no grupo.

Kane, Phil Foden, Bukayo 5 Saka e - susurre - Jude Bellingham foram completamente ineficazes contra os dinamarqueses. Nenhum parecia ter muita ideia do que 5 o outro estava tentando fazer. O querido velho Gareth Southgate achou as coisas tão más que retirou **brazino777 roleta** frente três, 5 enviando jogadores do Aston Villa, Crystal Palace e West Ham. Tão ruim quanto era. Kane marcou 44 gols pelo Bayern 5 de Munique esta temporada, Foden foi nomeado Jogador do Ano da PFA graças a uma temporada maravilhosa pelo Manchester City, 5 Saka liderou a campanha do título do Arsenal e Bellingham foi integral enquanto o Real Madrid vencia a La Liga 5 e a Grande Taça, mas para a Inglaterra eles parecem um cansado ato de tributo do McFly.

"Acho que estamos lutando 5 tanto com a bola quanto sem ela", afirmou Kane **brazino777 roleta** seguida, uma descrição sombria da incompetência imposta a uma nação 5 confusa. Southgate reclamou: "Não temos um substituto natural para Calvin Phillips." O fato de Phillips apenas ter jogado poucas vezes 5 nos últimos dois anos poderia ter implicado que esse problema estava por vir. Eles têm Kobbie Mainoo e Adam Wharton, 5 que realmente jogam na mesma posição, mas **brazino777 roleta** vez disso o gerente jogou um lateral-direito lá. Talvez Trent Alexander-Arnold precise 5 entrar **brazino777 roleta** contato com Kal para perguntar o que faz dele um grande jogador. A boa notícia é que, se 5 eles derrotarem a Eslovênia confortavelmente na terça-feira e se classificarem para as oitavas de final, a maior parte disso será 5 esquecida. Mas se as apresentações piorarem, o gerente de campanha eleitoral do Partido Conservador pode acabar se sentindo triste com 5 outro exemplo de conservadorismo falhado.

AO VIVO NO SITE GRANDE

Acompanhe Will Unwin para Eslováquia 1-2 Ucrânia (2pm BST), **brazino777 roleta** 5 seguida, acompanhe Polônia 1-2 Áustria com Barry Glendenning (5pm) antes de Holanda 1-2 França com Luke McLaughlin (8pm) enquanto os 5 Euros continuam sem piedade.

CITAÇÃO DO DIA

"Talvez eu precise lhes dar mais descanso. Provavelmente mais dias de folga porque pensamos que era 5 a decisão certa depois de olhar para os dados do GPS, mas havia uma lacuna muito grande. Estávamos constantemente esticados 5 e nunca conseguimos fechar as lacunas" – o técnico da Itália, Luciano Spalletti, culpa a si mesmo por sobrecarregar seus 5 jogadores antes da derrota por 1 a 0 para a Espanha e nos faz questionar quanto longe eles correram se 5 estavam sendo medidos por um rastreador de posição global.

Jogadores italianos 5 esgotados, antes. [prognóstico copa do mundo 2024](#)

CARTAS DIÁRIAS EURO 2024

Apesar da última atuação pífia da Inglaterra, é bom ver que o cronômetro vencedor do 5 Big Website, o escritor de futebol Jonathan Liew, conseguiu se entreter escrevendo um parágrafo de seu relato sem usar a 5 letra 'a'. Coincidentemente, no mesmo momento, também estava tão entediado que tentei escrever sobre a Inglaterra, mas sem usar a 5 letra 'c', embora infelizmente não tenha conseguido passar da primeira linha" – Noble Francis.

Assistindo à Eslovênia, percebi que eles têm montanhas nas camisas 5 porque são uma nação alpina. Não há

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: brazino777 roleta

Palavras-chave: **brazino777 roleta - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-07-08