

bwin zm | Ejemplos de apuestas seguras: sportingbet hoje

Autor: jandlglass.org Palabras-clave: bwin zm

Domingo de Steve Backshall: Aventuras en familia y diversión al aire libre

Steve Backshall, presentador de televisión y naturalista británico, comparte su rutina de domingo en familia en el Reino Unido. Desde las aventuras matutinas hasta las tranquilas noches, Steve comparte su amor por la vida al aire libre y la importancia de pasar tiempo de calidad con sus seres queridos.

¿Levantarse temprano?

Steve tiene tres hijos pequeños: sus mellizos tienen cuatro años y Logan tiene seis. Amanecer temprano no es algo que elija, sino una consecuencia de tener niños pequeños que se despiertan temprano. A las 5.30 am, los niños ya están despiertos y listos para comenzar el día. Steve crea historias sobre aventuras viajeras hasta que amanece.

¿Desayuno dominical?

El desayuno dominical de la familia Backshall consiste en panqueques de plátano con yogur y fruta. Steve prepara la mezcla el día anterior y utiliza cinco sartenes simultáneamente para satisfacer el apetito insaciable de sus hijos. Mientras los niños consumen una gran cantidad de panqueques, Steve disfruta de un fuerte café.

Rutina matutina

Todos los domingos, la familia asiste al club de rugby local, donde Steve entrena a los niños. Más de 70 niños participan en el entrenamiento, lo que genera un ambiente divertido y agitado.

Salida dominical

Vivir junto al río Támesis permite a la familia disfrutar de paseos en canoa los domingos. Empacan provisiones y navegan río arriba hasta una playa en la orilla. Durante el viaje, observan aves acuáticas y disfrutan del aire libre.

Entretenimiento dominical

Steve y su esposa, Helen Glover, restringen el tiempo frente a la pantalla y prefieren actividades como juegos de mesa, dibujos gigantes en rollos de papel tapiz y crear juegos propios. Recientemente, han estado jugando al "asalto ciego".

¿Tiempo para uno mismo?

Steve disfruta del tiempo en familia y no busca tiempo para sí mismo, especialmente cuando su

esposa está entrenando para los Juegos Olímpicos.

Noche temprano

A pesar de acostar a los niños a las 7 pm, Steve tarda en conciliar el sueño hasta las 9 pm, ya que aprovecha ese tiempo para ordenar y relajarse.

Relajación nocturna

El baño y una historia antes de acostarse son followed by Steve cantando el himno nacional galés antes de que los niños se duerman a las 7 pm.

Como antecipaçoão começou a construir entre os fãs da Inglaterra **bwin zm** Benidorm no início de tarde, o par que são ambos 24 e Sheffield estavam sentados num bar com dois amigos todos vestidos vermelho-branco. Eles foram flexibilização para um longo dia à frente na Calle Gerona espanhola cervejas carinhosamente conhecido como tira E se preparando por uma atmosfera eles esperam vai superar as meias!

"Era uma vibe absoluta. Nunca tinha visto nada como aquilo", disse Hancox, que dizia:"Havia bandeiras por todo o lado; pessoas nos ombros das gente e crowdsurfing era igual ao Jenga humano."

Ela acrescentou: "Mas esta noite? Será o dobro e passá-lo para a próxima pessoa."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: bwin zm

Palavras-chave: **bwin zm | Exemplos de apostas seguras:sportingbet hoje**

Data de lançamento de: 2024-08-07