

¿Por qué es más fácil recordar que he olvidado algo que recordar lo que he olvidado?

Por John Gray, York

Envíe sus respuestas (y nuevas preguntas) a [nqtheguardian.com](https://www.nqtheguardian.com). Una selección se publicará el próximo domingo.

¿Por qué es más fácil recordar que he olvidado algo que recordar lo que he olvidado? Esta es una pregunta interesante que plantea un misterio de la memoria humana. A menudo nos resulta más fácil recordar que hemos olvidado algo, como las llaves o un nombre, que recordar el objeto o el nombre en sí.

¿Por qué ocurre esto?

Existen varias teorías sobre por qué podemos recordar mejor que hemos olvidado algo que el objeto olvidado en sí. Una teoría sugiere que nuestro cerebro tiene una mejor capacidad para recordar la ausencia de algo que su presencia. En otras palabras, es más fácil recordar un hueco en nuestra memoria que llenar ese hueco con la información correcta.

La teoría del efecto de la sorpresa

La teoría del efecto de la sorpresa sugiere que cuando nos damos cuenta de que hemos olvidado algo, experimentamos una emoción fuerte, como la sorpresa o la frustración. Esta emoción puede ayudar a grabar el evento de olvidar en nuestra memoria a largo plazo, lo que hace que sea más fácil recordar que hemos olvidado algo que recordar el objeto olvidado en sí.

La teoría de la frecuencia de recuperación

La teoría de la frecuencia de recuperación sugiere que cuando intentamos recordar algo y fallamos, el acto de intentar recordarlo aumenta la probabilidad de que recordemos la información en el futuro. Por lo tanto, si intentamos recordar algo y fallamos una y otra vez, es posible que finalmente tengamos éxito en recordarlo, incluso si no recordamos el objeto olvidado en sí.

Mas no ambiente politicamente polarizado de hoje parece estranho, ou mesmo hipócrita: Mark Cuban vendendo o Dallas Mavericks que atualmente está voando alto nos playoffs da NBA para Miriam Adelson.

No final do ano passado, Cuban que chamou Trump de "vendedor da cobra" e prometeu votar **bwin3** Joe Biden sobre o presidente dos EUA mesmo se ele estivesse no seu leito na morte transferiu uma participação majoritária para a equipe NBA por US\$ 3,5 bilhões às famílias Adelson and Dumont controladoras das empresas Las Vegas Sands Casino.

Adelson é viúva de Sheldon Adelson, magnata do jogo e patrono generoso das causas da direita que morreram **bwin3** 2024. Ele foi o maior doador para a campanha presidencial Trump 2024, dando BR R\$ 25 milhões 5m às festividades inaugurais - um recorde como contribuição individual!

Autor: jandlglass.org

Assunto: bwin3

Palavras-chave: **bwin3 - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-29