

codigo de deposito betano - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: codigo de deposito betano

Riscos associados ao consumo moderado ou baixo de álcool podem ser maiores **codigo de deposito betano** pessoas mais pobres ou **codigo de deposito betano** pior saúde, indicam pesquisas

A pesquisa foi publicada apenas algumas semanas após outro estudo indicar que os benefícios do álcool teriam sido exagerados e seus riscos minimizados **codigo de deposito betano** estudos anteriores.

Benefícios do álcool são pequenos e podem ser alcançados de outras formas, diz autora

De acordo com a Dr^a Rosario Ortolá, co-autora do estudo da Universidade Autónoma de Madrid, o consumo de baixas quantidades de álcool pode trazer alguns benefícios para pessoas mais velhas **codigo de deposito betano** risco maior de doenças cardiovasculares, mas tais benefícios são pequenos e podem ser alcançados de outras formas, como por meio de uma dieta melhor ou exercícios maiores.

"É claro que o consumo de álcool está relacionado a um risco maior de câncer desde a primeira gota, portanto, aconselhamento médico não deve recomendar o consumo de álcool para melhorar a saúde", disse ela.

Estudo BR dados do UK Biobank

Os pesquisadores analisaram dados fornecidos ao banco de dados de saúde UK Biobank por participantes que se inscreveram entre 2006 e 2010. Eles atribuíram a cada participante uma das quatro categorias com base na ingestão diária média de álcool: ocasional, baixo risco, risco moderado e alto risco.

Enquanto a categoria "ocasional" equivale a menos de um quarto de um copo pequeno de vinho por dia, "risco alto" é igual a pelo menos duas pintas de sidra por dia para homens ou uma pinta de sidra por dia para mulheres.

Os pesquisadores então examinaram quais pacientes morreram até o final de setembro de 2024, encontrando um total de 15.833 mortes.

Após levar **codigo de deposito betano** consideração fatores como a idade e o sexo dos participantes, a equipe descobriu que, **codigo de deposito betano** comparação com o consumo ocasional, o risco alto estava associado a um risco 33% maior de morte por qualquer causa durante o curso do estudo, assim como um risco maior de morte por câncer ou doença cardiovascular.

O risco moderado estava associado a um risco 10% maior de morte por qualquer causa **codigo de deposito betano** comparação com o consumo ocasional, e um risco 15% maior de morte por câncer. Mesmo o consumo de risco baixo estava associado a um risco 11% maior de morte por câncer **codigo de deposito betano** comparação com o consumo ocasional.

No entanto, quando a equipe examinou mais profundamente, descobriu que o consumo moderado ou baixo era pior para as pessoas que viviam **codigo de deposito betano** áreas mais desfavorecidas ou tinham saúde precária no início.

"Acreditamos que os adultos mais velhos com pior saúde são mais suscetíveis aos efeitos adversos do álcool devido a uma maior morbididade, maior uso de drogas que interagem com o álcool e tolerância reduzida ao álcool", disse Ortolá.

"También há evidências de que populações socioeconomicamente desvantajadas apresentam taxas mais altas de danos relacionados ao álcool para quantidades equivalentes e mesmo menores de álcool, provavelmente devido à coexistência de outros desafios de saúde, incluindo estilos de vida menos saudáveis e menor suporte social ou acesso aos cuidados de saúde", disse ela.

Surpreendentemente, a equipe descobriu que uma preferência forte por vinho ou apenas beber com refeições parecia reduzir o risco de morte independentemente da quantidade de álcool consumida - embora isso valesse apenas para aqueles com saúde precária ou alta privação.

Ortolá disse que esses resultados precisam de investigação adicional, mas sugere que eles podem ser devido a fatores como os componentes não alcoólicos do vinho ou a absorção mais lenta do álcool ingerido com refeições.

No entanto, o estudo tem limitações, incluindo que os dados sobre o consumo de álcool eram baseados **codigo de deposito betano** relatos autorreferidos, enquanto o estudo não pode mostrar causa e efeito.

Colin Angus, pesquisador médico da Universidade de Sheffield, que não participou do trabalho, disse que o estudo fornece mais confirmação de que mesmo baixos níveis de consumo de álcool aumentam os riscos de câncer. No entanto, ele disse que mais pesquisas são necessárias para provar que as associações entre baixos níveis de consumo de álcool e mortalidade mais alta são mais fortes para aqueles **codigo de deposito betano** pior saúde ou grupos de baixa renda socioeconômica.

Angus também destacou que a descoberta de que beber vinho poderia trazer benefícios deve ser tratada com extrema suspeita. "Não existe nenhuma evidência biologicamente plausível de que o consumo de vinho seja melhor para você do que outras formas de álcool", disse ele. "É praticamente certo que o que eles realmente encontraram é que pessoas mais abastadas bebem mais vinho e também são menos propensas a morrer relativamente jovens."

La obsesión de los fanáticos por "The Bear": del abrigo de Carmy a los libros de cocina australianos

Desde el estreno de "The Bear" en 2024, la serie ha generado un nivel de obsesión entre los fanáticos. El interés por la chaqueta a cuadros de Carmy de la primera temporada llevó a la reactivación de un diseño discontinuado, y la canción de Trent Reznor y Atticus Ross de la tercera temporada desató un aumento en la transmisión de un álbum poco conocido de Nine Inch Nails.

Luego está la comida, que ha llevado a los fanáticos a intentar la tortilla de papas de Sydney y el pastel de chocolate de Marcus. Y para los espectadores perspicaces, hay libros de cocina que aparecen a lo largo de la serie: junto a títulos influyentes de René Redzepi y Julia Child, hay una serie de libros de cocina australianos que han encontrado su lugar en el apartamento de Carmy y los estantes de su restaurante.

Libros de cocina australianos en "The Bear": una elección intencional

La presencia de títulos australianos en una serie de televisión estadounidense sobre un chef en busca de la grandeza culinaria no es casualidad, dice Eric Frankel, decorador del set de "The Bear".

"Desde mis primeras conversaciones con Chris Storer cuando comenzamos a diseñar el programa, fue muy importante mostrarse cookbooks de todo el mundo", dijo Frankel. "Él me proporcionó una lista de libros que realmente quería tener y luego pasé semanas investigando

más.”

Libro 9 de cocina

Quay: Food Inspired by Nature

Organum

The Complete Asian Cookbook: China

Sweet: Desserts from 9 London's Yotam Ottolenghi and Melbourne-raised chef Helen Goh

More Fish, More Veg

Africola

The 9 Whole Fish Cookbook

Classic Thai Cuisine

English Seafood Cookery

Chef/Autor

Peter Gilmore

Peter Gilmore

Charmaine Solomon

Yotam Ottolenghi y

Helen Goh

Tom Walton

Duncan Welgemoed

Josh Niland

David Thompson

Rick Stein

Tempor

Tempora

Tempora

1 y 3

Tempora

Tempora

Tempora

Tempora

Tempora

Sin

especifico

Sin

especifico

Sin

especifico

Una colección enciclopédica y de alcance global reflejaría 9 adecuadamente la obsesión gastronómica de Carmy, dice Frankel. “Quay y Organum son ambos libros icónicos”, dice. “No solo estaban en 9 [su] apartamento, sino que también los filtramos en el restaurante como una biblioteca para el personal.”

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: codigo de deposito betano

Palavras-chave: **codigo de deposito betano - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-19