

Esposa de poeta y periodista paquistaní acusa a agencia de inteligencia del país por su desaparición forzada

La esposa de un poeta y periodista paquistaní que fue secuestrado la semana pasada frente a su casa ha acusado a la agencia de inteligencia del país de ser responsable, afirmando que lo hizo debido a su activismo.

Ahmad Farhad fue empujado a un vehículo después de regresar de una cena en las primeras horas de la madrugada del miércoles 15 de mayo y se lo llevaron.

Su esposa, Syeda Urooj Zainab, dijo que horas antes de su secuestro, Farhad había publicado en X sobre recibir amenazas de la Agencia de Inteligencia Inter-Servicios, utilizando la eufemismo "la empresa" para describirla.

"Mi esposo ha sido secuestrado por escribir y por alzar la voz contra las violaciones de derechos humanos en todo el país", dijo Zainab. "Él informó activamente sobre las recientes protestas en su ciudad natal en Cachemira administrada por Pakistán. Farhad ha estado recibiendo amenazas de la empresa durante mucho tiempo, le pidieron que se callara y se negó".

Horas después de su desaparición, la familia de Farhad presentó una petición ante el Tribunal Superior de Islamabad para que investigara lo sucedido. El lunes, un funcionario del Ministerio de Defensa le dijo al tribunal que Farhad no estaba bajo la custodia de la ISI. Sin embargo, el tribunal no quedó convencido y el martes ordenó a las fuerzas de seguridad que produjeran a Farhad dentro de cuatro días e hizo amenazas de citar al primer ministro en caso de que no fuera liberado.

La poderosa ISI ha sido acusada durante mucho tiempo de desapariciones forzadas de activistas, trabajadores políticos y estudiantes.

Zainab dijo que dos días después del presunto secuestro, Farhad se comunicó con ella a través de WhatsApp y le pidió que retirara su petición en el tribunal a cambio de su recuperación. Dijo que la duración de cada llamada no duró más de 30 segundos.

"Podía escuchar que lo obligaban a hablar y enviar mensajes. Me pidió que retirara mi petición y que regresaría a casa el sábado porque estaba fuera por algún asunto personal", dijo Zainab. Zainab presentó una solicitud para retirar la petición, pero Farhad no regresó el sábado.

Mohsin Akhtar Kayani, el juez que está escuchando el caso, dijo que el gobierno necesita cambiar la percepción de las instituciones estatales que son acusadas de secuestrar a las personas.

Zainab dijo que espera que Farhad sea reunido con su familia el viernes después de que el tribunal interviniera.

Harris Khalique, otro poeta y activista de la sociedad civil, dijo: "Secuestrar a artistas o poetas no es solo un acto decepcionante por parte del estado, es una señal de declive intelectual en la sociedad en general".

Resumo de artigo **estrategia roleta online** português do Brasil: Preparação Olímpica e Desempenho

Este artigo aborda a preparação de atletas olímpicos e como alcançar o melhor desempenho **estrategia roleta online** competições esportivas. A autora, que ganhou uma medalha de prata nos Jogos Olímpicos de 2004, destaca cinco áreas-chave para o desenvolvimento das habilidades físicas, mentais e espirituais dos atletas.

1. Concentração no presente

Focar no momento presente é essencial para evitar a fadiga emocional e manter a melhoria contínua. Não se deve fazer mais do que o programa de treinamento previsto, independentemente do tempo restante até à competição.

2. Cuidados diários

Investir **estratégia roleta online** atividades que nutrem o corpo, a mente e o espírito, como meditação diária, aquecimentos e alongamentos, e autocompassão, é fundamental para o bem-estar geral dos atletas.

3. Perspectiva

Manter uma perspectiva equilibrada ajuda a reduzir o estresse e a evitar pensamentos catastróficos. Atividades como passear com cães, visitar parentes ou se conectar com a natureza são exemplos de atividades que ajudam a manter a perspectiva.

4. Foco nos aspectos controláveis

Centrar-se **estratégia roleta online** controlar os aspectos que podem ser influenciados, como o plano de competição, é mais eficaz do que se preocupar com os fatores externos, como os concorrentes ou a sorte.

5. Conexão com outras pessoas

Manter laços com as pessoas que nos apoiam é crucial para o bem-estar emocional e ajudará a manter a perspectiva.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: estratégia roleta online

Palavras-chave: **estratégia roleta online - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-07-19