

# betano nba - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: betano nba

---

## Eu tenho medo de shortes. Eles me deixam nervosa.

Eu tenho medo de shortes. Eles me deixam nervosa. Isso é claramente um pouco ridículo. Não é como se eles vão me morder no bumbum de verdade. Mas então o medo raramente é racional. Se eu ver uma aranha no lavatório, não ajuda **betano nba** nada saber que ela não vai me machucar. E não estou sozinho **betano nba** minha quasi-fobia de shortes. Depois de todo, é perfeitamente normal falar sobre ser *corajoso* o suficiente para usar shortes.

Isso não é apenas sobre a brevidade de uma linha do tear. Shortes que terminam na metade da coxa se sentem como uma escolha mais radical do que um vestido que expõe a mesma quantidade de perna. O vestir-se nu tem sido cada vez mais normalizado – vestidos transparentes, tops cortados – mas shortes ainda se sentem ousados **betano nba** qualquer contexto fora de férias.

Mas isso está mudando. Achou que este é o momento certo para que os shortes entrem no mainstream. Este foi o ano dos calças. Calças propriamente ditas – não jeans, nada elástico – foram a maior história de moda de 2024. E sim, sei que as botas cowboy tiveram mais colunas, mas a mudança de calças longas e saias e vestidos para calças importa mais. Isso foi o pivô chave na roupa de mulheres recentemente.

Aprender a usar calças que não são jeans me ajudou a me acostumar a usar shortes que não são calças jeans. Tendemos a imaginar shortes como uma versão cortada do que estamos acostumados a usar. Isso é por isso que, por anos e anos, os shortes denim foram o único jogo **betano nba** town, porque os jeans eram a calça dominante **betano nba** nosso guarda-roupa. A mudança de jeans para calças trouxe shortes de algodão ou linho que têm **betano nba** própria forma, **betano nba** vez de simplesmente abraçar a sua, de volta ao jogo.

Eu passei os primeiros seis meses deste ano usando calças com camisas na maioria dos dias da semana. Encontrei isso um uniforme brilhante: variação suficiente para que se sentir a escolha, mas com guarda-costas para manter a escolha de não se transformar **betano nba** indecisão e indecisão espiralar **betano nba** uma crise de guarda-roupa totalmente desenvolvida.

Mas no verão alto, não quero usar as mesmas roupas que usei seis meses atrás. Não apenas porque eles são muito quentes, mas porque quero me sentir como se estivesse no verão, mesmo quando – de fato, especialmente quando – o conteúdo do meu dia de trabalho não é tão diferente do inverno. As roupas são uma das formas como nós nos sentimos veranicos, e nos dias **betano nba** que você está no escritório com **betano nba** bandeja de entrada polvilhada com OOs de outras pessoas, você precisa levar suas vibrações de verão para onde quer que vá.

Shortes e uma camisa, então. Shortes e uma camiseta parecem mais adequados para uma das Cinco Famosas do que para uma mulher na casa dos cinquenta, e uma camisa nunca falha **betano nba** se sentir proposital.

Um conjunto coordenado de camisa e shortes é divertido sem ser ridículo (como este visual branco de linho de Cos) – você poderia vesti-lo no escritório, mas você também poderia vesti-lo como um visual de viagem quando você for embora **betano nba** férias, e então ambas as peças seriam úteis enquanto estiver fora.

Para comprar o visual do seu guarda-roupa, encontre os shortes primeiro. Seus shortes básicos de turismo **betano nba** um dia quente farão justamente bem. Em seguida, encontre uma camisa que combine com eles de alguma forma – poderia ser uma correspondência de cores exata, ou outra peça de linho, mas **betano nba** uma cor diferente, ou poderia ser uma camisa listrada se seus shortes forem listrados (para canalizar o visual da French Connection ilustrado). Adicione um sapato chunky plano e joias, e você está pronto para ir. Temos coragem suficiente? Respire

fundo. Eu vou se você fizer.

*Modelo: Kitty Su do Milk. Cabelo e maquiagem: Sophie Higginson usando Ouai e Dr Sam's skincare. Assistentes de estilização: Sam Deaman e Nyima Jobe. Blusa, £39, e shortes, £25, ambos da French Connection. Tênis, £89, John Lewis. Colar de contas azuis € 80, e colar de contas roxas com urso, € 300, ambos da Crystal Haze*

## Atleta britânico Louie Hinchliffe vence 100 metros no NCAA Championships

O velocista britânico Louie Hinchliffe se tornou o primeiro homem europeu a vencer a competição de 100 metros no NCAA Championships, **betano nba** sexta-feira, graças a um final emocionante.

O estudante do segundo ano da Universidade do Houston cravou um tempo pessoal de 9,95 segundos e se tornou o sétimo vencedor dos 100 metros da universidade, seguindo os passos de seu treinador e nona campeão olímpico Carl Lewis.

"Foi apenas uma luta até o fim", disse Hinchliffe aos repórteres após a corrida. "O momento **betano nba** que o tiro saiu, foi simplesmente cheio de aceleração. Eu dei tudo de mim hoje, é o que eu venho trabalhando o ano todo. Isso significa muito."

Em uma corrida apertada **betano nba** Eugene, Oregon, Hinchliffe terminou à frente dos nigerianos Favour Ashe (9,99 segundos) e Kanyinsola Ajayi (10,01 segundos) - ambos da Auburn University - depois de se descolar do grupo nas fases finais.

O resultado o coloca como o sexto homem britânico mais rápido de todos os tempos nos 100 metros, 0,12 segundos atrás do recorde nacional de Zharnel Hughes estabelecido no ano passado.

Hinchliffe cravou um tempo de 9,84 **betano nba** último mês, mas ele não foi considerado legal devido às condições do vento.

Ele agora está mirando **betano nba** uma vaga na equipe britânica nos Jogos Olímpicos de Paris, que começam **betano nba** 26 de julho.

"Tenho que esquecer disso agora e me concentrar no trabalho pendente", disse Hinchliffe. "O trabalho principal é os Jogos Olímpicos, então esqueça tudo isso e me concentre nos Jogos Olímpicos."

O atleta de 21 anos, originalmente de Sheffield, Inglaterra, se transferiu para Houston do Washington State no ano passado para treinar com o grande astro do atletismo americano Lewis. Depois de abrir a temporada com um modesto tempo de 10,4 segundos, suas atuações têm se mostrado consistentes nos últimos dois meses, colocando-o **betano nba** disputa por uma vaga nos Jogos Olímpicos.

"Louie teve um ano incrível", disse Lewis à Citius Mag após a vitória de Hinchliffe no primeiro campeonato dos 100 metros da Universidade do Houston desde 2024. "A coisa é que ele me ligou para se transferir e disse: 'Eu quero ir para Houston.'"

"Ele entendeu o que estávamos tentando fazer e ele se entregou ao programa de imediato. Ele é um garoto ótimo e ele vai fazer muito bem."

---

### Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: betano nba

Palavras-chave: **betano nba - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-09-10