

Comprenda las etiquetas en los huevos: Guía para comprar de manera ética en Brasil

Comprar huevos en el supermercado puede ser una experiencia abrumadora. Los cajones vienen etiquetados con todo tipo de descriptoradores: naturales, orgánicos, libres de jaula, al aire libre - y algunos cuestan más en la caja registradora. Pero, ¿qué significan realmente y, para los consumidores preocupados por la ética, ¿valen realmente la pena?

Las proteínas contenidas en los huevos están relacionadas con las emisiones de carbono relativamente bajas en comparación con otras fuentes de proteínas animales terrestres, pero no todos los huevos son iguales en cuanto al medio ambiente, la salud o el bienestar de los animales, según los expertos.

"Cuando se trata de asegurar mejores vidas para las gallinas ponedoras, los consumidores tienen mucho poder, siempre y cuando no sean desviados por etiquetas sin sentido", dijo Daisy Freund, vicepresidenta de Bienestar Animal en la Sociedad Estadounidense para la Prevención de la Crueldad hacia los Animales (ASPCA, por sus siglas en inglés).

¿Qué significan realmente estas etiquetas?

A continuación, explicaremos el significado de estas etiquetas y cómo realizar compras que equilibren la preocupación por las gallinas, con lo que es mejor para el planeta y su billetera.

- Grado AA, A o B: estas etiquetas clasifican la calidad interna del blanco y la yema del huevo, así como la apariencia y condición de la cáscara. Las clasificaciones AA son las mejores y tienen "blancos gruesos y firmes".
- Libres de jaula: los huevos etiquetados como "libres de jaula" provienen de gallinas que pueden desplazarse vertical y horizontalmente en corrales interiores. Deben tener acceso a alimentos y agua frescos, a la litera y a la protección de depredadores. Estos sistemas varían de granja a granja, pero deben permitir que las gallinas exhiban comportamientos naturales y tener áreas para rascar, perchas y nidos.
- Sin hormonas: no se utilizan hormonas en la cría de pollos. De hecho, las regulaciones federales prohibieron su uso en la década de 1950, por lo que si ve etiquetas que dicen "sin hormonas", es solo una táctica de marketing y no está relacionada con un trato más humano de las gallinas o con la salud de un huevo.
- Orgánicos certificados: los huevos orgánicos certificados provienen de gallinas no encerradas que consumen alimentos orgánicos, libres de subproductos animales, cultivos modificados genéticamente o fertilizantes, pesticidas o herbicidas sintéticos. Regulados, certificados e inspeccionados por el Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), los rebaños orgánicos deben tener acceso a espacios al aire libre y ser criados sin hormonas de crecimiento (ya que todas las gallinas, incluidas las no orgánicas, no usan hormonas) o antibióticos.
- Al aire libre: reguladas por el USDA, los huevos al aire libre provienen de gallinas que pueden desplazarse vertical y horizontalmente en corrales interiores, tienen acceso a alimentos y agua frescos y acceso continuo al exterior durante su ciclo de postura. El área exterior puede estar vallada y/o cubierta con un material similar a una red.

- **Certificadas humanamente:** no afiliadas al USDA, la Certified Humane es un proyecto de Humane Farm Animal Care, un programa de certificación de terceros sin fines de lucro. La etiqueta Certified Humane significa que el entorno de las gallinas tiene en cuenta sus necesidades de bienestar y las protege del malestar físico y térmico, el miedo y el estrés y les permite comportarse naturalmente. No se permiten jaulas o sistemas avícolas que confinen a los pájaros y las gallinas ponedoras deben ser proporcionadas con cajas de nidos.
- **Pastoreadas:** las gallinas que se crían en pastoreo pueden comer insectos, gusanos y hierba y tener mucho espacio para revolotear, rascarse, bañarse en el polvo y participar en todos sus comportamientos naturales. Dado que el término "pastoreadas" no tiene una definición legal y no está regulado por el USDA, los consumidores deben buscar huevos con etiquetas y certificaciones adicionales para garantizar que el término no sea mal utilizado por los productores. Los huevos criados en pastoreo pueden tener un sabor más rico y ser más nutritivos que los huevos de jaula, ya que las gallinas pasan tiempo al aire libre y comen una dieta más diversa. Cuando las gallinas tienen acceso a forrajes naturales, la necesidad de producción y transporte de piensos a gran escala se reduce, lo que da como resultado emisiones más bajas en comparación con la producción de huevos convencionales.

¿Qué pasa si un cajón de huevos no tiene ninguna de estas etiquetas?

La mayoría de los 300 millones de pollos involucrados en la producción de huevos en los EE. UU. aún se crían en hangares largos, sin ventanas, en jaulas apiladas. Estas gallinas enjauladas tienen, en promedio, 67 pulgadas cuadradas de espacio - menos que una hoja tamaño carta - y se les niega comportamientos naturales como anidar, posarse y bañarse en el polvo. Los huevos producidos en granjas fácticas a menudo se anuncian como "naturales" o sin el uso de "antibióticos" y sus cajas pueden mostrar escenas engañosas de trato humano en granjas idílicas. Si estas cajas no tienen etiquetas como "libres de jaula", "al aire libre", "orgánicas" o "criadas en pastoreo", puede asumir que provienen de gallinas enjauladas que no pueden ni siquiera abanicar sus alas.

Bayer Leverkusen: La trayectoria imparable de un equipo que transformó las expectativas

No estaba previsto que sucediera así. Habían demostrado que podían caer en la recta final - y cómo - frente al famoso y poderoso disparo de zurda de Zinedine Zidane en Hampden Park, o ante un feroz Bayern Múnich en la final de la DFB Pokal en Berlín. Para una versión más moderna, también podrías incluir la semifinal de la Europa League del año pasado, comandada por Xabi Alonso, en la que José Mourinho y Roma sobrevivieron milagrosamente a una andanada en el BayArena (23 tiros de Leverkusen frente a uno de Roma). No esta temporada, sin embargo.

El mayor testimonio de la extraordinaria temporada de Bayer Leverkusen es que perder la final de la Europa League en Dublín (y de manera contundente) frente al Atalanta se sintió como una sorpresa, en lugar de que *Die Werkself* llegara allí y fallara en el momento decisivo. Cincuenta y un partidos invictos hasta ese punto no lo dicen todo.

Una temporada impecable

El equipo de Alonso ha sido una apisonadora, aplastando a todos a su paso y, en las ocasiones en que se han visto por detrás en el marcador, logrando revertir la situación con una creciente

inexorabilidad. Los goles en los minutos finales contra Stuttgart, Borussia Dortmund, Qarabag, Roma - la lista continúa - tenían el sello de uno de los grandes de Europa haciendo valer la gravedad, en lugar de un recién llegado, un campeón por primera vez, como eran esta temporada en la Bundesliga.

El desafío de mantener el nivel

Ahora, el desafío es mantener ese nivel. Si decimos que "no debería haber sucedido", nos referimos a lo que Stephan von Nocks describió para Kicker como "una falla colectiva" en el Aviva Stadium frente al impetuoso equipo de Gian Piero Gasperini. Lo que realmente deberíamos cuestionarnos es en respuesta a una temporada que ha superado con creces los sueños más salvajes, y mucho menos cualquier expectativa razonable. Leverkusen ha pasado de ser un equipo disfrutable y ligeramente menospreciado, una simulación del fútbol de alto nivel, un ensayo para los mejores jugadores antes de dar el salto a los grandes clubes como Bayern, Dortmund o donde sea, al ogro, al irresistible, a la marea que no puedes contener. Han transformado las expectativas de Alemania y del continente, y sus propias expectativas.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: aviator pix bet365

Palavras-chave: **aviator pix bet365 - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-06-02