

El destacado síndrome de la hija mayor en TikTok: mitos y realidades

Hace algún tiempo, se hizo viral en TikTok un video sobre el "síndrome de la hija mayor", una supuesta condición que afecta a las hijas mayores y que ha sido vista más de 6 millones de veces. Como hermana del medio, inmediatamente pensé en mi hermana mayor y como ella se estará riendo calladamente de este término (¡incluso estoy sorprendida de que no me haya enviado el video!). A continuación, conversaremos sobre lo que trata el video y algunos de los mitos y realidades detrás del "síndrome de la hija mayor".

¿Qué es el síndrome de la hija mayor?

En el video, una terapeuta matrimonial y familiar con licencia de los EE. UU., Kati Morton, explica el "síndrome de la hija mayor" o "EDS" como un "término acuñado para describir las presiones y responsabilidades únicas que se colocan en la hija mayor de la familia". Morton argumenta que aquellos con el síndrome de la hija mayor son "responsables de más trabajo doméstico" que otros hermanos.

¿Hay alguna verdad científica detrás del síndrome de la hija mayor?

Morton enfatiza que el síndrome de la hija mayor no es un diagnóstico mental oficial. Después de revisar Google Scholar, no encontré ninguna evidencia científica que apoye la existencia de este síndrome. Incluso Morton está de acuerdo en que no hay nada científico al respecto, pero aun así describe los "ocho signos" que podrían indicar que alguien tiene el síndrome de la hija mayor:

- Tener un sentido intenso de responsabilidad.
- Ser una overachiever, tipo A y muy driven.
- Tener ansiedad y preocuparse mucho.
- Luchar con comportamientos de personas.
- Tener dificultad para colocar y mantener límites.
- Resentir a sus hermanos y familia.
- Luchar con sentimientos de culpa.
- Tener dificultad en sus relaciones adultas.

Reacciones en línea al síndrome de la hija mayor

A pesar de la falta de evidencia científica, muchas personas en línea, especialmente hijas mayores, se sienten identificadas con estos signos. Algunos comentarios en TikTok incluyen: "¿Me siento atacado o visto? jaja" o "¿Tengo el premio o algo así?". Sin embargo, también es común ver comentarios de hijos menores que afirman tener el síndrome de la hija mayor.

Reflexiones finales

Aunque el síndrome de la hija mayor no es un diagnóstico oficial, muchas hijas mayores se sienten reflejadas en los signos descritos. Ser la hija mayor puede traer consigo

responsabilidades y desafíos únicos. Si bien no existe un "cómo curarlo", ser consciente de estas dinámicas y estar dispuesto a comunicarse sobre ellas puede ayudar a construir relaciones más saludables y empáticas en la familia.

Seth Mazibuko señala el lugar donde cambió la historia sudafricana

Seth Mazibuko se detiene en la intersección de Moema y Vilakazi Street en Soweto, indicando el punto que cambió la historia de Sudáfrica.

"Aquí es donde los estudiantes que marchaban pacíficamente tuvieron una primera confrontación con la policía", dice.

Fue el 16 de junio de 1976. Mazibuko había cumplido 16 años el día anterior. Decenas de miles de estudiantes, en su mayoría niños, desfilaron por el township para protestar contra el sistema educativo racista del apartheid.

Durante décadas, el apartheid impuso muchas indignidades a la población no blanca del país. Quizás más trágicamente, relegó a los sudafricanos negros a una educación de segunda categoría y reforzó su lugar en una sociedad segregada.

Pero pocos podrían haber previsto la violencia estatal que siguió.

El detonante final para Mazibuko y otros líderes estudiantiles fue el cambio al idioma afrikáans, un idioma que pocos de ellos entendían y el idioma de los opresores.

"Cuando alzamos las manos y los dedos de la paz, nos encontramos con balas. Todavía me siento culpable hoy por haber conducido a estudiantes y niños fuera del aula para que fueran asesinados", dice.

Cientos de estudiantes fueron asesinados, decenas de líderes estudiantiles, como Mazibuko, fueron enviados a prisión y muchos más huyeron al exilio.

Los disturbios de Soweto, como se les ha llamado, cambiaron el rumbo del movimiento anti-apartheid y sentaron a Sudáfrica en el eventual camino de la liberación.

Bajando los estándares

Justo al lado de la intersección icónica, Prince Mulwela enseña una lección de geografía a estudiantes mayores en Morris Isaacson High School. Es un día neblinoso de otoño; la mayoría de las luces de la clase no funcionan.

La escuela es famosa por su papel instrumental en los disturbios de Soweto, pero Mulwela se enfoca en los problemas actuales. Durante sus 18 años en la escuela, dice que se ha vuelto más difícil educar a sus estudiantes.

"Está comenzando a ser más difícil ahora porque los alumnos con los que estamos enseñando son tan problemáticos", dice, añadiendo que durante la última década los niños que llegan a la escuela secundaria han estado cada vez menos preparados.

Las estadísticas no hacen más que leerse con pesar.

A pesar de una financiación sustancial de la educación, los estudiantes sudafricanos consistentemente se ubican entre los más bajos en evaluaciones globales de habilidades de alfabetización y números.

De los 50 países de una evaluación ampliamente respetada de cuartos grados, los estudiantes sudafricanos ocuparon el último lugar, más del 80% de los niños de 9 a 10 años en el país no pueden leer con sentido.

En una entrevista con [boa sorte bet](#), la Ministra de Educación Básica de larga data, Angie Motshekga,

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: boa sorte bet

Palavras-chave: **boa sorte bet - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-07-23