

joguinho que não precisa baixar - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: joguinho que não precisa baixar

El verano en Europa: calor, multitudes y precios altos

Las temperaturas suben. Los precios de los hoteles explotan. Y los viajeros ya se están comportando mal. Bienvenido a otro verano en Europa.

Desde los titulares, las cosas ya se ven caóticas. Los sitios famosos están aumentando sus tarifas de entrada. Las habitaciones de hotel son como oro en polvo. Y el dólar ha caído frente a la libra y el euro.

Ah, y está el pequeño asunto de las multitudes. "Ha habido un aumento sustancial con respecto al año pasado en la demanda", dice Tom Jenkins, CEO de la Organización Europea de Turismo, hablando sobre los viajeros estadounidenses a Europa. "El 2024 vio números más altos que el 2024, y este año estamos viendo cómodamente más – volúmenes récord de estadounidenses que vienen a Europa."

Kayla Zeigler está de acuerdo. Como propietaria de Destination Europe, está enviando "números récord" de clientes al continente este año.

Graham Carter, director de Unforgettable Travel, un operador de tours con una base de clientes estadounidenses del 90%, dice que muchos huéspedes encuentran la idea de Europa prohibitivamente cara este año.

"La gente se pregunta, ¿vale la pena Europa? Está reservando con anticipación y los precios son bastante altos. Ha habido una gran demanda de viajes en los últimos tres años, y muchos lugares están empujando los precios."

¿El verano en Europa ya es un fracaso? Según los expertos, todo depende de los sacrificios que esté dispuesto a hacer.

En primer lugar, los viajeros de EE. UU. ya están en desventaja debido a un dólar débil. Frente al euro, R\$1 valía alrededor de 91 o 92 céntimos de euro el 5 de junio, a tipos de cambio medios. Sí, es mejor que el mínimo de cinco años de diciembre de 2024-enero de 2024 cuando el dólar se mantenía en torno a los 82 céntimos. Pero también está por debajo del año anterior, cuando un dólar valía alrededor de 95 céntimos de euro – y está muy por debajo del máximo de cinco años de septiembre cuando alcanzó los 1,04 euros, según especialistas en conversiones de divisas Wise.

Para aquellos que viajan al Reino Unido, la situación es similar. En este momento del año pasado, R\$1 le daba a los viajeros 80 peniques. A mediados de semana, era 78 peniques – una caída desde el pico de septiembre de casi 83 peniques.

El dólar también está por debajo, año tras año, frente a 11 monedas más europeas. Desde Bosnia hasta Bulgaria, Dinamarca hasta Islandia, Polonia hasta Rumanía y Suecia hasta Suiza, los viajeros que cambian dólares obtendrán menos. Si bien unos pocos centavos al dólar no parecen mucho en una transacción única, las pequeñas caídas pueden marcar una diferencia en las facturas de la tarjeta de crédito al regresar a casa. Una habitación de hotel de 500 euros equivale a R\$543 a la tasa de cambio mediana del viernes, donde habría sido R\$480 en septiembre.

No todo es malo, sin embargo. En Europa, el dólar está subiendo frente a tres monedas: la corona checa (21,9 coronas al dólar el año pasado, a 22,7 actualmente), el forinto húngaro (de 344,7 al dólar el año pasado, a 359,4 este año), y la grivna ucraniana, aunque pocos considerarán Ucrania para las vacaciones este año. Una moneda en la que el dólar es inusualmente fuerte es la libra turca. El mes pasado, los visitantes intercambiaban un dólar por 21

liras; esta semana, obtienen 32.

En el terreno, la inflación está subiendo y las tarifas de entrada también. La torre Eiffel subirá los precios en un 20% a partir del 17 de junio, la basílica de Santa Sofía de Estambul ahora cobra 25 euros por la entrada; Venecia cobra a los excursionistas diarios 5 euros en fechas punta.

Las tarifas de entrada palidecen en comparación con las facturas del hotel, sin embargo. Jenkins dice que los precios han aumentado "espectacularmente" en las ciudades importantes, y Tim Hentschel, CEO de HotelPlanner.com, está de acuerdo.

"La mayoría de las veces vemos hoteles por R\$500 la noche que eran R\$300 el año pasado", dice.

Sin embargo, esto no se debe necesariamente a que los hoteles hayan aumentado arbitrariamente sus precios. Se debe a niveles de ocupación altos, dice. A medida que se llenan los hoteles, sus habitaciones restantes se vuelven más caras. "Se ha convertido en, ¿cuánto puede vender el hotel esa última parte del 10% de inventario. Las tarifas realmente comienzan a subir debido a la compresión", dice.

"Entonces, una vez que alcanza el 90% de ocupación, una habitación de R\$350 puede subir a R\$500. No es que todo el hotel se haya vendido a R\$500 – mucho se vendió a R\$250. Son los rezagados los que pagan R\$500." Él debería saberlo – se describe a sí mismo como un rezagado.

Los datos de Hotel Monitor, el análisis anual de American Express Global Business Travel de las tarifas hoteleras mundiales, respaldan su teoría. Sus predicciones industriales para 2024 sugieren que muchas ciudades europeas importantes deberían ver aumentos de tarifas de habitaciones de alrededor del 10%. París, Ámsterdam y Dublín se prevén que serán un 10-11% más altos, con Berlín, Estocolmo, Barcelona y Londres todos aumentando más del 9%. En resumen: deje de demorar.

La buena noticia es que Hentschel dice que estos aumentos de precios no son generalizados; en cambio, están en el extremo superior. Eso es por qué su consejo es bajar las clasificaciones de estrellas para encontrar una buena oferta. "Una y dos estrellas no tienen el poder de fijación de precios", dice. Lo mismo ocurre con los hoteles un poco más lejos de su destino. "Ve a Murcia no a Marbella, Milos en lugar de Mikonos," dice. "Obtienes los mismos atardeceres, las mismas [aposta ao vivo](#) s de Instagram por una décima parte del precio. No son downgrades – son lugares que no han figurado en la lista de los 10 mejores de Conde Nast durante los últimos 10 años."

Si está buscando alojarse en una ciudad, intente una ciudad más alejada, dice. En Londres, por ejemplo, cinco estrellas alcanzan hasta £1,000 (aproximadamente R\$1,270) por noche. "Pero si se aleja del M25 (la carretera de circunvalación de Londres), los hoteles de tres y cuatro estrellas tienen dificultades para obtener £100 por noche." Su mejor consejo para Londres: Windsor, hogar de los reales y solo 29 minutos en tren desde la estación de Paddington.

El punto dulce: un hotel de tres estrellas en un destino secundario. Eso debería darle una buena oferta – incluso en el verano terrible de 2024, dice.

Aunque no lo parezca, las tarifas aéreas de EE. UU.-Europa están disminuyendo, dice Hayley Berg, economista jefe de Hopper. Sus datos – que aglutinan todas las búsquedas de tarifas aéreas mundiales – muestran que el promedio de tarifa aérea de EE. UU. a Europa este verano es un 16% más bajo que en 2024 a R\$892 ida y vuelta.

De hecho, dice, "Europa está en venta este año."

Para los destinos importantes, es aún mejor. Los datos de Hopper de junio muestran que el promedio de ida y vuelta de EE. UU. a Londres es un 21% más bajo, año tras año. En el continente, los destinos principales Roma, Barcelona, Atenas y París han tenido caídas dobles figura: un 34%, un 37%, un 28% y un 38%, respectivamente, para las tarifas en junio, julio y agosto.

Ninguna de estas tarifas es exactamente un regalo. Los precios siguen siendo más altos que en 2024, pero están alineados con 2024 y 2024, lo que sugiere que las locas alzas de precios

posteriores a la pandemia pueden haber terminado. Berg lo llama "un camino hacia los precios normales."

¿Alguien mencionó las multitudes? Con los números en aumento y medidas antiturismo en vigor desde la tarifa de día de Venecia hasta las protestas de los residentes de Mallorca, algunas personas quieren mantenerse alejadas de los destinos europeos obvios.

Jenkins habla de una "disminución suave en la demanda" para las "ciudades culturales principales".

Los clientes de Carter intentan evitar julio y agosto debido a las multitudes y el calor, prefiriendo mayo, junio y septiembre. Pero incluso en esos meses menos concurridos, las multitudes son una preocupación este año.

"Estamos recibiendo muchas personas que quieren evitar las Venecias, Romas, Florencias", dice. "La gente dice, 'Aún queremos visitar Italia, pero queremos evitar las multitudes.'"

Están haciendo lo correcto. 2024 vio 134 millones de "llegadas" en Italia – los números de visitantes más altos en la historia, según los datos del ministerio de turismo de Italia. La mitad de ellos eran visitantes extranjeros, y las señales apuntan a que 2024 superará esos números, gracias a una "estrategia objetivo", según la ministra de turismo Daniela Santanchè.

Zeigler dice que cualquier cliente que reserve un destino turístico este año recibe un cheque de realidad antes de ir. "Preparamos a nuestros clientes que visitan destinos concurridos sobre las multitudes, y en muchos casos planificamos su gira y actividades en torno a las horas pico de multitudes para que tengan la experiencia más agradable posible", dice, agregando que está reservando el alojamiento ligeramente fuera de las ubicaciones principales: Praiano y Ravello, en lugar de Amalfi y Positano, para aquellos que visitan la Costa Amalfitana.

Carter envía a sus viajeros reacios a regiones más rurales, como Puglia y Sicilia, o aconseja que prueben un país diferente – Eslovenia en lugar de Italia (por sus montañas y bodegas) y Croacia en lugar de las islas griegas. Irlanda y Portugal también son cada vez más populares para sus clientes.

Jenkins tiene una sugerencia novedosa: Francia. Las ciudades anfitrionas de los Juegos Olímpicos suelen ver una caída en el turismo alrededor de los Juegos, dice – y dado que París es la principal atracción para los visitantes de Francia, piensa que las regiones de Francia serán menos concurridas de lo habitual. Su predicción parece estar cumpliéndose: aunque el análisis de Amex GBT predijo un aumento del 11% en las tarifas de los hoteles de París este año, hasta ahora solo han aumentado un 8%. Esa caída del 38% en la tarifa aérea al aeropuerto Charles de Gaulle de la ciudad es muy tentadora.

Para aquellos que se adhieren a los destinos habituales, los aditamentos y actividades son donde los viajeros realmente están siendo golpeados este año, dice Hentschel, quien acaba de reservar un viaje a la Costa Amalfitana para un cliente – incluida una masaje de 60 minutos por R\$400. "El viaje está en niveles históricos y la inflación es alta", dice. "Las actividades se han disparado." También se están agotando rápidamente – así que si está buscando reservar, apúrese. Zeigler dice que los costos en el terreno son alrededor de un 30% más que en 2024 para sus clientes.

Así que, ¿hay tiempo para planificar un verano europeo, o es demasiado tarde?

Reserve ese vuelo rápidamente, aconseja Berg; los precios solo van a subir. O, "si es flexible, vaya en septiembre" – predice una caída similar año tras año además de la caída regular del 10-30% de las tarifas de otoño. Alternativamente, espere un año – Berg predice que las tarifas de EE. UU.-Europa se mantendrán iguales o disminuirán para 2025.

Hentschel aconseja a los rezagados que prueben "alojamiento alternativo" – bajar una calificación de estrellas, quedarse más lejos o probar algo como un B&B.

Carter dice que aún hay "bolsillos" de disponibilidad en julio y agosto, pero advierte que los clientes no deben esperar ofertas de último minuto. Pero con honestidad refrescante, aconseja a la gente que espere.

"Simplemente no me molestaría con el verano – miraría el otoño de 2024 o la primavera de 2025

si desea obtener algo de valor de el viaje.

"Creo que el verano de este año, simplemente te va a picar."

Como dice Hentschel, "Cuanto antes reserve, más ahorra." A medida que continúan aumentando los números en Europa, hágalo su lema de viaje para el futuro.

Vizinhos riram quando eu disse que iria me ausentar do trabalho por seis meses para ajudar a cuidar da minha filha recém-nascida

No início dos anos 70, meu vizinho soltou uma gargalhada quando lhe contei que pretendia tirar seis meses de folga do trabalho para ajudar a cuidar da minha recém-nascida. Na época **joguinho que não precisa baixar** que ele era um jovem pai, me disse, os homens iam diretamente do parto para a pub para "mexer a cabeça do bebê" e estavam de volta às suas mesas de trabalho na manhã seguinte.

Muita coisa mudou nos últimos 50 anos. Agora, os pais tendem a estar muito mais envolvidos no cuidado de bebês do que gerações anteriores. No entanto, as mulheres ainda têm a responsabilidade primária de cuidar de bebês na maioria das relações heterossexuais. O pai médio dos anos 70 fazia apenas 22 minutos de cuidados infantis por dia. Hoje, a figura está **joguinho que não precisa baixar** 71 minutos, embora as mães ainda estejam muito mais altas **joguinho que não precisa baixar** 162. E menos de um terço dos pais elegíveis aproveita as duas semanas de licença paternal às quais têm direito.

Crenças profundamente enraizadas subjazem a essas disparidades

Ao fundo dessas disparidades está a crença firmemente enraizada de que é natural para os homens saírem para trabalhar e as mulheres cuidarem dos filhos. No entanto, a mais recente pesquisa científica demonstra que precisamos reconsiderar essa suposição.

De acordo com uma compreensão determinada da evolução, os machos mais egoístas, competitivos e até mesmo violentos têm mais chances de sobreviver o tempo suficiente para passar seus genes para a próxima geração. Ao longo de milhões de anos, machos menos belicosos e mais cuidadosos foram eliminados pela seleção natural. Isso parece se aplicar aos parentes mais próximos do *Homo sapiens*. Para chimpanzés, o cuidado infantil é exclusivamente uma questão feminina. Pais de chimpanzés, por outro lado, são mais propensos a devorar filhotes concebidos por machos rivais do que abraçar os seus próprios.

Da perspectiva biológica, as mulheres humanas parecem ser exclusivamente adequadas para cuidar de bebês

Eles gestam, dão à luz e amamentam; e esses processos causam alterações hormonais que aumentam a capacidade das mães de cuidar de seus filhotes. A oxitocina estimula as contrações durante o parto e o reflexo de liberação durante a amamentação, e a "hormona do amor" também ajudam as mães a se ligarem aos seus bebês. A prolactina – a "hormona da maternidade" – aumenta a empatia e os instintos de nurturança, além da produção de leite.

Tudo isso é uma atraente para qualquer pessoa que deseje usar a biologia para se opor ao que eles veem como o colapso dos papéis de gênero tradicionais, mas isso entra **joguinho que não precisa baixar** conflito com a realidade: a pesquisa mostra que os homens podem ser pais incrivelmente cuidadores.

Os Aka, um povo nômade caçador-coletor que vive nas florestas da África central, detêm o prêmio de serem os pais mais atenciosos do mundo. De acordo com o antropólogo estadunidense Barry Hewlett, os papais Aka passam cerca de metade do seu tempo a menos de

um braço de distância de seus filhotes, uma parte significativa da qual envolve abraçar e beijar. Eles mesmo calam choramingos bebês permitindo que sugarem seus mamilos.

Embora os Aka sejam excepcionais, não são únicos. Outros antropólogos observam como homens **joguinho que não precisa baixar** algumas sociedades estão fortemente envolvidos no cuidado de filhotes. Historiadores notam que os pais britânicos gastavam mais tempo com seus filhos antes da Revolução Industrial arrancá-los da vida familiar. O crescimento do trabalho **joguinho que não precisa baixar** casa nos últimos anos tem desfeito, **joguinho que não precisa baixar** parte, a alienação do homem de seus filhos.

Na metade do século XX, Margaret Mead concluiu que "a maternidade é uma necessidade biológica, mas a paternidade é uma invenção social". A ideia de que os humanos têm a capacidade única de se elevar acima dos instintos animais e criar uma sociedade mais equitativa tem sido extremamente influente nos últimos 75 anos. Mas agora está se tornando claro que biologia e cultura interagem de formas mais estranhas e interessantes do que Mead nunca imaginou.

Sarah Blaffer Hrdy, outra grande antropóloga estadunidense, observa **joguinho que não precisa baixar** seu livro recentemente publicado, *Father Time: A Natural History of Men and Babies*, que, embora haja óbvias diferenças biológicas entre homens e mulheres, nós temos quase os mesmos genes e cérebros muito semelhantes. Conseqüentemente, os corpos dos homens retêm o potencial para fazer coisas geralmente associadas às mulheres, e vice-versa.

Um exemplo impressionante disso é a resposta hormonal dos pais ao pai. Quando os pais têm períodos prolongados de intimidade com bebês, seus corpos reagem de maneira semelhante às novas mães. Os níveis de prolactina e oxitocina aumentam rapidamente. Os níveis de testosterona – a hormona sexual masculina – diminuem.

Isso é a base bioquímica da observação do filósofo Roman Krznaric de que a paternidade aumentou seu alcance emocional "de uma oitava magra para um teclado completo de sentimentos humanos". Menos poeticamente, é por isso que me sinto eufórico quando a minha filhinha faz uma caceta, e choro quando Clay Calloway sai do palco no final de Sing 2.

A resposta endócrina materna – as alterações hormonais que as mulheres experimentam durante e após a gravidez – surge no subcórtex, a parte do cérebro que é comum a todos os vertebrados e permaneceu essencialmente inalterada por milhões de anos. Hrdy argumenta que as origens evolucionárias dessa resposta podem ser rastreadas até os peixes machos.

As mães de peixes tendem a colocar seus ovos e, **joguinho que não precisa baixar** seguida, procurar alimentos **joguinho que não precisa baixar** preparação para produzir mais ovos. Não surpreenderá ninguém que assistiu a *Finding Nemo* que os pais de peixes frequentemente pairam perto de ninhos para nutrir e proteger os ovos que eles fertilizaram. Na natureza, as mães não são sempre as cuidadoras primárias; **joguinho que não precisa baixar** muitos casos, é o papel do pai.

O prêmio para os melhores pais de peixes do mundo vai para as espécies da família Syngnathidae. As fêmeas de cavalos-marinhos, peixe-pipa e dragões-marinhos injetam seus ovos no saco gestacional do macho, onde são fertilizados e incubados. Não apenas os papás Syngnathidae gestam e dão à luz, mas as hormonas envolvidas são muito semelhantes às regulando as gravidezes humanas. A prolactina promove a enzima que quebra as membranas dos ovos, criando um fluido nutritivo que os embriões se alimentam; e o parto é estimulado pelo equivalente ao oxitocino do peixe.

A paternidade humana não é tão completa, mas quando a cultura, a escolha ou o acaso dá aos homens responsabilidades de cuidar de filhotes, isso desencadeia uma resposta endócrina semelhante às mães. Oxitocina e prolactina fluem pelo cérebro, melhorando o bem-estar emocional e as conexões sociais do pai. Para muitos pais que passam tempo com o bebê, compartilham o fardo com a parceira ou fazem a **joguinho que não precisa baixar** parte para derrubar a patriarcado, há outro benefício: o acesso a uma parte da experiência humana que, até recentemente, era suposto estar fechada aos homens.

Por muito tempo, interpretações simplistas da biologia foram usadas para argumentar que os papéis de gênero tradicionais, nos quais as mulheres assumem a responsabilidade primária pelo cuidado dos filhos, são naturais e imutáveis. Agora sabemos que a biologia pode, de fato, libertar mulheres e homens desses espartilhos binários.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: joguinho que não precisa baixar

Palavras-chave: **joguinho que não precisa baixar - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-22