

lampionsbet e confiável - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: lampionsbet e confiável

Cinco milhões de veículos cruzaram a Ponte Peljesac desde lampionsbet e confiável inauguração

Um carro é visto na ponte Peljesac lampionsbet e confiável Komarna, Croácia, lampionsbet e confiável 26 de julho de 2024. (Xinhua/Li Xuejun)

Desde o início de 2024, as viagens na ponte aumentaram lampionsbet e confiável quase 12%, informou a Hrvatske ceste.

Milhões de veículos passaram pela ponte desde lampionsbet e confiável inauguração

Zagreb, 4 ago (Xinhua) -- Cinco milhões de veículos cruzaram a Ponte Peljesac, construída pela China, no sul da Croácia, desde lampionsbet e confiável inauguração lampionsbet e confiável 26 de julho de 2024, anunciou na sexta-feira a operadora rodoviária estatal Hrvatske ceste.

O marco do veículo de número cinco milhões foi registrado na noite de quinta-feira. Durante a alta temporada de turismo de julho e agosto, uma média diária de 15.000 veículos passou pela ponte, com o maior registro ocorrendo lampionsbet e confiável 29 de julho do ano passado, quando um total de 20.151 veículos passaram, disse a operadora.

Aumento no número de viagens

Desde o início de 2024, as viagens na ponte aumentaram lampionsbet e confiável quase 12%, acrescentou a Hrvatske ceste.

Reconhecimento da importância da Ponte Peljesac

Em uma pesquisa recente realizada pela Agência Central de Financiamento e Contratação de Programas e Projetos da União Europeia (UE), os croatas identificaram três dos 32 projetos financiados pela UE, sem os quais o país seria "inimaginável", com a Ponte Peljesac no topo da lista.

De acordo com Josip Skoric, gerente geral da Hrvatske ceste, os resultados da pesquisa provam que as pessoas de toda a Croácia reconhecem a importância da Ponte Peljesac. Ela provou ser "um projeto excepcional de construção e infraestrutura que uniu as pessoas, fortaleceu os laços econômicos e culturais e melhorou a vida diária de muitos residentes locais".

Benefícios da Ponte Peljesac

Um consórcio chinês, liderado pela China Road and Bridge Corporation (CRBC), construiu a ponte de 2,4 quilômetros de comprimento que conecta a parte continental da Croácia à Península de Peljesac, na costa sul do Adriático do país. Desde lampionsbet e confiável inauguração, a ponte reduziu significativamente o tempo de viagem para a costa do Adriático, promoveu o transporte e aumentou as oportunidades econômicas para a região.

Sentindo a Fúria para o Sono: Uma Reflexão Sobre a Raiva

Eu desejava escrever sobre a raiva há algum tempo. Quando me sentei para começar esta coluna, uma sessão recente de psicanálise veio à mente. Eu estava contando à minha analista sobre algo que poderia ter me irritado – mas, ao falar com ela, experienciei uma onda súbita de sonolência irresistível. Descrevi esta súbita chegada de fadiga, enquanto sentia o peso abrumador de meus pálpebras e desistia de tentar mantê-las abertas, perdendo o fio do que acabara de estar falando. "Talvez você esteja enviando **lampionsbet e confiável** raiva para o sono", disse minha analista.

Quanto mais pacientes trato **lampionsbet e confiável** psicoterapia e quanto mais psicanálise recebo como paciente, mais penso que a raiva é frequentemente o sentimento mais difícil de sentir. Mais do que tristeza, mais do que amor, mais do que ódio, mais do que dor, a raiva é reprimida, ou atuada, ou embriagada ou drogada para longe, ou morta, ou enviada para o sono. Qualquer coisa, parece, mas permitida **lampionsbet e confiável** nossas mentes e sentida.

Muitas vezes, isso se deve a um terror visceral da nossa raiva. Às vezes, isso está ligado à história de abuso na infância de alguém, se eles cresceram **lampionsbet e confiável** um lar onde a raiva de um pai era expressa por meio de violência. Mas muitas vezes não é. Às vezes, este medo pode se enraizar **lampionsbet e confiável** uma mente que encontra emoções indigestíveis e abrumadoras, levando a uma confusão inconsciente que os sentimentos de raiva são os mesmos que ações violentas, que a própria raiva é danosa e que esse dano é sempre irremediável.

Ou – e às vezes e – o medo vem de uma interiorização de estereótipos racistas e misóginos: uma pessoa inconscientemente tem medo de ser lançada como "a mulher zangada", ou "o homem negro agressivo". Tais estereótipos são insidiosos, cavando nas mentes de seus alvos, que podem acabar negando a si mesmos a experiência ordinária e vital de se sentirem zangados quando são injustiçados.

Eu digo ordinário e vital porque se sentir zangado quando somos injustiçados pode ser uma experiência emocional criativa e rica. É fundamental para a saúde mental boa e para relacionamentos satisfatórios. Está na raiz desse instinto valioso para deixar relacionamentos **lampionsbet e confiável** que não somos tratados bem. Quando matamos essa instinto, também matamos uma parte de nós mesmos – e colocamos nossa segurança **lampionsbet e confiável** risco.

A Energia Viva da Raiva

A energia vital que a raiva pode trazer pode ser mordida de volta **lampionsbet e confiável** ressentimento com dentes cerrados, um sentido colorido, estanho de martírio e reclamação, impenetrável à compreensão. E podem haver todo tipo de sentimentos importantes escondidos sob essa raiva que não terão uma palavra se essa raiva não puder ser sentida primeiro.

Perceber isso, na minha experiência, é crucial para relacionamentos boa. Até há alguns anos, sempre que sentia que uma discussão com meu marido estava por vir – sempre que **lampionsbet e confiável** voz começava a subir ou sentia um batimento crescente **lampionsbet e confiável** meu peito – saía da sala e fechava a porta.

Uma coisa que me fez perceber a seriedade disso foi uma discussão com o psicanalista Josh Cohen. "Eu tenho apenas duas palavras para uma mulher que não consegue se zangar com seu marido", disse ele. "Tique e toque."

Isso me ajudou a entender que **lampionsbet e confiável** qualquer relacionamento amoroso – e nunca vi isso mais claramente do que desde que me tornei mãe – conflito e raiva são inevitáveis e essenciais para a sobrevivência. O livro de Cohen *Tudo o Rage: Por que a Raiva Move o Mundo*, sobre raiva **lampionsbet e confiável** vida íntima e política, será lançado **lampionsbet e confiável** outubro. Acho que pedirei a meu marido para me comprar isso para mim no Natal.

Leitura Relacionada

- Todos nós queremos cortar as partes más de nós mesmos. Isso não vai funcionar e não nos tornará mais felizes

Demorou muita terapia para mim entender que ao tentar cortar o oxigênio dessas discussões saindo da sala, estava de fato tentando fechar a porta para minha própria raiva. Estava sufocando os sentimentos de meu marido tanto quanto os meus – e nossa relação, nos roubando da chance de discutir, expressar nós mesmos, nos entender e voltar a nos reunir. Foi transformador quando finalmente entendi que se você não pode sentir verdadeiramente zangado com seu parceiro, não pode se repair meaningfulmente.

Embora agora seja capaz de me sentir zangada com meu marido e expressá-la, isso não significa que esteja à vontade com sentir raiva **lampionsbet e confiável** geral. Este trabalho está muito **lampionsbet e confiável** progresso. Enquanto ouvia as palavras da minha analista, forçava os meus olhos a se abrirem e lutava contra o sono que parecia tão inabalável, senti a verdade de suas palavras no fundo do meu estômago. Estou enviando minha raiva para o sono. É hora de acordarmos.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: lampionsbet e confiável

Palavras-chave: **lampionsbet e confiável - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-14