

# ojogo - Ganhe bônus Bet365:6 bet paga mesmo

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org) Palavras-chave: ojogo

---

## Años atrás, en un café antes del trabajo...

Había una vez, años atrás, cuando me sentaba en un café antes del trabajo, vi entrar a un hombre agotado con su hijo pequeño. Pidieron un capuchino y un "babyccino" y se sentaron en la mesa junto a mí. El niño estaba un poco resfriado y llorón, y podía ver que el padre trabajaba duro para mantenerlo entretenido, darle la atención que necesitaba. Y entonces vi el momento en que esa atención se agotó. La mirada del hombre se desvió, su mano bajó al bolsillo, sus ojos cansados se deslizaron hacia la pantalla mientras sacaba su teléfono ...

Y entonces vi el grito. Lo vi antes de oírlo, porque el grito ensordecedor fue precedido por un terrorífico grito silencioso (tengo un hijo que también hace un potente grito silencioso, así que lo reconozco ahora). El padre se dio cuenta en ese momento de que el juego había terminado, apresuradamente guardó su teléfono y, derrotado, cargó a su hijo en brazos mientras empujaba el cochecito vacío.

## El tiempo y la atención que merecemos

Casi todo lo que vale la pena requiere tiempo y atención, y si queremos construir una vida mejor, necesitamos recibir más y necesitamos dar más. Obviamente, necesitamos ofrecer más tiempo y atención a nuestros seres queridos, hablar y escuchar de verdad en lugar de mantener conversaciones mientras miramos una pantalla. Y, por supuesto, necesitamos pasar más tiempo y prestar más atención a las cosas que nos gusta hacer, ya sea caminar en la naturaleza o leer o ser creativos o jugar - una partida o tocar un instrumento. El problema es que sabemos estas cosas, pero luchamos por hacerlas, porque no parecemos capaces de dar a nuestras mentes - especialmente a nuestras mentes- el tiempo y la atención que merecen.

Lo veo todo el tiempo como psicoterapeuta psicodinámico: pacientes que experimentan mi tiempo, atención y respeto y se dan cuenta, por primera vez, de lo que se han estado negando a sí mismos. Irónicamente, a menudo me encuentro con la crítica, sobre todo de personas que no han tenido terapia, de que uno de sus límites es el tiempo que lleva.

El tiempo que lleva la terapia no es una limitación; es una de las cosas hermosas al respecto. Nuestras mentes no son comidas preparadas al microondas. Cuando la gente ha estado sufriendo a lo largo de sus vidas, cuando han estado llevando recuerdos en sus mentes y cuerpos de abusos en la infancia, o cuando han estado huyendo de la ansiedad o la depresión que les golpeó en la adolescencia, o cuando han estado repitiendo patrones de relación disfuncionales a lo largo de sus vidas adultas, o si están atascados, o si se sienten agobiados antes de acostarse y como si lloraran antes de abrir los ojos por la mañana, o si luchan con la edad adulta - cada uno de ellos, cada uno de nosotros, se merece el tiempo y la atención que lleva construir una vida mejor.

Sí, puede ser difícil para muchas personas encontrar el tiempo, especialmente aquellos con responsabilidades de cuidado y una red de apoyo inadecuada. Sin embargo, el tiempo que lleva esta terapia no es una limitación; es una de las cosas más importantes, honestas y hermosas al respecto.

Como paciente en psicoanálisis, me he dado cuenta de la extensión en que me he negado a mí mismo este tiempo y atención - y no estoy solo. Muchos de nosotros vamos a distraernos con cosas que realmente no importan, gastando nuestro dinero y tiempo en dispositivos que roban la

atención que llevamos en los bolsillos, leyendo alimentos para las redes sociales "alimentos" que no son nutritivos en absoluto. Atacamos y socavamos nuestra propia capacidad de prestar atención, malgastamos nuestro propio tiempo. A veces utilizo una aplicación llamada SelfControl para bloquear mi acceso a las redes sociales y poder concentrarme en la escritura; por supuesto, no estoy ejerciendo ningún control sobre mí mismo - estoy externalizándolo a esta aplicación.

He estado pensando en esto durante algún tiempo, más recientemente como madre cuyos ojos a veces se desvían a mi propio teléfono móvil más a menudo de lo que desearía. Creo que he entendido algo acerca de por qué, como el padre en esa historia, a veces somos incapaces de prestar atención consistente y sostenida a nuestros seres queridos y a nosotros mismos. ¿Estás listo para eso?

Es porque es realmente difícil.

Es difícil y doloroso estar en contacto verdadero con las partes vulnerables, hambrientas e innecesarias de nuestros hijos - y aún más con estas partes de nosotros mismos. Es emocionalmente exigente intentar comprender esta experiencia y quedarse con ella, permitir que esos sentimientos entren en nuestras mentes, tal vez incluso sentirnos abrumados por ellos durante un tiempo, darles voz y tratar de ponerlos en palabras lo mejor que podamos.

## **Recebem quase 600 denúncias de abuso online a jogadores da Inglaterra desde o início do Euro 2024**

A Unidade de Polícia de Futebol do Reino Unido (UK Football Policing Unit, UKFPU) recebeu quase 600 denúncias de abuso online dirigidas a jogadores da seleção inglesa desde o início do Euro 2024. As estatísticas, reveladas pela Channel 4 News, mostraram picos de postagens abusivas após os jogos do grupo, com a maioria dos postagens contendo conteúdo ou linguagem racistas. A UKFPU disse que 26 casos estão sendo investigados.

### **Mais de 85% dos posts abusivos são racistas, diz o investigador-chefe**

"Aproximadamente 85% dos postagens abusivas que vimos são racistas, seguidos de homofobia", disse o superintendente Mike Ankers, o chefe de investigações da UKFPU. "Ainda temos o uso vulgar da palavra N-word. Elas serão bastante proeminentes. Também teremos coisas como emojis de macaco, o que **ojogo** si será ofensivo. Portanto, estaremos tomando medidas".

### **Mudança na legislação permite banir fãs por abuso online**

"O que vimos **ojogo** 2024, que se seguiu ao Europeu de 2024 e aos pênaltis perdidos pelos três jogadores negros [na final do Europeu], foi uma alteração na legislação, o que significa que o abuso de ódio online se tornou uma infração de primeira seção, o que nos permite solicitar uma ordem de banimento", disse Ankers. "Uma ordem de banimento permite que removemos provavelmente a única coisa que eles desfrutavam, que é o futebol, por até 10 anos, o que significa que eles não podem viajar, não podem assistir aos jogos".

Os jogadores ingleses Bukayo Saka, Marcus Rashford e Jadon Sancho foram alvo de abuso racial online após perderem os pênaltis contra a Itália há três anos, e 11 pessoas foram presas.

### **Aumento de abusos online **ojogo** jogos da Inglaterra**

A UKFPU recebeu 102 denúncias de abuso online após o jogo de abertura da Inglaterra contra a Sérvia, com 12 dos casos sendo investigados. Após o segundo jogo contra a Dinamarca, 292 postagens nas redes sociais foram denunciadas, com três atendendo ao limite para investigação

policial. O jogo final do grupo contra a Eslovênia viu 177 postagens denunciadas, com 11 casos sendo investigados.

Inscreva-se para Futebol Diário

Comece suas noites com a análise do Guardian sobre o mundo do futebol

**Aviso de Privacidade: As newsletters podem conter informações sobre caridade**

---

**Informações do documento:**

Autor: jandlglass.org

Assunto: ojogo

Palavras-chave: **ojogo - Ganhe bônus Bet365:6 bet paga mesmo**

Data de lançamento de: 2024-08-05