

Odio: una emoción compleja y a menudo mal entendida

El odio es una emoción compleja y a menudo mal entendida. Puede ser difícil de definir y estudiar, ya que muchos psicólogos lo consideran un subconjunto de la ira en lugar de una emoción pura. A menudo se experimenta como una respuesta a un estímulo irritante, pero también puede ser una expresión de frustración o una forma de protegerse.

El odio en las redes sociales

Las redes sociales han cambiado la manera en que experimentamos el odio. Nos permiten conectarnos con otras personas de todo el mundo, pero también nos exponen a opiniones y comportamientos que pueden ser desagradables o incluso abusivos. A menudo, el odio en las redes sociales se manifiesta como acoso o hostigamiento, y puede tener graves consecuencias para las víctimas.

El odio en la vida real

El odio también se puede experimentar en la vida real, incluso en situaciones cotidianas. Puede ser una respuesta a un estímulo irritante, como un ruido molesto o una acción imprudente. También puede ser una forma de protegerse o defenderse en situaciones de conflicto o peligro.

El odio y la cognición social

La cognición social desempeña un papel importante en la experiencia del odio. La forma en que interpretamos y juzgamos las acciones y comportamientos de los demás puede influir en nuestra propensión a experimentar odio. La empatía, la tolerancia y la comprensión pueden ayudarnos a reducir el odio y a construir relaciones más positivas.

El odio y la salud mental

El odio también puede afectar a nuestra salud mental. Puede generar estrés, ansiedad y depresión, y puede afectar a nuestras relaciones y nuestra capacidad de funcionar en el día a día. Es importante reconocer y gestionar el odio para proteger nuestra salud mental y bienestar emocional.

Conclusión

El odio es una emoción compleja y multifacética que puede manifestarse de diversas maneras. Comprender las causas y consecuencias del odio puede ayudarnos a gestionarlo y a construir relaciones más positivas y constructivas. La empatía, la tolerancia y la comprensión son claves para reducir el odio y fomentar un mundo más comprensivo y empático.

Tipo de odio	Causas	Consecuencias
Odio en redes sociales	Acoso, hostigamiento, opiniones desagradables u ofensivas	Daño emocional, psicológico y social
Odio en la vida	Estímulos irritantes, situaciones de conflicto o peligro	Reacción de protección o defensa

real
Odio y cognición social
Odio y salud mental
Interpretación y juicio de las acciones y comportamientos de los demás
Stress, ansiedad, depresión

estrés, ansiedad
Empatía, tolerancia, comprensión
Afecta a las relaciones y la capacidad de funcionar

Profesor Andrew Chanen: el trastorno límite de la personalidad (BPD) sigue siendo la más estigmatizada y discriminada en Australia e internacionalmente

Cuando el Profesor Andrew Chanen era un médico residente en psiquiatría en 1983, los pacientes con trastorno límite de la personalidad (BPD) que se habían autolesionado eran "vilipendiados" y "tratados espantosamente".

"Había este mito de que de alguna manera eran indestructibles", dice. A pesar de lo que le dijeron sus maestros, "la mayoría había muerto al final de mi formación".

Más de cuatro décadas después, Chanen es el jefe de gestión clínica y jefe de investigación sobre trastornos de la personalidad en Orygen, el Centro Nacional de Excelencia en Salud Mental Juvenil de la Universidad de Melbourne, y dice que el BPD sigue siendo la más estigmatizada y discriminada en Australia e internacionalmente.

Predominantemente diagnosticado en mujeres, el BPD se caracteriza por la dificultad para gestionar las emociones, cambios de ánimo rápidos, autolesión a menudo acompañada de pensamientos suicidas y una imagen inestable de uno mismo.

Algunos clínicos australianos abogan por que el BPD sea reconocido como trastorno por trauma en lugar de trastorno de la personalidad, argumentando que esto conduciría a un mejor tratamiento y resultados.

El argumento para reconsiderar el BPD

El psicoanalista estadounidense Adolph Stern introdujo la palabra "borderline" en la terminología psiquiátrica en 1938, utilizándola para describir a un grupo de pacientes que no encajaban en las categorías neuroticas ni psicóticas.

Varios estudios han demostrado que el BPD se asocia con el abuso y la negligencia infantiles más que cualquier otro trastorno de la personalidad, pero las tasas pueden variar desde el 90% hasta el 30%. Un análisis de 97 estudios encontró que el 71,1% de las personas diagnosticadas con el trastorno habían informado al menos una experiencia traumática en la infancia.

El caso para el término trastorno de la personalidad

Para Chanen, el término "trastorno de la personalidad" es útil porque captura las dificultades de identidad y relación que, según él, están en el corazón del problema.

Señala un estudio nacional sobre maltrato infantil publicado en 2024 que mostró que casi dos tercios de la población sufren alguna forma de adversidad infantil. A pesar de eso, el BPD es comparativamente raro, ocurriendo en solo el 1% al 3% de la población.

"Hay algo importante que ocurre en cada individuo que interactúa con la experiencia de la adversidad. Si bien esa interacción puede dar lugar al trastorno límite de la personalidad, también puede dar lugar a otro trastorno, como la depresión, o a ningún trastorno mental".

'Injusticia': Prof Jayashri Kulkarni. [cassino aposta gratis](#)] > `` ` > > Chanen cree que cualquier argumento reduccionista sobre las causas es "oversimplificado, incorrecto y, desafortunadamente, dañino para las personas que viven con trastorno de la personalidad". Cree que el debate en torno al cambio de nombre del trastorno a trastorno de estrés postraumático

complejo es "no realmente apoyado por la ciencia y socava el argumento moral para el respeto, la dignidad y la igualdad del acceso a los servicios efectivos". > > Chanen teme que un cambio de nombre pueda tener la consecuencia no deseada de invalidar las experiencias de los pacientes que no han experimentado trauma, o hacer que los clínicos asuman que el trauma está presente sin ninguna evidencia. En su lugar, cree que la intervención temprana es clave. > > Una profesora asociada de la Universidad de Sídney, Loyola McLean, quien se identifica como mujer Yamatji, dice de las opiniones divididas en su profesión: "Podría muy bien ser que estemos hablando de dos mitades de un todo. > > "Creo que debemos mantener una mente abierta a que esta experiencia adversa pueda estar contribuyendo, pudiendo activar y, para algunas personas, tendrá un elemento causal", dice McLean, quien es psiquiatra de enlace y psicoterapeuta de consulta. > > "El trauma, particularmente el trauma temprano, porque es allí donde el cuerpo y el cerebro se están desarrollando realmente, sabemos que es un factor de riesgo tan grande para los problemas de salud a lo largo del espectro de problemas de salud." > > La relación entre lo físico y lo psicológico es profundamente conectada, dice, pero "todo el mundo occidental está padeciendo todavía una especie de división cartesiana". > > > Borderline personality disorder is associated with child abuse and neglect more than any other personality disorders, according to several studies. > > [cassino aposta gratis](#)>

> Un enfoque cambiante >

>

> La discusión sobre el uso de BPD o trastorno de estrés postraumático complejo no se trata solo de palabras, según Kulkarni, cambia toda la dirección y el enfoque para el tratamiento. >

>

> El tratamiento histórico para el BPD se ha basado en antidepresivos para tratar el estado de ánimo bajo y antipsicóticos para el pensamiento paranoico, pero no se ha abordado el síntoma cognitivo subyacente como la dificultad para gestionar las emociones, el sentido de identidad perturbado, las relaciones perturbadas y la impulsividad. >

>

> Esos síntomas suelen tratarse con enfoques psicosociales, como la terapia dialéctica conductual, el tratamiento basado en la mentalización y la atención de alta calidad. >

>

> Kulkarni y la Dra. Eveline Mu en el Centro de Investigación en Psiquiatría Monash Alfred están llevando a cabo ensayos clínicos para nuevos medicamentos para abordar la neuroquímica que creen que impulsa los síntomas del BPD/trastorno de estrés postraumático complejo. >

> > > Dr Eveline Mu. > > [cassino aposta gratis](#)>

> Los efectos del trauma en los niveles de estrés del cuerpo significan que el sistema de glutamato, los neurotransmisores primarios del sistema nervioso, está en sobrecarga, dice Mu. Su teoría es que esto conduce a la disfunción cognitiva. >

>

> Desde que comenzó en 2024, 200 personas han participado en el ensayo controlado aleatorio doble ciego de la memantina, un medicamento que el regulador ha aprobado para el tratamiento de los pacientes de Alzheimer y que bloquea los receptores del cuerpo del glutamato. >

>

> Williams dice que su hospital solo tiene una cama pública y que está constantemente lleno de pacientes que pueden pagar el tratamiento privado, algunos de los cuales incluso vienen del extranjero. Dice que el programa de tres semanas de su hospital ha mejorado la calidad de vida de sus pacientes, con muchos pudiendo tomar un trabajo a tiempo completo o volver a estudiar. "Muchos de ellos han dicho: 'Quiero ser enfermera, quiero volver y trabajar aquí.'" >

>

> Kulkarni dice que una de las otras nuevas soluciones es deshacerse de la etiqueta. "Está lastimando a la gente ... Tomar una nueva mirada ofrece nueva compasión y nueva comprensión." >

>

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: casino legal online

Palavras-chave: **casino legal online - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-09-08