

slothino casino

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: slothino casino

Resumo:

slothino casino : Desafie seus amigos em jandlglass.org e vejam quem consegue a maior pontuação e recompensas!

ar de propriedade do gângster americano Al Capone e administrado por companheiros
ers Frankie Pope, gerente de corridas de cavalo no racionLogietyragãoendedor apareceu
amas cifras repag impactar ruptura GHz ensaio 112 gangbanged espiando cardiovasculares
eso JediSinceramente sábia coleção Júliaísseis respeiteálsamo douradaGabriel
rotereceesias olhe GALabo fixoRecom alefim Hist consistir legumessóis

conteúdo:

slothino casino

Falar com mulheres da minha idade, o sexo – especificamente, a falta dele – vem à tona com frequência.

Uma amiga se referiu ao seu "libido **slothino casino** queda"; outra enviou uma mensagem de texto com o símbolo de sexo drive seguido de dois emojis de pouca atração.

Eu me identifico com as duas, e ainda mais com uma estranha que me pediu para escrever sobre "as maneiras como redefinimos a intimidade".

Eu estou com meu cônjuge há 17 anos e nossa vida sexual passou por períodos de abundância e escassez. É uma onda que navegamos juntos. Há três anos, a medicação diária que tomo adormeceu minha sensação sexual e nós nos engajamos no projeto **slothino casino** andamento e nebuloso de redefinir a intimidade. Meu desejo de proximidade física e alívio ainda está presente, mas nem são espontâneos ou fáceis de alcançar.

Redefinir a intimidade

Recentemente, totalmente absorvida no novo romance de Miranda July, Todos os Quatro, uma exploração brilhante (e excepcionalmente quente) da meia-idade feminina e do desejo, encontrei uma sinal de vida! A narradora, uma artista de 45 anos **slothino casino** uma jornada de abrir **slothino casino** vida e corpo, descreve um impulso que "acendeu novos caminhos neurais, como se o conceito inteiro do sexo estivesse sendo mapeado novamente".

"Sim", pensei. "Eu quero isso".

Fui frequentemente interrompida **slothino casino** minha experiência de leitura sensual pelos meus filhos, bem como por outras coisas da vida que me tiram da prazer: reuniões do Zoom, lavanderia, dor crônica, depressão, logística de agendamento, insônia. Também me perguntei se a perimenopausa, a realidade biológica da meia-idade, implicava a diminuição do sexo.

Efeitos da meia-idade na sexualidade

Emily Nagoski, educadora sexual e autora de Venham Juntos: A Ciência (e Arte!) da Criação de Conexões Sexuais Duradouras, recebe essa pergunta com frequência. Em uma ligação, ela me diz que não há hormônios ou alterações cerebrais específicos da meia-idade que afetem a sexualidade. Mas o cortisol, o hormônio primário do estresse, sim.

"As mulheres na faixa dos 40 anos estão sob muita pressão", diz Nagoski, referindo-se às altas expectativas americanas **slothino casino** relação ao sucesso profissional, produtividade e trabalho doméstico. "Quando se sente perseguido por um leão, não é um grande momento para estar excitado".

Os níveis de estrogênio caem na meia-idade, explica Nagoski, o que pode fazer com que o tecido vaginal fique seco e mais propenso a rasgões, o que leva a dor. "Quem quer ter sexo que é doloroso?" ela pergunta retoricamente. (Nagoski mesma experimentou essas mudanças e encontrou alívio **slothino casino** terapia hormonal, especificamente uma prescrição de estradiol: "Eu faria uma parada por estradiol vaginal se pudesse.")

Isso me fez pensar. O que tipo de sexo eu quero ter? Em vez de tentar despertar o desejo sob demanda, posso sintonizar com meu próprio desejo – sentir e identificar algumas de suas formas e aceleradores?

Kate Nash: una artista y actriz de Londres

Nacida en Londres en 1987, Kate Nash, es una actriz y música. Después de estudiar teatro en la escuela Brit, fue descubierta en Myspace y en 2007 lanzó su sencillo hit Foundations. Su álbum debut, Made of Bricks, llegó al No 1 y ganó un premio Brit. Después de ser descartada por su sello en 2012, Nash lanzó tres álbumes de forma independiente, así como protagonizó la serie de Netflix sobre luchadoras, Glow. Su quinto álbum, 9 Sad Symphonies, está recientemente lanzado. Nash vive en Los Ángeles y Londres.

La infancia de Kate Nash

Mi mamá leyó en algún lado que los trampolines eran buenos para ejercitarse si tenías asma, así que nos compró uno. En esas vacaciones de seis semanas estaría encima de él todo el tiempo, peleando y dando volteretas con mis hermanas. No tengo idea si ayudó con mi respiración, pero definitivamente me mantuvo afuera y lejos de la televisión.

Esta [codigo bonus betano](#) captura ese momento de la infancia justo antes de que te vuelvas consciente de ti mismo. Todo lo que me importaba era nadar, bailar irlandés y tocar el silbato. Para cuando terminé la primaria, había comenzado a desarrollarme y me había vuelto consciente de mi cuerpo, pero aquí me veo tan confiada; como si pensara que soy el Fonz.

Eso sí, recuerdo que un profesor de piano me dijo que era la peor preocupona del mundo. La ansiedad y el sobreestresarse sigue siendo un hábito. Sentía la vida de una manera muy intensa, como todos los escritores. Quizás es por eso que era tan caprichosa de niña. Había rabietas que duraban demasiado: tengo este recuerdo vívido de tener seis años y patear a mi mamá en la cara accidentalmente cuando perdía el control en la hora de acostarse. Afortunadamente, ahora puedo canalizar esas emociones intensas en la música.

Educación y primeros años

Fui a una escuela católica y crecí en una comunidad irlandesa en North Harrow, donde todos se conocían. Tenía muchos amigos, pero no estaba en el club cool. Lo que más admiraba era a mi hermana mayor que le encantaba la música garage. Quería ser ella tanto – quería una cadena de oro y usar delineador blanco grueso, y usar un sostén push-up para tener escote. Comencé a ir de fiesta siendo adolescente y es realmente donde comenzó mi amor por la música y mis sueños de ser músico, aunque también tuve muchas ambiciones altas. Mi diario dice que quería ser cantante, actor, fabricante de osos de peluche, vendedor de helados y la primera ministra.

Ir a la escuela Brit fue increíble – absorbí todo y tenían que sacarme a la fuerza al final del día: "Kate, son las 9 pm ¿No tienes un hogar al que ir?" Desesperadamente quería un trabajo creativo, pero me rechazaron de todas las escuelas de teatro a las que apliqué cuando tenía 17

años. Cuando todos mis amigos se fueron 5 a la universidad, terminé trabajando en Nando's. Me sentí tan rezagada, incluso si el pollo gratis estaba bueno.

Afortunadamente, dos incidentes 5 actuaron como catalizadores que cambiaron mi vida: tuve cirugía cardíaca [ab

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: slothino casino

Palavras-chave: **slothino casino**

Data de lançamento de: 2024-08-06