

## John Mitchell lidera a Inglaterra a una victoria abrumadora en el Women's Six Nations

England's head coach, John Mitchell, antes del torneo Women's Six Nations de este año, no pudo ser más claro sobre las ambiciones de su equipo. "El potencial de este lado es enorme", dijo a The Guardian. "Hemos sido un gran equipo, pero queremos ser un equipo excepcional". El objetivo no era solo ganar partidos, sino superar cualquier cosa que hubieran logrado antes.

A la luz de este último éxito contundente en Burdeos, está claro que la misión está en marcha. Un sexto título consecutivo del Six Nations y un tercer gran slam seguido pueden parecer, a primera vista, una historia aburrida de lo esperado, pero este título destaca por varias razones. En primer lugar, fue su primer título bajo la dirección de Mitchell, cuyo sello distintivo de kiwi sin tonterías ya está dando resultados. En segundo lugar, fue conquistado en suelo francés contra una oposición digna que siguió llegando y planteó persistentes problemas.

Lo que realmente sobresale, sin embargo, es el abanico de opciones de que dispone Inglaterra. Los mejores del mundo poseen un juego a todo terreno que se puede ajustar a todas las ocasiones. Las Rosas Rojas pueden lastimar a corta distancia y destrozar a los oponentes en los extremos. Pueden sobresalir en el lineout y golpear con fuerza en el centro de la cancha, también. La única verdadera pregunta era sobre su gestión de juego bajo presión y aquí hubo pruebas oportunas del progreso también en esa área vital.

Recuerde la última Copa del Mundo, cuando fueron sorprendidos en la final por los Black Ferns en el épico partido de Auckland. Inglaterra había puesto todos los huevos en la misma cesta de avanzada y, una vez reducidos a 14 jugadoras, permitieron que Nueva Zelanda se colara y deshiciera sus sueños. Once de ese equipo del día 23 estuvo involucrado aquí, pero hay un estado de ánimo diferente en lo que están buscando hacer.

También hay un sentimiento más compuesto a mitad de cancha, donde Mo Hunt añade experiencia y energía, y un mejor equilibrio en general. Esta vez Inglaterra no tuvo tantas oportunidades de emplear a su veloc...

## Quinta-feira Santa de 2024: Wyatt Werneth realiza um heroico salvamento **temple slot** uma praia da Flórida

Em uma Quinta-feira Santa de 2024, Wyatt Werneth recebeu uma ligação de **temple slot** esposa, que estava fazendo compras com a **temple slot** filha: O carro está quebrado. Por favor, venha nos ajudar.

Werneth embarcou **temple slot** seu veículo para prestar socorro, passando pela Base da Força Espacial Patrick, perto do Cabo Canaveral, na Flórida. Da A1A, ele disse que é possível ver o oceano.

O que ele viu a seguir foi um acaso do destino que levou a um tipo mais urgente de resgate.

"Eu podia ver alguém me agitando no trânsito à medida que passava. ... Eu parei para ver o que estava acontecendo; tive a impressão imediata de que algo estava acontecendo na água", lembrou Werneth ao Travel.

"Quando cheguei à encosta, não percebi o que estava me envolvendo. Havia múltiplas pessoas na água."

E elas estavam **temple slot** apuros. Muito sérios apuros. Corrente de maré tipo de apuros.

A cena faria arrefecer a medula de qualquer um - mas pelo menos Werneth estava preparado.

Ele é um instrutor de socorrista experiente e tinha equipamento de resgate aquático consigo. Mas com pelo menos cinco pessoas lutando **temple slot** uma viciante corrente de maré do Atlântico, como ele as salvaria todas?

Correntes de maré podem ser um grande perigo ao longo de muito do Golfo dos EUA este fim de semana devido ao furacão Beryl. E com temperaturas tão altas, o desejo de mergulhar na água será forte.

Seja cauteloso, verifique as condições locais e veja abaixo para mais detalhes sobre o que fazer se você estiver preso **temple slot** um.

Seja de correntes de maré potencialmente perigosas, lagos ou piscinas aparentemente tranquilos, as estatísticas de afogamento do Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA são chocantes.

Nos números mais recentemente atualizados do CDC, mais de 4.000 afogamentos não intencionais ocorrem todos os anos nos EUA (incluindo acidentes de barco). Isso é uma média de 11 mortes por dia de afogamento.

Julho tende a ser o mês de pico para mortes.

De 2024 a 2024, os estados com as taxas mais altas de afogamentos por 100.000 pessoas foram os seguintes:

1. Alasca
2. Havaí
3. Montana
4. Luisiana
5. Flórida

As suas chances de se afogar são muito, muito maiores do que ser atacado por um tubarão ou um jacaré.

As estatísticas mundiais de afogamento são ainda mais chocantes. Há um estimado 236.000 afogamentos anuais **temple slot** todo o mundo, de acordo com a Organização Mundial de Saúde das Nações Unidas. Isso equivale a uma média de 647 pessoas por dia.

E então há os muitos mais numerosos afogamentos não fatais. O CDC diz que as pessoas que sobrevivem a um incidente de afogamento têm uma gama de resultados: "De nenhum ferimento a ferimentos muito graves ou incapacitação permanente."

A tragédia é que muitas dessas mortes e lesões são preveníveis, dizem os especialistas. O que você pode fazer para desfrutar da água - seja oceano, rio, lago ou piscina - com segurança e não se juntar às fileiras de mortes por afogamento? Resulta que muito.

Saber quem é propenso a se afogar é crucial. Os grupos de risco precisam da maior atenção.

## • As pessoas mais jovens:

As crianças de 1 a 4 têm as taxas mais altas de afogamento, diz o CDC, principalmente **temple slot** piscinas.

• **Homens:** Eles contam para quase 80% dos afogamentos fatais nos EUA. Comportamentos de risco mais elevados e uso de álcool são citados como razões. • **Pessoas com transtornos convulsivos:** As pessoas com condições como epilepsia correm um risco maior de afogamento, e isso pode acontecer **temple slot** uma banheira. O CDC enfatiza a importância de aprender habilidades básicas de segurança na água, dizendo que aulas formais podem reduzir o risco de afogamento. No entanto, "crianças que tiveram aulas de natação ainda precisam de supervisão próxima e constante quando estiverem ou perto da água", observa a agência. Não se distraia com TV, livros ou telefone quando assistir crianças na água. Se estiver bebendo bebidas alcoólicas, fique fora da água e não saia de barco. O julgamento prejudicado e reações lentas podem levar a uma tragédia. As pessoas **temple slot** barcos e nadadores mais fracos devem usar coletes salva-vidas, especialmente **temple slot** águas abertas. E fique atento ao

tempo. **CORRENTES DE MARÉ**As correntes de maré fluem para longe da costa. Elas geralmente se formam **temple slot** quebras de barras de areia e perto de píeres e grupos rochosos. Procure sinais de uma corrente de maré antes de entrar, diz a Associação de Socorristas dos Estados Unidos. Isso pode ser "um pequeno trecho de água mais escura, calma e parecida com um canal entre áreas de ondas quebradas e brancas", uma diferença de cor da água ou "uma linha de espuma, algas ou detritos se movendo para o mar." Aqui está o que fazer se você estiver preso **temple slot** um:• Fique calmo. As correntes de maré não te puxam para baixo, mas te levam mais longe da costa.• Não nadar contra a corrente. Tente escapar nadando para fora da corrente **temple slot** direção à costa, diz a USLA. Você pode ser capaz de escapar flutuando ou nadando de costas e cavalgando a corrente.• Se estiver **temple slot** apuros, grite e faça sinais para pedir ajuda. Se não estiver treinado, não tente resgatar pessoas sozinho. Procure um socorrista, ligue para o 911 ou jogue um dispositivo de flutuação **temple slot temple slot** direção. Direcione a pessoa a nadar paralela à costa para escapar.

## • Homens:

Eles contam para quase 80% dos afogamentos fatais nos EUA. Comportamentos de risco mais elevados e uso de álcool são citados como razões.

• **Pessoas com transtornos convulsivos:**As pessoas com condições como epilepsia correm um risco maior de afogamento, e isso pode acontecer **temple slot** uma banheira. O CDC enfatiza a importância de aprender habilidades básicas de segurança na água, dizendo que aulas formais podem reduzir o risco de afogamento. No entanto, "crianças que tiveram aulas de natação ainda precisam de supervisão próxima e constante quando estiverem ou perto da água", observa a agência. Não se distraia com TV, livros ou telefone quando assistir crianças na água. Se estiver bebendo bebidas alcoólicas, fique fora da água e não saia de barco. O julgamento prejudicado e reações lentas podem levar a uma tragédia. As pessoas **temple slot** barcos e nadadores mais fracos devem usar coletes salva-vidas, especialmente **temple slot** águas abertas. E fique atento ao tempo. **CORRENTES DE MARÉ**As correntes de maré fluem para longe da costa. Elas geralmente se formam **temple slot** quebras de barras de areia e perto de píeres e grupos rochosos. Procure sinais de uma corrente de maré antes de entrar, diz a Associação de Socorristas dos Estados Unidos. Isso pode ser "um pequeno trecho de água mais escura, calma e parecida com um canal entre áreas de ondas quebradas e brancas", uma diferença de cor da água ou "uma linha de espuma, algas ou detritos se movendo para o mar." Aqui está o que fazer se você estiver preso **temple slot** um:• Fique calmo. As correntes de maré não te puxam para baixo, mas te levam mais longe da costa.• Não nadar contra a corrente. Tente escapar nadando para fora da corrente **temple slot** direção à costa, diz a USLA. Você pode ser capaz de escapar flutuando ou nadando de costas e cavalgando a corrente.• Se estiver **temple slot** apuros, grite e faça sinais para pedir ajuda. Se não estiver treinado, não tente resgatar pessoas sozinho. Procure um socorrista, ligue para o 911 ou jogue um dispositivo de flutuação **temple slot temple slot** direção. Direcione a pessoa a nadar paralela à costa para escapar.

---

## Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: temple slot

Palavras-chave: **temple slot - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-22