

samsung j7 games - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: samsung j7 games

Olimpíadas: Atletas usam monitores de acompanhamento de glicose para melhorar suas chances de medalhas

Olimpistas, incluindo o maratonista holandês Abdi Nageeye, estão utilizando uma nova ferramenta que esperam impulsionar suas chances de medalhas este verão: pequenos monitores que se fixam na pele para acompanhar os níveis de glicose no sangue.

Os monitores contínuos de glicose, ou CGM, foram desenvolvidos para o uso por pacientes diabéticos, mas seus fabricantes, liderados pela Abbott (ABT.N) e Dexcom (DXCM.O), também vislumbram oportunidades no esporte e no bem-estar.

As Olimpíadas de Paris, que começam **samsung j7 games** 26 de julho, são uma oportunidade para demonstrar a tecnologia – mesmo que ainda não haja comprovação de que ela possa melhorar o desempenho atlético.

"Eu realmente vejo um dia **samsung j7 games** que o CGM será certamente usado fora do diabetes de forma significativa", disse o Chefe de Operações da Dexcom, Jacob Leach.

Os pacientes diabéticos ainda são o foco comercial dos especialistas **samsung j7 games** CGM, ele disse à Reuters, mas a Dexcom também está trabalhando com pesquisadores sobre uso futuro para otimizar o desempenho atlético. Ele se recusou a fornecer detalhes.

Mercado de CGM já vale milhões

O mercado de CGM já vale bilhões de dólares graças à demanda de pacientes diabéticos, que usam os parches adesivos de pele do tamanho de moedas com um link Bluetooth para um smartphone **samsung j7 games** vez de coletar sangue através de picadas digitais. As leituras ajudam a determinar se eles precisam de uma dose de insulina.

Em março, o dispositivo Stelo da Dexcom, voltado para pessoas com diabetes inicial que ainda não estão usando insulina, se tornou o primeiro CGM a ser aprovado nos EUA para compra sem receita médica. O lançamento está planejado para este verão.

A Abbott introduziu um produto CGM para usuários de esportes amadores e elite sem diabetes na Europa já **samsung j7 games** 2024 e vem patrocinando o grande maratonista queniano Eliud Kipchoge e **samsung j7 games** equipe desde 2024. Atletas de elite e seu pessoal de apoio vêm usando CGMs para otimizar a ingestão de calorias e a intensidade do treinamento à medida que se preparam para eventos esportivos.

A Abbott disse que está mirando no mercado de consumidores não diabéticos. Ela está mirando **samsung j7 games** um lançamento nos EUA para seu dispositivo Lingo e aplicativo smartphone para saúde e bem-estar, disponível no Reino Unido desde janeiro por um preço de £120-£150 (R\$152-R\$190) por mês.

As vendas da linha FreeStyle Libre da Abbott, os CGMs mais comumente usados, aumentaram 23% para R\$5.3 bilhões **samsung j7 games** 2024 graças à demanda de pacientes diabéticos que valorizam **samsung j7 games** facilidade de uso e precisão de monitoramento. A Dexcom registrou um crescimento de 24% **samsung j7 games** receita **samsung j7 games** 2024 para R\$3.6 bilhões.

A pesquisa da GlobalData prevê que o mercado de CGM lifestyle cresça quase 15% ao ano para alcançar R\$9.9 bilhões **samsung j7 games** 2031, **samsung j7 games** parte devido ao uso de usuários de drogas para perda de peso como Wegovy que procuram gadgets de tecnologia médica para apoiar os esforços de dieta.

Outros pesquisadores de mercado estimam que o mercado global de CGM, incluindo o uso diabético, com fornecedores como a Medtronic (MDT.N), crescerá 9-10% ao ano nos próximos cinco anos.

Atletas monitoram glicose para otimizar desempenho

O maratonista holandês Nageeye, que conquistou a prata nos Jogos Olímpicos de Tóquio, disse que ele e seus treinadores estão monitorando a glicose como indicador da energia disponível do corpo, parte de **samsung j7 games** busca por uma "corrida sem esforço".

O monitoramento de glicose guiou Nageeye, que se classificou para Paris, a trabalhar **samsung j7 games** padrões de sono e alimentação de modo que minimize o gasto de energia durante o treinamento.

"É **samsung j7 games** energia, afinal, é seu combustível. Temos que monitorar isso", disse Nageeye. Sua equipe é patrocinada pela Abbott desde abril de 2024.

A nadadora australiana Chelsea Hodges, que conquistou o ouro no revezamento nos Jogos Olímpicos de Tóquio, disse que os CGMs a ajudaram a remediar episódios de extrema fadiga e tontura durante o treinamento de resistência ao fazer ajustes **samsung j7 games samsung j7 games** ingestão de calorias e horários de treinamento.

Ela falou à Reuters enquanto se preparava para Paris, mas recentemente encerrou **samsung j7 games** carreira de natação devido a problemas no quadril.

Enquanto as empresas veem potencial de crescimento nos gadgets, os cientistas de nutrição esportiva veem um campo promissor de pesquisa.

"Uma grande conjectura para atletas de resistência sempre foi: 'Estou treinando o suficiente ou estou treinando demais?' Parece que com os CGMs, temos um melhor entendimento", disse o professor associado Filip Larsen da Escola Sueca de Esportes e Ciências da Saúde.

Larsen, também diretor científico da empresa de consultoria **samsung j7 games** desempenho esportivo svexa, disse que a empresa vem analisando dados de CGM coletados por vários atletas e times. Ele disse que a svexa não é patrocinada por nenhum fabricante de CGM.

Larsen advertiu, no entanto, de que ainda há pouca ciência validada sobre como otimizar as rotinas de um atleta usando CGMs.

"A maioria dos pesquisadores não pode te dar as respostas exatas. Em cinco anos, saberemos 10 vezes mais do que sabemos agora."

Mas o campo está animado com ensaios e experimentos, incluindo trabalhos **samsung j7 games** lentes de contato que medem glicose.

O dietista esportivo Greg Cox, professor associado da Universidade Bond, na Austrália, trabalhou com nadadores – incluindo Hodges – e remadores, triatletas e atletas de pista.

Os resultados de um ensaio realizado por **samsung j7 games** equipe para testar como a falta de calorias suficientes para sustentar a intensidade do exercício afetaria as leituras de glicose de atletas de resistência ainda estão inconclusivos, e ele disse que mais pesquisas sobre CGMs são necessárias.

Tanto Cox quanto Larsen expressaram ceticismo sobre consumidores não diabéticos usarem a tecnologia para saúde e fitness sem orientação profissional.

"O que vejo nas redes sociais é que pessoas saudáveis e normais ficam assustadas quando tiveram uma banana e **samsung j7 games** glicose no sangue sobe muito alto por uma hora. Isso é completamente esperado e uma resposta normal", disse Larsen.

A Abbott disse à Reuters que entender as flutuações de glicose é chave para gerenciar **samsung j7 games** metabolismo para uma vida mais saudável.

"Embora as picos de glicose sejam normais **samsung j7 games** pessoas saudáveis, também sabemos que terem menos frequentes e grandes picos e quedas de glicose está associado a melhor energia, humor, foco, sono e reduz os anseios", disse um porta-voz.

cinema indiano até agora passou 2024 **samsung j7 games** retro, seus fracassos comerciais agravados por uma corrida bem sucedida de sul da Índia crowdpleasers. Temporizado com precisão Kohli-like para chegar à conclusão do IPL (IPV), este romance temático calcado suave pode não ser suficiente para derrubar o preponderante narrativa indústria; ele vem como um massa rápida ordem média e cinquenta compilado depois que os pesos mais pesados têm ido embora ao pato filme: No entanto diretor Sharan Sharma localiza dentro Tal como acontece com o pequeno encantador de 2024 do Mah, Ek Ladki Ko Dekha Toh Aisa laga tudo começa **samsung j7 games** Rajkumar Rao e uma espécie que atrai a atenção dos pais. Ele abre apenas para um garoto história's "com Mayo é petulante jogador clube Mahendra soprando-se num jogo crucial julgamento por roubar os últimos sobre greve J Uma carreira igualmente não descritiva me no esporte bens espera até seu casamento melhor noite (O trabalho de equipe do críquete e o co-escritor Nikhil Mehrotra intercalaram suas montagens com negócios interpessoais adequadamente nos nós: entre Mahendra (Mahendra) a um pai, Kumud Mishra), fornecendo apenas treinamento aparente; Entre Mahima [e] seu marido não nervoso por este eclipse conjugal. Enquanto Raos funciona através dos aspectos mais delicados da masculinidade **samsung j7 games** Sharma – Kapore emerge das redes os filmes que são muito decentemente dedicados ao esporte

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: **samsung j7 games**

Palavras-chave: **samsung j7 games - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-07-19