

# sports bet io - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: sports bet io

---

## Vida sem filhos: a história de Chris e do autor

Se a vida tivesse transcorrido como imaginávamos, Chris e eu seríamos avós felizes hoje. As pessoas sem filhos não por escolha sabem que, assim como ter filhos te muda, também não ter filhos quando deseja fazer isso te muda dramaticamente.

Com cinco perdas de gravidez, a última há 26 anos, essa é nossa história.

Com a visão retrospectiva, posso ver agora como a escolha de não ter filhos nos alterou dramaticamente. É realmente óbvio para mim que nós ambos exibimos sinais clássicos de trauma e depressão durante nossas perdas de gravidez e por muitos anos depois.

### Sinais de trauma e depressão

Nós estávamos tristes, vazios, com raiva às vezes, perdidos, ansiosos e sentindo que não havia nada para se esperar. Nós nos comparávamos com nossos amigos que pensávamos que estavam todos vivendo vidas muito felizes e bem-sucedidas porque estavam tendo filhos muito facilmente (em muitos casos, isso não era verdade).

Houve momentos **sports bet io** que estávamos apenas passando pelo movimento: tínhamos empregos estressantes aos quais estávamos dedicados que adicionavam a sobrecarga de cortisol, mas essencialmente estávamos apenas saindo pela porta da frente cada dia. Fora do horário de trabalho, nós preenchíamos o tempo com muitas atividades para soltar o válvula de liberação – muitas delas lubrificadas com álcool.

Nós estávamos fazendo coisas divertidas e cheias de amigos, mas sentíamos que não estávamos construindo nada ou planejando para o futuro de alguma forma.

### A falta de âncora

Quando você tem filhos, você é forçado a colocar um âncora **sports bet io** algum grau. Você é forçado a fazer decisões que giram **sports bet io** torno da estabilidade e da base do lar. Você precisa encontrar creches, creches, escolas e se conectar com **sports bet io** comunidade de uma forma que não é necessária sem filhos. Você tem humanos que realmente dependem de você para **sports bet io** sobrevivência.

Nós sentimos que não tínhamos essa âncora. Às vezes, estávamos balançando no vento, nos sentindo como se não tivéssemos agência **sports bet io** áreas importantes de nossas vidas e nossas decisões (ou falta delas) refletiam essa crença, mesmo quando havia evidências **sports bet io** contrário.

### Trauma e crença de estar amaldiçoado

O trauma é experimentado a partir da primeira perda de gravidez e é composto por cada um que se segue; pode reforçar **sports bet io** crença de que você está amaldiçoado ou que coisas boas nunca acontecerão.

Você é tão vulnerável e se sente como se estivesse vivendo **sports bet io** uma bolha estranha que ninguém mais pode ver. Muitas pessoas descrevem sentimentos semelhantes quando perdem um parceiro, pai ou filho: o sentimento de descrédito de que você está tão consumido pelo

# Resumo dos destaques do podcast de hoje

Avalie, Reviewe e compartilhe no Apple Podcasts, Soundcloud, Audioboom, Mixcloud, Acast e Stitcher, e participe da conversa no Facebook, Twitter e email.

## Total de agonia para o Coventry

O Coventry sofreu a maior decepção quando ficou a apenas poucos instantes de empatar o jogo contra o Manchester United, que terminou **sports bet io** 3 a 2, e dessa forma perderam a chance de alcançar a final da FA Cup.

## Chelsea e suas chances desperdiçadas

A Chelsea decepcionou-se com as oportunidades desperdiçadas contra o Manchester City, perdendo a chance de chegar à final da FA Cup. Ela também pode reclamar de um pênalti que não foi marcado **sports bet io** decorrência de um eventual empurrão de mão do jogador do Manchester City, Jack Grealish.

## A resposta do Nottingham Forest à arbitragem do Goodison Park e as vitórias necessárias do Arsenal e Liverpool

Nottingham Forest expressou **sports bet io** raiva **sports bet io** relação à arbitragem durante o jogo contra o Everton, enquanto o Arsenal e o Liverpool saíram vitoriosos **sports bet io** seus respectivos jogos.

## Responda às perguntas

Do ouvinte.

---

### Informações do documento:

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: sports bet io

Palavras-chave: **sports bet io** - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Data de lançamento de: 2024-09-28