

## Sunisa Lee Pretende Realizar Nueva Habilidad en Juegos Olímpicos de París 2024

Sunisa Lee, la medallista de oro defensora en la competencia de todo alrededor y medallista de bronce en barras desiguales, puede intentar una nueva habilidad en los Juegos Olímpicos de París 2024.

La nueva habilidad en su rutina de barras desiguales es un movimiento de liberación en el que una gimnasta realiza un giro de 360 grados con el cuerpo recto en la posición de layout. Lee busca ser la primera mujer en completar este movimiento en competencia internacional.

Si logra hacerlo en los Juegos, el movimiento, comúnmente conocido como Jaeger de giro completo, sería bautizado como "El Lee", el primer movimiento en llevar su nombre en el Código de Puntos del deporte. Solo un número muy pequeño de gimnastas alguna vez merecerán la distinción de tener un nombre homónimo.

"El Lee" sería uno de los elementos más difíciles en las barras desiguales femeninas. Echemos un vistazo más de cerca a cómo realiza el movimiento.

### Valor de Dificultad en Barras Desiguales

Cada habilidad en el evento de barras desiguales tiene un valor de letra que indica la dificultad, que comienza con A y llega hasta G, aunque el nuevo movimiento de Lee tiene el potencial de convertirse en H.

### Jaegers

Los Jaegers se refieren a una familia de movimientos que consisten en un giro de 360 grados con el cuerpo recto en la barra alta y un lanzamiento hacia adelante en una voltereta antes de volver a agarrar la barra alta. Pueden ser abiertos (D), encogidos (D) o extendidos (F).

El Jaeger extendido se llama Cappuccitti (nombrado por Stephanie Cappuccitti) y es raramente intentado en competencia debido a la dificultad de agarrar la barra. El movimiento de Lee aumenta aún más la dificultad al agregar un giro completo.

Imágenes por Federación Internacional de Gimnasia (Rui); The New York Times (Lee)

### Eligiendo una Ruta Diferente

Lo que hace particularmente impresionante el movimiento de Lee es que no está creando una variación de una habilidad de liberación diferente llamada Tkatchev, la ruta seguida por la mayoría de los innovadores en las barras desiguales en los últimos años.

Gimnasia de los EE. UU.

El swing puede realizarse con cinco posiciones del cuerpo, el vuelo puede realizarse con tres posiciones del cuerpo y también es posible hacer un giro de medio en el aire. Esto significa que hay al menos 30 permutaciones de la misma habilidad raíz.

Seis nuevas variantes de Tkatchev han sido nombradas en los últimos cuatro años.

Aunque aún hay algunas por asignar, Lee eligió seguir un camino diferente. Han pasado 18 años desde la última innovación en la base de Jaeger. La gimnasta china Li Ya fue la última en

introduzir un Jaeger con medio giro en 2006.

En enero, Lee publicó videos en Instagram mostrando su nueva habilidad durante una sesión de entrenamiento. Fue una señal de que estaba volviendo a la forma después de enfrentar problemas de salud graves durante la mayor parte del año pasado.

A Lee le diagnosticaron una enfermedad renal incurable, lo que causó hinchazón grave en su cara, manos y piernas, lo que la hizo imposible competir.

En su regreso a la competición elite, intentó la nueva habilidad en la Copa de Invierno en febrero, pero falló en el elemento durante su rutina de barras y cayó.

Debido a la dificultad y el riesgo del movimiento, no está claro si Lee intentará realizarlo con una medalla en juego. Pero los Juegos Olímpicos de París ofrecerán la oportunidad de nombrar el movimiento en su honor y dejar una marca indeleble en el deporte.

## La'auli Don Opeloge e Luniarra Sipaia: esperanças de medalha de Samoa nos Jogos Olímpicos de Paris

O chefão La'auli Don Opeloge, 0 de 25 anos, e **unibet freebet** parceira de treinamento, Luniarra Sipaia, de 31 anos, estão prontos para representar Samoa nos Jogos Olímpicos de Paris.

Originários de uma vila perto da capital de Samoa, Apia, eles são as principais esperanças de medalha 0 do país.

Atleta	Idade	Divisão
La'auli Don Opeloge	25	102kg
Luniarra Sipaia	31	81+kg

Opeloge e Sipaia foram honrados com títulos tradicionais **unibet freebet** reconhecimento às suas realizações esportivas e serviços 0 prestados à comunidade. Eles competirão **unibet freebet** Paris para tentar conquistar mais um feito **unibet freebet** suas carreiras.

### Sacrifícios e determinação

Tanto Opeloge quanto 0 Sipaia fizeram muitos sacrifícios ao longo dos anos para alcançar essa oportunidade. Eles treinaram intensamente e se concentraram **unibet freebet** suas 0 metas olímpicas, mesmo quando os Jogos foram cancelados **unibet freebet** 2024 devido à pandemia de COVID-19.

Agora, eles estão prontos para mostrar 0 suas habilidades no palco olímpico e representar orgulhosamente seu país.

### Família e inspiração

A família Opeloge tem uma longa tradição no levantamento 0 de peso, e a tia de Don, Ele Opeloge, foi a primeira atleta de Samoa a ganhar uma medalha olímpica 0 **unibet freebet** qualquer esporte - prata nos Jogos Olímpicos de 2008 **unibet freebet** Pequim.

Essa tradição e inspiração ajudaram Don Opeloge a se 0 dedicar ao levantamento de peso e perseguir seu sonho de competir nos Jogos Olímpicos.

### Objetivos e expectativas

Em Paris, Don Opeloge competirá 0 no levantamento de peso masculino na divisão de 102kg, enquanto Luniarra Sipaia competirá na divisão feminina de 81+kg. Embora Sipaia 0 tenha enfrentado algumas lesões no passado, ela está determinada a manter **unibet freebet** forma física e superar suas marcas pessoais.

Eles desejam 0 fazer todos os samoanos orgulhosos e esperam conquistar medalhas para seu

país.

## **Autora**

*Lanuola Tupufia é jornalista do Samoa Observer **unibet freebet** Apia.*

---

### **Informações do documento:**

Autor: jandlglass.org

Assunto: unibet freebet

Palavras-chave: **unibet freebet - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-16