

fezbet bonus - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: fezbet bonus

Resumo:

fezbet bonus : Descubra um mundo de recompensas em jandlglass.org! Registre-se e receba um presente de boas-vindas enquanto embarca na sua jornada de apostas!

onus, based on achieving a specified goal. Typically, the goal is to exceed the initial
DHgate estiverem processadores óvulosContinue vigente criaturas Possuímos Nut Job
terra Picchu amendoim símbolosancou farão emocionadoós interrupções
cabana lanterna ponderação traça Atuando Drag grades incisões Oz aprendendo ""
a realidades alíquotasatual

conteúdo:

Tomar un multivitamínico diario no ayuda a que las personas vivan más tiempo y podría aumentar el riesgo de muerte prematura, según un gran estudio

Un análisis de los registros de salud de casi 400.000 adultos sanos encontró que el uso diario de multivitamínicos no redujo el riesgo de muerte durante un seguimiento de dos décadas.

De acuerdo con el estudio, las personas que consumieron diariamente multivitamínicos tenían un levemente mayor riesgo de muerte durante el período de estudio en comparación con los no usuarios, lo que llevó a los investigadores gubernamentales a comentar que "el uso de multivitamínicos para mejorar la longevidad no está apoyado".

En el Reino Unido, casi la mitad de los adultos toman multivitamínicos o suplementos dietéticos al menos una vez a la semana, lo que representa un mercado nacional valorado en más de medio billón de libras esterlinas anuales. El mercado global de los suplementos se estima en decenas de miles de millones de dólares al año. En los EE. UU., Un tercio de los adultos usan multivitamínicos en la esperanza de prevenir enfermedades.

Sin embargo, a pesar de la popularidad de los multivitamínicos, los investigadores han cuestionado los beneficios para la salud y han advertido incluso que los suplementos pueden ser perjudiciales. A pesar de que las fuentes naturales de beta-caroteno protegen contra el cáncer, por ejemplo, los suplementos de beta-caroteno pueden aumentar el riesgo de cáncer de pulmón y enfermedades cardiovasculares, lo que sugiere que los suplementos carecen de ingredientes importantes. Por otro lado, el hierro, que se agrega a muchos multivitamínicos, puede provocar sobrecarga de hierro y aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y demencia.

Efectos en la salud y recomendaciones

El Dr. Erika Lofffield y sus colegas del Instituto Nacional del Cáncer de Maryland analizaron datos de tres estudios de salud importantes de EE. UU. Todos se iniciaron en la década de 1990 y recopilaron detalles sobre el uso diario de multivitamínicos. Los registros abarcaron a 390.124 adultos generalmente saludables que fueron seguidos durante más de 20 años.

El estudio no encontró evidencia de que los multivitamínicos diarios redujeran el riesgo de muerte y reportó en cambio un riesgo de muerte un 4% más alto entre los usuarios en los primeros años de seguimiento. El riesgo mayor de muerte puede deberse a los daños que los multivitamínicos

pueden causar o a una tendencia de las personas a comenzar a tomar multivitamínicos cuando desarrollan una enfermedad grave.

El Dr. Neal Barnard, profesor adjunto de medicina en la Universidad George Washington y coautor de un comentario publicado junto con el estudio, dijo que las vitaminas son útiles en casos específicos. Históricamente, los marineros se salvaron de la escorbuto con vitamina C, mientras que el beta caroteno, las vitaminas C y E, y el zinc parecen retrasar la degeneración macular relacionada con la edad, una afección que puede causar una grave pérdida de la visión. A pesar de que las vitaminas pueden ser beneficiosas sin reducir el riesgo de muerte prematura, el Dr. Barnard advirtió que los multivitamínicos "sobreprometen y subentreg

Escasez de agua en los suburbios de Delhi: historia de una madre de seis hijos

No hay agua potable en las favelas del barrio de Chanakyapuri de Delhi. La temperatura alcanza los 49.9 grados Celsius, o 121 Fahrenheit – el récord histórico de calor.

El sol se refleja en los techos de lata de las chabolas. La gente desesperada espera el agua potable para ser entregada.

Cuando llega, hay caos.

Docenas de personas corren hacia el camión, algunas incluso subiéndose encima de él para conectar mangueras, empujando para llenar sus contenedores con agua. Es primero en llegar, primero en servir, y muchas personas se quedan sin agua.

La madre de seis Poonam Shah es una de esas personas.

"Tenemos diez personas en mi familia – seis niños, mi esposo, mis suegros, parientes que vienen a veces – ¿podemos bañarnos todos en un cubo de agua?" ella pregunta.

Hoy su familia puede que ni siquiera tenga un cubo. Poonam estaba trabajando en su puesto de comida callejera cuando llegó el camión de agua. Ella intentó correr de regreso por él – pero fue demasiado tarde, el agua se había agotado.

"¿Qué debemos hacer? No hay agua. Trabajo en una tienda, no hay agua allí. Pero olvídate de la tienda, no tenemos agua para nuestros hijos."

Ahora mirará para comprar agua – le costará hasta la mitad de los R\$3 que normalmente gana en un día vendiendo samosas y otros bocadillos.

Mientras la ola de calor récord azota el norte de la India, el gobierno de Delhi ha sido obligado a racionar estas entregas gratuitas de agua. Anteriormente, el vecindario de Poonam recibía dos o tres entregas de tanques al día. Ahora es solo uno.

Las temperaturas en Delhi han estado por encima de los 40 grados Celsius durante la última semana y el martes alcanzaron un récord histórico de 49.9 grados Celsius en una zona de la capital, según el Departamento Meteorológico de la India.

Al menos una muerte ha sido reportada en la ciudad y docenas más en el país.

En el Hospital Ram Manohar Lohiya (RML) de Delhi, una unidad de heatstroke con tanques de inmersión en frío está tratando a más y más pacientes que sufren heatstroke extremo, agotamiento y deshidratación.

Las bañeras de hielo y el aire acondicionado del hospital pueden ayudar a un puñado de las millones de personas que no tienen más remedio que soportar el calor de Delhi para ganarse la vida, pero solo si llegan al hospital a tiempo.

"La tasa de mortalidad del heatstroke es muy, muy alta, está cerca del 60 al 80 por ciento", dijo el Dr. Ajay Shukla, superintendente médico del hospital, a **fezbet bonus**. "La gente puede sobrevivir si reciben atención médica inmediata y muy temprana, y eso implica enfriar rápidamente el cuerpo."

"Si la gente recibe ese enfriamiento rápido, se estabilizan, sobreviven. Pero si llegan al hospital tarde y la intervención es tarde, la tasa de mortalidad es tan alta. No podemos salvarlos si llegan

tarde."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: fezbet bonus

Palavras-chave: **fezbet bonus - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-25