

## Athing Mu: "Grace, Gratitude y Aprecio" en su Enfoque de Carreras

"Gracia, agradecimiento, aprecio", dice Athing Mu sobre su enfoque en la carrera, el cual, por ninguna pequeña coincidencia, también es su enfoque en la vida. Estamos hablando de aprendizaje y crecimiento, de reveses y lo que pueden enseñarte, de expectativas y cuándo dejarlas ir. Sobre cómo encontrar gozo en el proceso en este deporte brutalmente inequívoco, donde ganas o pierdes según fracciones de segundo.

"Van a suceder cosas", dice con sabiduría más allá de sus 22 años, a través de una conexión de video desde Los Ángeles, donde vive y entrena. "Diga que corra 10 años más. En esos años, tantas cosas van a suceder. No será navegación suave. Los problemas que tenemos son lecciones que aprendemos."

Así que hablemos un poco sobre los problemas.

Veamos los problemas.

Hace un año, Mu era intocable. Había convertido los 800 metros, una de las pruebas emblemáticas del atletismo, en su feudo personal. Había ganado el oro olímpico en Tokio, añadido otro en el relevo 4x400, ganado el campeonato mundial al año siguiente. No había sido derrotada en más de tres años. Era joven, comercializable, aclamada como "el futuro del atletismo en América". Y era desdichada.

Las cosas llegaron a un punto crítico en el campeonato mundial de 2024 en Budapest, donde era la gran favorita para defender su título y ampliar su racha invicta. ¿Cómo se sentía por dentro? "Por supuesto, no estaba muy feliz de estar allí", dice ahora. "La temporada previa -no en términos de entrenamiento, sino mentalmente- simplemente no estaba allí. No estaba presente. No aprecié lo que estaba sucediendo."

En efecto, estaba experimentando la parálisis de la expectativa. El simple acto de ganar había creado una presión cada vez mayor que aumentaba con cada carrera, un remolino de atención y juicio que, en esencia, la sacó de su zona de confort, la obligó a seguir el protocolo.

"Puedes ser el conejo, o puedes ser el zorro", le dijo uno de sus primeros entrenadores en el Trenton Track Club en Nueva Jersey. En su dominio total, Mu se sentía más cazada que nunca.

## Newcastle se mantendrá firme en la retención de Isak pese al interés de Chelsea y Arsenal

Newcastle hará todo lo posible por mantener a Alexander Isak en Tyneside y ha informado a Chelsea y Arsenal que se requeriría una oferta astronómica para cambiar de opinión.

### Interés de Chelsea y Arsenal

Chelsea ha realizado una consulta inicial por el delantero sueco, pero dado los problemas del club para cumplir con las normas de sostenibilidad financiera (PSR), existe una duda considerable en St James' Park de que serían capaces de pagar una suma que potencialmente exceda los £100m por el jugador de 24 años.

### Posición de Newcastle

A pesar de haber dejado claro que Chelsea necesitaría romper el récord de £115m que invirtieron en arrebatarse a Moisés Caicedo al Brighton el pasado agosto, Newcastle no tiene un verdadero deseo de vender a un delantero que su entrenador, Eddie Howe, vislumbra como el eje de su equipo.

## Otros interesados

Arsenal tiene un interés de larga data en Isak, pero aún no han realizado un contacto formal después de haber sido presuntamente desalentados por el precio de Isak. Newcastle espera ampliar el contrato del jugador este verano y sigue confiando en que el delantero anterior del Real Sociedad está feliz y satisfecho en el noreste.

---

### Informações do documento:

Autor: [jandlglass.org](https://jandlglass.org)

Assunto: freebet download apk

Palavras-chave: **freebet download apk - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-05