

# cassino bônus - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: cassino bônus

---

## Atleta britânico Rose Harvey completa maratona olímpica com perna quebrada **cassino bônus** Paris

A corredora britânica Rose Harvey completou a maratona feminina nos Jogos Olímpicos de Paris **cassino bônus** 2024, apesar de ter uma perna quebrada, segundo ela postou **cassino bônus** redes sociais.

Em uma publicação no Instagram, que mostra Harvey com muletas na Estação Internacional de St. Pancras **cassino bônus** Londres, a atleta de 31 anos explicou que alguns poucos dias antes da corrida de 11 de agosto, ela sentiu "tensão **cassino bônus** seu quadril".

"Minha incrível equipe e eu colocamos muito trabalho para chegar à linha de largada **cassino bônus** forma e saudável e estávamos todos otimistas de que com um pouco de adrenalina do dia da corrida, eu seria capaz de correr a corrida que eu sabia que tinha **cassino bônus** mim", escreveu Harvey.

No entanto, após alguns quilômetros, Harvey "percebeu rapidamente que isso não iria acontecer". Ela descreve as próximas 24 milhas como uma "batalha dolorosa".

A corredora britânica terminou a corrida **cassino bônus** 78º lugar com o tempo de 2:51:03, quase 28 minutos atrás da medalhista de ouro Sifan Hassan.

E, de acordo com a corredora britânica, os exames após a corrida revelaram que Harvey sofreu uma fratura por estresse **cassino bônus** seu fêmur.

"Em qualquer outra corrida, eu teria parado e houve tantos momentos **cassino bônus** que eu pensei que não poderia dar outro passo. As descidas foram um inferno", disse Harvey.

"Mas, apesar da maioria de meus objetivos de corrida terem deslizado, ainda havia uma pequena parte do meu sonho olímpico que eu podia me agarrar – e isso era terminar a maratona olímpica. Não podia desistir."

"Continuei dizendo para mim mesma sorrir, absorver a energia das incríveis multidões e apenas colocar um pé à frente do outro. Foi devastador."

Harvey começou a correr apenas a sério durante o bloqueio do Covid-19 **cassino bônus** 2024, depois de ser demitida de seu emprego como advogada corporativa na indústria da música. Ela foi vista correndo no Parque Battersea **cassino bônus** Londres **cassino bônus** 2024 pelo técnico Phil Kissi e viu melhorias rápidas.

Ela foi selecionada para correr pelo time da Grã-Bretanha nos Jogos de Paris após completar o Maratona de Chicago de 2024 **cassino bônus** um tempo de 2:23:21, apenas 26 segundos atrás do recorde olímpico de Hassan **cassino bônus** Paris.

Apesar de ter tido um tempo afetado por lesões **cassino bônus** Paris, participar dos Jogos Olímpicos é o que Harvey diz que levará consigo de Paris.

"Mas ser parte dos Jogos Olímpicos é algo que nunca esqueerei e ser capaz de compartilhar a corrida com tantos de meus amigos e familiares incríveis significou o mundo para mim", escreveu.

"Não posso agradecer o suficiente a minha equipe por me levar a este ponto – tornar-me uma olímpica. Foi uma jornada louca e estou agradecida por tudo isso. |

## Little Simz encanta a la multitud en el escenario del Pyramid en Glastonbury

La última vez que Little Simz se presentó en Glastonbury, le dijo a una multitud abarrotada en

West Holts que se volverían a ver en el escenario del Pyramid. No era una amenaza vacía: en las últimas décadas, ha superado constantemente sus propias marcas, lanzando una serie de álbumes aclamados por la crítica, incluyendo el ganador del Premio Mercury "A veces puedo ser introvertida", haciendo giras por todo el mundo y consolidándose como una de las raperas más fuertes del Reino Unido en su propio patio trasero y más allá. Aunque no está en la cima de la cartelera esta noche, ha logrado llegar al Pyramid, en el codiciado espacio antes de los cabezas de cartel Coldplay.

A pesar de las camisetas esparcidas de Coldplay en la barandilla, la multitud abarrotada se siente absolutamente suya. Se nota desde el momento en que la saluda con un simple "hola" en su familiar acento del norte de Londres para aplausos atronadores. Durante las primeras canciones - Silueta, No Merci, Te quiero, te odio - se presenta sola, saltando por el escenario en su traje personalizado Ed Hardy, su nombre cosido en el pecho de su chaqueta de motorista. Pero mantiene el ritmo, escupiendo con impecable compostura y retorciendo su cuerpo con esfuerzo con estilo sobre sus característicos fondos de cuerdas ondulantes y ritmos sincopados. "Necesito que entiendas que estás siendo testigo de grandeza", declara. "No lo digo con arrogancia sino con confianza. Me tomó un tiempo llegar al Pyramid pero finalmente estoy aquí!"

A lo largo de la hora, Little Simz muestra su versatilidad como música. Deslizándose entre momentos conmovedores de bajada (Introvert, su aguda exploración de la desigualdad endémica, es un momento destacado, junto con 101FM, su oda a su hogar del norte de Londres) a cortes de club rugientes. Después de la siniestra Veneno (en la que entrega su rima más rápida y apretada), Simz se desliza a través de Mood Swings y Fever, los números de baile-funk inspirados en su último proyecto Drop 7, acompañada por el productor del disco Jakwob y un equipo de bailarines con cascos de motocicleta brillantes en plata. Es un sabor del lado más pesado y nuevo de la raper y es aquí donde la multitud realmente se engancha, saltando y levantando las manos.

Después de una incursión en el extremo más suave y meloso de su discografía, como el R&B-adjunto Selfish o el éxito veraniego Woman (que dedica a las chicas), toma el vasto público, sonrío y pide bromista si puede tocar una más. Los trombones retumbantes de Gorila son recibidos con gritos. A medida que escupe, "Sim Simma, quién tiene las llaves de mi bimmer de sangre", su toma de la clásica línea de Beenie Man, te das cuenta de que es un cierre perfecto que encarna todas sus mejores cualidades: apretado, afilado y asertivo.

Aplastar un set en el Pyramid es un triunfo para Little Simz y es una verdadera alegría verla tan entusiasmada. "Estoy teniendo el mejor momento de mi vida aquí arriba, juro", dice, con lágrimas en los ojos. "Gracias por hacer esto uno de los momentos más destacados de mi carrera, mi vida." Pero, como siempre,

---

### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: cassino bônus

Palavras-chave: **cassino bônus - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-08-23