

Lorena Wiebes gana la etapa inaugural de la Ford RideLondon Classique 2024

La ganadora de la etapa del Tour de Francia Femenino Lorena Wiebes del equipo SDWorx Pro-Time ganó la etapa inaugural de la Ford RideLondon Classique, superando a Letizia Paternoster de Liv AlUla Jayco en Colchester.

Wiebes fue hábilmente escoltada a la meta ascendente por su compañera de equipo, la campeona mundial de ruta, Lotte Kopecky. Su aceleración explosiva resultó ser mucho para sus rivales a medida que la ciclista holandesa, ganadora de la clasificación por puntos y la clasificación general en RideLondon en 2024, demostró su superioridad.

Terreno ondulado y retorcido

El terreno ondulado y retorcido entre Saffron Walden y Colchester se prestaba a un ataque de fuga y así resultó con dos ciclistas, Rebecca Koerner de Uno-X Mobility y Lea Lin Teutenberg, moviéndose por delante del pelotón.

Pero la captura inevitable con 16 kilómetros por recorrer jugó perfectamente a favor de los intereses de Wiebes en el enfoque a la línea.

Éxito continuo

"Tenía que terminar el trabajo del equipo porque las chicas estaban persiguiendo todo el día y controlando la fuga", dijo Wiebes después de su octava victoria de la temporada. "Fue una buena situación para nosotros. Las chicas hicieron un trabajo realmente bueno para levantarme en el momento adecuado para que pudiera abrir mi sprint en un buen momento."

La carrera de tres días, bien establecida en el World Tour femenino, está creciendo en estatus y cae aproximadamente dos meses y medio antes de la carrera de ruta olímpica de París 2024.

Ha atraído un campo estelar que incluye a Kopecky, Wiebes, su compatriota Charlotte Kool, la ex campeona mundial Lizzie Deignan y la campeona nacional británica, Pfeiffer Georgi.

Regreso sorpresivo

Deignan, medallista de plata en la carrera de ruta femenina de Londres 2012, hizo un regreso inesperadamente rápido a la competencia el mes pasado en la carrera femenina de España después de romperse el brazo en la Carrera de Flandes en marzo.

"Es mi primera carrera real en la que correré y usaré mucho, pero creo que está bien", dijo sobre su participación en RideLondon, en la que espera compensar el tiempo perdido en las carreras.

"Esta es una de las carreras más largas que tenemos en el calendario. También han colocado los segundos de bonificación en las colinas y no en los sprints, por lo que hará que sea más interesante."

Acuerdo de patrocinio

El entusiasmo de la carrera con sede en Essex, ahora rivalizando con el Tour de Gran Bretaña

en términos de prestigio, llegó solo 24 horas después de que British Cycling anunciara una nueva asociación de cinco años por un valor aproximado de £20m con Lloyds.

El acuerdo se describió como "gamechanging" y "uno de los mayores acuerdos en el deporte británico en los últimos dos años".

La inversión garantiza el futuro a corto plazo de los Tours de Gran Bretaña masculinos y femeninos, que se habían sumergido en la incertidumbre después de que British Cycling rompiera lazos con el ex promotor SweetSpot el otoño pasado después de una disputa financiera.

British Cycling también tiene una asociación controvertida con Shell desde 2024 que está programada para finalizar en 2030.

"Esto alivia la presión de toda la organización, pero no significa que vayamos a aflojar el paso", dijo Dutton sobre la nueva relación con Lloyds.

Etapa dos

La etapa dos de RideLondon es un bucle de 142 km al este de Chelmsford a través de las colinas cortas y empinadas al norte del río Blackwater, que comienza y termina en la subida a Maldon High Street. Otra victoria en sprint de Wiebes parece altamente probable.

Amigo de 15 años se ha vuelto más negativo y no quiere ayuda

Tengo una amiga de 15 años. Cuando la conocí, ella era alegre y positiva, pero en los últimos años se ha vuelto más negativa. Vivimos en países diferentes y hablamos regularmente. Todas las veces que hablamos, ella solo se queja de su vida y se retrata a sí misma como una víctima. Ella es una colega terapeuta y la he alentado a buscar apoyo para trabajar a través de los patrones en los que está, pero nunca lo hace. Esto me frustra y me pongo furioso cuando solo se queja y no asume la responsabilidad de su vida. Cuando esto sucede, suelo señalar que nada cambiará hasta que lo haga. Ella responde enojándose, volviéndose defensiva y dándome el trato silencioso.

Esto ha sucedido recientemente y estoy cansado de ello. Sucedió en un momento en que estoy pasando por algunas dificultades. Le he dicho que no merezco ser tratado de esa manera y le he pedido una disculpa. Estoy lastimado de que no se haya disculpado y su último mensaje lo puso todo sobre mí. También reconozco que necesito aceptar que no quiere ayuda, pero Find Article, pero lo encuentro muy difícil tener a una persona así en mi vida ahora. Parte de mí quiere usar esta última ruptura como una estrategia de salida. ¿Lo debería hacer?

Eleanor dice:

Parece que tu amiga puede estar pasando por algo difícil. A veces, los cambios hacia la negatividad son solo la amargura de un alma, la emergencia de una actitud cascarrabias con la edad. Pero (como sabes por tu formación profesional) a veces la gente se vuelve negativa, victimista o misantrópica porque las cosas realmente no están bien.

También has mencionado su pasividad, su determinación de no hacer las cosas que la ayudarían. A veces, eso también es una señal de que algo anda mal. A veces, la depresión come la misma energía y la misma voluntad que necesitaríamos para hacer los cambios útiles. Experiencias grandes de impotencia o decepción a veces nos dejan con la única agencia de decir "no". No, no iré; no, no intentaré; no, no me molestaré en esperar. Al menos, eso es una forma de control. Es un tipo de control adolescente y restrictivo, pero a veces eso sirve - especialmente si las formas adultas de agencia han resultado decepcionantes durante mucho tiempo.

Nada de esto significa que sea agradable estar cerca de alguien atascado en ese tipo de rutina.

A menudo es especialmente desagradable cuando tú también estás pasando por problemas. Puedes terminar siendo el Amigo Solidario en la historia de otra persona, con tus propios problemas como el subtoque en el mejor de los casos.

Dadas las dificultades que estáis atravesando los dos, las relaciones ayudan en los momentos difíciles y los amistades de 15 años son difíciles de encontrar, me pregunto si podríais encontrar "estrategias intermedias" para poner distancia en esta relación sin deshaceros de ella por completo.

A menudo, las deficiencias que percibimos en los demás - y la medida en que nos molestan - tienen tanto que ver con lo que está pasando con nosotros como con lo que la otra persona está haciendo. Es como cómo se

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: m b1 bet

Palavras-chave: **m b1 bet - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-15