

# sinuca click jogos - jandlglass.org

**Autor:** jandlglass.org **Palavras-chave:** sinuca click jogos

---

Mas lá estávamos nós - ela, **sinuca click jogos** um pinstripe Oxford azul e branco com jeans; eu rolando para o escritório de Witherspoon usando uma mala emprestado. Você não pode muito bem cumprimentar a atriz que jogou Elle Woods totting bagagem por cima (relacionado: Nunca use seu carry-in como tábua.)

Tenho acompanhado as incursões de Witherspoon no mundo do livro desde que a vi **sinuca click jogos** "Wild" (2014) e sabia, apenas pela maneira corajosa vulnerável como ela incorporava Cheryl Strayed ao Clube dos Livros da Oprah. Em 2024, Witherspoon começou o Reese'S Book Club 'que se concentra na ficção por mulheres sobre mulher --e envia com confiança suas escolhas mensais para os bestseller' listados

Eu gostei de muitas das escolhas da Witherspoon e entrevistei vários autores do Clube dos Livros Reese - incluindo Alka Joshi, Nina Simon and Celeste Ng – para a Revisão. Queria conversar com ela leitora ao Leitor; o caminho até **sinuca click jogos** 100o escolha parecia ser um momento perfeito!

## Falar com mulheres da minha idade, a falta de sexo é um assunto recorrente

Conversando com amigas da minha idade, o assunto sexo – especificamente, a falta dele – surge frequentemente. Uma amiga se referiu ao seu "libido **sinuca click jogos** queda"; outra mandou uma mensagem de texto com o símbolo de sexo drive seguido de dois emojis de polegar para baixo.

Eu me identifico com ambas e, ainda mais, com uma estranha que me pediu para escrever sobre "as maneiras como redefinimos a intimidade".

Eu sou casada há 17 anos e nossa vida sexual passou por períodos de abundância e escassez. É uma onda que nossos montamos juntos. Há três anos, a medicação diária que tomo adormeceu minha sensação sexual e nós embarcamos no projeto nebuloso, **sinuca click jogos** andamento, de redefinir a intimidade. Meu desejo por proximidade física e alívio ainda está presente, mas nem são espontâneos ou fáceis de alcançar.

## Redefinir a intimidade

Recentemente, totalmente absorvida no novo romance de Miranda July, "All Fours", uma exploração brilhante (e excepcionalmente cobiçosa) da vida e do desejo feminino na meia-idade, encontrei uma sina de vida! A narradora, uma artista de 45 anos **sinuca click jogos** uma jornada de abrir **sinuca click jogos** vida e corpo, descreve um desejo que "acende novos caminhos neurais, como se o conceito inteiro do sexo estivesse sendo mapeado novamente".

"Sim", *penso. Quero isso.*

Minha leitura sensual foi frequentemente interrompida pelos meus filhos, assim como por outras coisas da vida que me afastam do prazer: reuniões do Zoom, lavanderia, dor crônica, depressão, logística de agendamento, insônia. Também me perguntei se a perimenopausa, a realidade biológica da meia-idade, implicaria a diminuição do sexo.

## Efeitos da meia-idade na vida sexual

Emily Nagoski, educadora sexual e autora de "Come Together: The Science (and Art!) of Creating Lasting Sexual Connections", recebe essa pergunta com frequência. Em uma ligação, ela me diz

que não há hormônios ou alterações cerebrais específicas da meia-idade que afetem a sexualidade. No entanto, o cortisol, o hormônio primário do estresse, sim.

"As mulheres na meia-idade estão sob muita pressão", diz Nagoski, referindo-se às altas expectativas americanas **sinuca click jogos** relação ao sucesso profissional, produtividade e trabalho doméstico. "Quando se sente perseguido por um leão, não é um bom momento para estar excitado."

Os níveis de estrogênio caem na meia-idade, explica Nagoski, o que pode fazer com que o tecido vaginal fique seco e mais propenso a rasgar, o que causa dor. "Quem quer ter sexo que é doloroso?" ela pergunta retoricamente. (Nagoski mesma experimentou essas mudanças e encontrou alívio na terapia hormonal, especificamente uma prescrição de estradiol: "Eu faria uma parada para o estradiol vaginal se pudesse.")

Isso me fez pensar. O tipo de sexo que quero ter? Em vez de tentar despertar o desejo sob demanda, posso sintonizar com meu próprio desejo – sentir e identificar algumas de suas contorn

### **Informações do documento:**

Autor: jandlglass.org

Assunto: sinuca click jogos

Palavras-chave: **sinuca click jogos - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-08-18