

betano app instalar - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: betano app instalar

Kat Brown y su éxito profesional: una historia de ADHD

A primera vista, Kat Brown era una profesional exitosa. Sin embargo, escondía un gran esfuerzo para lograrlo. "Tenía una especie de voz interior que decía constantemente 'no eres suficientemente buena, no eres normal, tienes que esforzarte el doble que los demás'", comparte Brown, autora del libro de memorias *It's Not A Bloody Trend* sobre el ADHD. "El único modo de calmar esa voz era con alcohol y café. Eran mi forma de domar a mi cerebro y hacerlo obedecer."

Esto significaba tomar hasta nueve americanos al día y relajarse con bebidas al final del día, a veces llorando exhausta cuando llegaba a casa. No fue hasta que fue diagnosticada con ADHD a los 37 años, recién después de dejar su trabajo en los medios y volverse freelance, que todo comenzó a tener sentido. Algunas personas con ADHD, explica, encuentran que la cafeína ayuda a mantener su mente estable en lugar de estimularla aún más. Mientras tanto, su ansiedad, piensa, reflejaba un sentido de ser diferente y un terror a ser expuesta.

Sin embargo, cuatro años después, Brown ha aprendido a ver las ventajas de su cerebro neurodivergente. "Un amigo con el que solía trabajar dijo: 'tienes tantas habilidades diferentes, eres como un arpa', y creo que muchas personas con ADHD tienen esa mentalidad de navaja suiza: '¿qué necesito hacer aquí?'"

Ventajas y desafíos en el trabajo

Una tendencia a decir la verdad literal puede dañar las perspectivas de promoción, pero una mente activa le permite a Brown manejar múltiples proyectos y ser altamente productiva. Le encantan las fechas límite y ha aprendido a hacer un horario detallado semanal para mantenerse motivada.

Las tasas de diagnóstico en aumento para el ADHD y el autismo en adultos están impulsando una nueva comprensión del papel que desempeña la neurodiversidad en la vida laboral. Algunas personas encuentran que sus diferencias son una desventaja, mientras que otras, como el chef Heston Blumenthal con ADHD, consideran que su "mente muy activa" los ayuda a conectar ideas creativas. Sin embargo, no todas las personas tienen la misma suerte.

Pueden presentar desafíos en el trabajo, como estereotipos dañinos y miedo al rechazo. Algunos autistas tienen dificultades para entender las reglas no escritas en el trabajo, como quién debe preparar el té en una ronda de oficina. Para abordar esto, la Sociedad Nacional del Espectro Autista (NAS, por sus siglas en inglés) recomienda crear una "lista de inicio" para nuevos empleados que explique estas reglas informales, junto con las oficiales.

Para muchos trabajadores neurodivergentes, el mayor desafío es conseguir un trabajo en primer lugar. Un estudio gubernamental reciente encontró que los graduados autistas tienen el doble de probabilidades de no encontrar trabajo que sus contrapartes no autistas 15 meses después de la universidad. El exministro Robert Buckland, cuya hija es autista, aboga por ayudar a las personas a encontrar trabajo y disfrutar de la misma calidad de vida que otros. "A veces", dice, "eso significa un trabajo apoyado (aproximadamente un tercio de las personas autistas también tienen discapacidades de aprendizaje). Pero para otros, simplemente significa que la inclusión sea una parte normal del reclutamiento para todos."

Nova Zelândia endurece regras de visto resposta a migração "insustentável"

O Governo da Nova Zelândia anunciou que está endurecendo as regras de visto, introduzindo critérios de idioma e habilidade e encurtando a duração dos permissos de trabalho resposta a uma "migração líquida insustentável".

As alterações no esquema de Visa de Trabalhador de Empregador Aprovado (AEWV) entraram imediatamente vigor e visam a garantir que a Nova Zelândia esteja "melhor testando o mercado de trabalho local e reduzindo os riscos de tirar dos trabalhadores neozelandeses do emprego", afirmou a ministra da Imigração da Nova Zelândia, Erica Stanford, no domingo.

Em 2024, 173.000 cidadãos não neozelandeses imigraram para o país, afirmou o comunicado. Embora haja escassez de habilidades áreas como a educação, Stanford disse, "ao mesmo tempo, precisamos nos assegurar de que os neozelandeses estejam à frente da fila para cargos que não haja escassez de habilidades".

Mudanças no esquema AEWV

As alterações no esquema AEWV incluem a introdução de um padrão mínimo de inglês, um novo requisito mínimo de habilidade na forma de experiência profissional ou qualificações e diminuição do prazo máximo contínuo um AEWV para três anos.

Os empregadores deverão assegurar-se de que os migrantes atendam a esses requisitos antes de contratá-los e serão obrigados a declarar que nenhum neozelandês "apto e disponível" se candidatou a um cargo antes que seja oferecido a um migrante. Eles também deverão anunciar vagas de emprego por pelo menos 21 dias e declarar "por que nenhum neozelandês que se candidatou foi contratado", de acordo com o Ministério da Inovação, Negócios e Emprego da Nova Zelândia.

Exceções e escopo

Alguns cargos nos setores de transporte e cuidados estarão isentos desses requisitos, de acordo com o site do Ministério da Inovação, Negócios e Emprego da Nova Zelândia.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: betano app instalar

Palavras-chave: **betano app instalar - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-30