

# 12 bet365 - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: 12 bet365

---

Os dois pandas, Yun Chuan e Xin Bao deixaram a base de Bifengxia do Centro China Conservação & Pesquisa para o Panda Gigante na província Sichuán quarta-feira à noite. O empréstimo foi finalizado fevereiro, poucos meses depois de o líder chinês Xi Jinping ter sugerido enviar pandas ao zoológico como "enviados da amizade entre os povos chineses e americanos".

Xin Bao, uma mulher nascida julho de 2024, é um panda "suave e bem comportado", enquanto Yun Chuan nascido no mês passado foi inteligente.

## Rivalidade entre irmãos: o que fazer?

**Resumo:** Este artigo trata de uma situação delicada e complexa envolvendo rivalidade entre irmãos e preocupação com a saúde mental de um irmão mais novo. A pessoa que escreve está frustrada porque seu irmão mais novo não contribui financeiramente ou socialmente enquanto vive com seus pais após se formar na universidade.

### A situação atual

O irmão mais novo teve um episódio esquizofrenia no passado e recebeu apoio psiquiátrico. Desde então, ele se recuperou e se formou na universidade, mas desde então, ele vive casa com os pais e pouco faz além de exercitar-se para manter sua saúde física e mental. Ele diz que vai se voluntariar, procurar trabalho ou se inscrever estudos adicionais, mas ainda não parece ter feito nada a respeito. Ele não tem renda própria e, portanto, não contribui financeiramente.

A pessoa que escreve tentou falar com os pais sobre isso, mas sua mãe é otimista de que ele "chegará lá" e seu pai não quer "agitar o barco". Ambos estão aposentados e temem que ele tenha outro episódio esquizofrenia, então tentam evitar estressá-lo perguntando sobre seu futuro.

### Os sentimentos dos irmãos

Os outros irmãos compartilham dos sentimentos da pessoa que escreve, mas é um assunto difícil de abordar. Ela tentou aceitar a situação, mas acha difícil quando visita a família com seus filhos e a situação parece continuar enquanto ela trabalha duro para sustentar sua família e manter uma vida social ativa. Ela se sente como se seus pais estivessem permitindo que o irmão mais novo vivesse uma vida à meia, sem precisar crescer.

### Resposta de Philippa

A situação é delicada e complexa, envolvendo amor, preocupação e frustração. O desejo de ver o irmão mais novo ter uma vida mais plena e independente é louvável, assim como qualquer preocupação com o impacto que a situação pode estar tendo sobre seus pais. Mas paciência, paciência, paciência.

Pode ser mais confortável, fácil e rápido perseguir ou patronizar do que empatizar e aceitar. Considere isso: quando você anuncia que tem um resfriado e vez de simpatia recebe conselhos sobre vitamina C, echinacea e lava-nossas, então é provável que se sinta mais envergonhado do que confortado. A lição a ser aprendida aqui é, esteja com alguém onde eles estão, vez de tentar consertá-los. Tente *sentir vez de lidar*. Se você estiver mais na mesma página que seu irmão, será mais fácil ter conversas com ele sobre ações possíveis, mas não se sua frustração estiver

transbordando. Quando puder falar de um lugar de amor e preocupação, vez de rivalidade entre irmãos, será mais fácil.

## **Objetivo por uma relação amorosa vez de diretiva**

É interessante que você esteja se sentindo isso como rivalidade entre irmãos. Ele é mimado e você deve ser um adulto. Você parece estar contra o mimado! Então, estou um pouco confuso se isso é uma preocupação ou se sua inveja (porque isso é o que é a rivalidade entre irmãos) está lhe dando informações sobre o que você precisa sua própria vida.

Você precisa de mais mimose? Gostaria de ser mais cuidado do que é? Está sendo independentemente estrito quando realmente gostaria de mais apoio e ajuda? Tem uma crença de que é errado ser dependente e, no entanto, deseja apoiar-se outros mais? Talvez desafie essa crença e se delicie se apoiar outros quando precisar. Não somos fracos quando pedimos ajuda – nós todos precisamos um do outro. Estamos aqui para ajudar e ser ajudados.

A saúde mental do irmão é frágil, mas você não pode "ver" a saúde mental como faria com uma deficiência física, então pensa: "Por que ele não está lá fora, contribuindo para a sociedade?" Mas ele contribui. Ele pode se relacionar com as crianças, isso é contribuir. Ele está fazendo coisas para ajudar a si mesmo mantendo-se forma, o que ajudará.

Espero que quando você está por perto, você tenha ressentimento e, portanto, endurece. Ele sente isso e, portanto, é defensivo relação a você. Não tendemos a ser nossos melhores torna de pessoas que não nos aceitam como somos. Não nos sentirmos bem suficientes torna de pessoas porque elas nos tratam assim não faz muito por nossa confiança. Veja se algo muda se você abrandar e deixar de lado seu julgamento e expectativas do que você acha que ele deveria estar fazendo. Algumas pessoas precisam de mais tempo para internalizar o amor e a segurança dos pais. Sua mãe tem fé que isso acontecerá e sendo uma pessoa segura, amorosa e aceitante, você também pode ajudar a fazer com que isso aconteça.

Lembre-se, ele não tem a mesma mentalidade que você, ele tem a sua. Ele se junta às suas crianças atendendo-as – ele entende onde elas estão e se relaciona com elas lá. Se você pudesse aprender a atenção dele observando-o, será mais fácil imaginar como ele se sente e então você se relacionará melhor com ele.

Objetive por uma relação amorosa com ele vez de uma diretiva. Acho que ele pode ter coisas para ensinar a você. Se permitir sua influência, aumentará a probabilidade de que ele esteja mais aberto à sua influência.

---

### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: 12 bet365

Palavras-chave: **12 bet365 - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-12-02