

baixar bet365 atualizado 2024 - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: baixar bet365 atualizado 2024

O quiz de quinta-feira, No 175 – semana reis e rainhas!

Se você realmente acha que houve um erro flagrante uma das perguntas ou respostas, terá de mantê-lo para si mesmo como o mestre do quiz está ausente. Por quê não assistir King of the Mountain por Kate Bush?

O Rei da Montanha de Kate Bush

Eletricista coloradense conta acidente que o deixou sem as duas mãos

Em 2010, eu estava trabalhando no Colorado, uma das profissões mais perigosas do mundo. Como um eletricista de linhas de transmissão, era minha função manter e consertar linhas de energia elétrica. Eu sabia dos riscos e já tinha testemunhado eles quando meu irmão, que trabalhava no mesmo ramo, perdeu seu braço direito 2008. A mesma acidente viu um colega perder a vida. Eu comecei a questionar se era uma carreira que devia continuar. Eu me dei conta de que não sou um trapaceiro, mas depois de 13 de dezembro de 2010, tudo mudei para mim.

Naquele dia, eu estava parado uma plataforma, trabalhando uma linha de energia. Estava cortando um fio ao tamanho desejado e queria jogar o lixo no chão. Meu colega estava abaixo de mim, e não queria atingi-lo na cabeça, por isso girei para jogar o pedaço outro lugar. O fio acima estava coberto por uma proteção plástica isolante, estava sendo muito cuidadoso, mas um segundo minúsculo o fio tocou uma parte que não estava envolvida. Então 14.400 volts carregou através do meu corpo. Tudo se escuracei.

Acordei me sentindo desorientado, ouvindo o batimento de helicóptero, sem saber do que acabara de acontecer. Sinto-me como se estivesse um sonho. Em seguida, senti mãos firmes sobre os ombros e percebi que estava deitado, amarrado a uma prancha, cercado por paramédicos. "Por que as minhas mãos estão queimando?" era tudo o que eu podia perguntar. O helicóptero estava transportando-me para o hospital, mas eu estava tão desconfortável para entender o que estava acontecendo e desmaiei novamente.

Aprendizados chocantes e uma nova vida

Minho acidente ensinou-me que eu sou muito mais do que minhas mãos, ou meu trabalho. Despertei um hospital um dia depois e não senti minhas mãos. Após três dias, eu aprendi que não havia fluxo sanguíneo minhas mãos devido a queimaduras graves e estavam infectadas. Os médicos disseram-me que havia um risco de que a infecção se espalhasse para outras partes do meu corpo se mantivesse as minhas mãos. Eu queria viver, então não havia opção: minhas mãos, e partes de meu braço seis polegadas acima do cotovelo, foram removidas. Eu fiquei no hospital por um mês para me recuperar, depois fui transferido para outro hospital para reabilitação por um mês.

Eu me senti realmente entorpecido durante toda a estadia hospitalar. O fato de que sou um amputado duplo é bastante raro: poucos terapeutas ocupacionais trabalharam com pessoas como eu e tivemos que procurar coisas online juntos.

Foi apenas quando minha data de alta se aproximava, quando tive um sonho que precisava ligar a palheta de luz, que me atingiu. Que dia quando fui para a fisioterapia, o terapeuta percebeu que estava pálido e perguntou se queria ajuda de um psicólogo. Foi a primeira vez que poderias falar com alguém sobre o meu estado emocional. Me senti tão sozinho, como se fosse a única pessoa no mundo sem mãos. Percebi que nunca poderia voltar à minha vida como antes. Minha família ficou devastada. Meu irmão tomou particularmente mal porque se sentia como se fosse

sua culpa que eu tivesse trabalhado no mesmo ramo que ele.

Ajuda online e construindo uma nova identidade

Minha primeira semana casa Salt Lake City foi muito difícil. Eu me sentia muito deprimido e não fiz nada, exceto dormir. Todo o que pude pensar foi: como eu faço isso? Então percebi que outras pessoas na mesma situação provavelmente precisavam de ajuda também. Não havia muita coisa lá fora para nós. Comecei a fazer {sp}s no YouTube sob o nome The No-Handed Bandit, mostrando técnicas que descobri por mim mesmo que tornam minha vida mais fácil. Perguntei à minha irmã para filmar-me a abrir uma garrafa de detergente e fui além disso. Desde então, eu mostrei a pessoas como atar seus cordões, limpar seus traseiros, usar computadores e telas sensíveis ao toque. Isso ajudou muito minha recuperação porque me motiva a me levantar e fazer coisas, e criei mais de 100 {sp}s.

Agora trabalho uma aviária perto de mim, ajudando o centro a se conectar a comunidades desprivilegiadas. Eu adoro passar tempo com minha família e jogar basquete três vezes por semana. É muito especial quando recebo mensagens de outras pessoas dizendo como ajudei a elas. Eu usava muito as minhas mãos para o trabalho e minha identidade foi construída torno do que eu fazia com elas. Meu acidente ensinou-me que sou muito mais do que meu mãos, ou o meu trabalho. Se eu pudesse voltar no tempo, diria-me que a estrada seria difícil, mas você tem todas as ferramentas necessárias para passar por essa jornada e, no final, o futuro é fantástico. Hoje, me sinto profundamente abençoado por estar vivo.

Como contada a Elizabeth McCafferty

Você tem uma experiência para compartilhar? Envie para experiencetheguardian.com

Comentários sobre esta peça são precaução para garantir que a discussão continue sobre tópicos levantados pelo escritor. Por favor, tenha mente que pode haver um pequeno atraso comentários aparecendo no site.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: baixar bet365 atualizado 2024

Palavras-chave: **baixar bet365 atualizado 2024 - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-09