

# betway ghana ghs 200 sign up bet sports betting - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: betway ghana ghs 200 sign up bet sports betting

---

## Gary Shaw, ex-jogador dos heróis da Copa Europeia do Aston Villa, falece aos 63 anos

Gary Shaw, um dos heróis da Copa Europeia do Aston Villa 1982, faleceu aos 63 anos. O atacante caiu gravemente doente este mês após ser hospitalizado com uma lesão na cabeça. Shaw fez parte de um time do Aston Villa respeitado que desfrutou de sucesso extraordinário e sem paralelos no início dos 80, vencendo a Primeira Divisão 1981 sob Ron Saunders e 1982 a Copa Europeia e a Copa Europeia Super.

Seus desempenhos lhe renderam o elogio de Jogador Jovem do Ano da Associação de Futebolistas Profissionais 1981 e Jogador Jovem Europeu do Ano 1982. Ele foi incluído no time preliminar de 40 homens da Inglaterra para a Copa do Mundo de 1982 na Espanha, mas perdeu uma vaga no time final de 22 homens. Shaw fez sete aparições para a Inglaterra Sub-21.

### Uma carreira ilustre no Aston Villa

Shaw é considerado um dos maiores atacantes do Aston Villa, tendo marcado 79 gols em 213 partidas pelo clube depois de se juntar como aprendiz de 16 anos. Nascido em Kingshurst, Solihull, Shaw, que idolatrava Bruce Rioch e Brian Little como um fã boyhood do Villa, era o herói local no coração do dia mais glorioso do Villa.

"O Aston Villa Football Club está profundamente chocado e profundamente triste ao saber que Gary Shaw, um de nossos heróis da Copa Europeia, passou", disse o clube. "Gary era um dos nossos, um atacante talentoso que deleitou os torcedores com seus gols que ajudaram o Villa a alcançar o sucesso na década de 1980. Prêmios individuais também seguiram para um jogador que era adorado por muitos nos territórios. Ele morreu pacificamente hoje, cercado pela sua família."

### Um legado imortalizado

A parte de Shaw na meta da Copa Europeia do Villa é imortalizada em uma bandeira que é um marco na arquibancada Norte. A bandeira com o comentário de Brian Moore sobre o gol vencedor de Peter Withe contra o Bayern de Munique em Roterdã lê: "Shaw, [Gary] Williams, pronto para se aventurar para a esquerda. Há uma boa bola jogada para Tony Morley. Oh, deve ser e é! Peter Withe!"

Shaw deixou o Villa para o clube dinamarquês Kjøbenhavns Boldklub em 1988 após um período difícil marcado por uma lesão no joelho sofrida no Forest Nottingham cinco anos antes, que ele disse mais tarde "matou minha carreira" e lhe custou as cotas da Inglaterra. Ele saiu pouco depois para a Áustria, assinando para o clube agora dissolvido Klagenfurt, mas retornou ao Meio-Oeste com Walsall em 1990 antes de se juntar ao Kilmarnock e Shrewsbury Town. Ele encerrou sua carreira de jogador no Hong Kong com Ernest Borel FC.

### Uma vida pós-aposentadoria dedicada ao futebol

Após se aposentar, Shaw trabalhou como analista de mídia esportiva para a Associação de

Imprensa e como analista de dados para a Opta. No mês passado, ele cobriu a vitória por 2 a 1 do Villa no estádio King Power do Leicester e era uma figura popular nos salões de imprensa. Shaw assinou com o Villa entre o interesse do Manchester City e do QPR depois de se destacar no Coleshill Town na liga Midland Combination. "Mas o Villa eram meu time", disse ele. "Fui à final da Copa da Liga 1971 e me partiu o coração quando Martin Chivers marcou dois gols tardios para o Tottenham."

#### **Prêmios**

Jogador Jovem do Ano da Associação de Futebolistas Profissionais 1981

Jogador Jovem Europeu do Ano

#### **Ano**

1982

O ex-jogador e gerente do Villa, Brian Little, escreveu no X: "Dou o número 8 de Shawsy quando me aposento.. ele levou-o a outro nível.. R.I.P."

Após saber do declínio da saúde de Shaw, o ex-atacante do Villa, Stan Collymore, descreveu Shaw como "um de nossos maiores".

## **Dezenas de milhares de pessoas na Inglaterra com diabetes do tipo 2 poderiam ser oferecidas a dieta de 800 calorias por dia "sopa e shake" após pesquisas terem mostrado que quase um terço das pessoas no esquema inovador do NHS apagou permanentemente a doença.**

Os pacientes recebem produtos de substituição de refeições baixas calorias, como sopas, leites vegetais e barrinhas de lanche, por três meses, o que desencadeia perda de peso rápida, antes de receber suporte para reintroduzir alimentos normais sua dieta.

Atualmente, 10.000 pessoas por ano podem acessar o esquema, mas "resultados brilhantes" que mostram "benefícios de vida-alteração" entre os participantes fizeram com que os líderes do NHS considerassem expandir o programa.

Alguns que aderiram à dieta perderam até 17,4 kg (38 libras). Quase um terço colocou o diabetes do tipo 2 em remissão, de acordo com um artigo publicado no Lancet Diabetes and Endocrinology journal.

O programa de um ano ajuda as pessoas a iniciar sua jornada de perda de peso com a dieta de substituição de refeições baixas calorias nos primeiros 12 semanas. Os participantes são incentivados a reintroduzir alimentos saudáveis e recebem suporte personalizado para manter a perda de peso.

A Inglaterra do NHS disse que o artigo mostrou que seu programa de caminho para a remissão do diabetes do tipo 2 poderia beneficiar milhares de pessoas com a condição.

O estudo examinou dados de 1.740 pessoas que começaram a dieta antes de janeiro de 2024. Desses, 945 concluíram um ano completo do programa - definido como ter o peso registrado após 12 meses - e forneceram duas amostras de sangue.

Entre este grupo, 32% colocaram sua condição em remissão - definida por níveis médios de glicose no sangue ao longo de um período de tempo - com uma perda de peso média de 15,9 kg (35 libras). Alguns alcançaram perda de peso de até 17,4 kg (38 libras).

A Dra. Clare Hambling, diretora clínica nacional do NHS Inglaterra para diabetes e obesidade, disse que o programa de caminho para a remissão do diabetes do tipo 2 do serviço de saúde nacional estava tendo um "impacto enorme" nas vidas dos participantes.

"É ótimo que esses achados mostrem que um grande número de pessoas que o concluíram [o programa] tiveram benefícios de vida-alteração, incluindo perda de peso significativa e remissão do diabetes do tipo 2.

"Sabemos que a obesidade é uma das maiores ameaças à saúde no Reino Unido e será uma das maiores e mais caras desafios para sistemas de saúde globalmente, então ver resultados tão

encorajadores do nosso programa mostra que a obesidade pode ser combatida de frente, e estamos ansiosos para delinear qualquer expansão adicional a este programa breve."

A Dra. Elizabeth Robertson, diretora de pesquisa da Diabetes UK, disse que o charity está orgulhoso de ter financiado pesquisas há mais de uma década que "traçaram novos caminhos" para pessoas com diabetes do tipo 2 e "colocaram a remissão no mapa".

"Esses achados mais recentes acrescentam à evidência do mundo real de que o programa de caminho para a remissão do diabetes do tipo 2 do NHS Inglaterra pode ajudar milhares de pessoas com diabetes do tipo 2 sua jornada de perda de peso e remissão, o que sabemos que é difícil e ter suporte é crítico.

"Esperamos ver ainda mais pessoas se beneficiando nos anos venhoes e um aumento nas indicações para o programa, especialmente para pessoas recentemente diagnosticadas com diabetes do tipo 2 e pessoas mais jovens, onde o impacto da diabetes do tipo 2 e da remissão dela é maior."

Mais de 25.000 pessoas participaram do esquema desde que foi lançado 2024. Em maio deste ano, os oficiais do NHS disseram que a dieta seria oferecida toda a Inglaterra a 50.000 pessoas cinco anos, dobrando a capacidade do programa. Oficiais investiram £13m no esquema este ano para garantir que mais pessoas pudessem se beneficiar.

As pessoas com idades entre 18 e 65 anos podem se inscrever se tiverem sido diagnosticadas com diabetes do tipo 2 nos últimos seis anos e se tiverem um índice de massa corporal acima de 27 se forem brancas ou acima de 25 se forem de grupos étnicos negros, asiáticos ou outros. As indicações são feitas por práticas de GPs.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: [betway ghana ghs](http://betway.ghana.ghs) 200 sign up bet sports betting

Palavras-chave: **[betway ghana ghs](http://betway.ghana.ghs) 200 sign up bet sports betting - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-12-10