

codigo bonus betano setembro 22 - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: codigo bonus betano setembro 22

Os parceiros esportivos merecem reconhecimento: a história das "viúvas do esporte"

Eles são tratados como heróis quando concluem maratonas, diz Julia. "Mas uma vez, enquanto assistíamos a ele cruzar a linha de chegada, minha tia se inclinou e disse: 'Você merece a medalha, por fazer tudo o que está por trás das cenas, para que ele possa fazer todo esse treinamento.'"

Desde corridas de 5K até corridas Ironman, é provável que todos tenham um amigo, colega de trabalho ou membro da família que esteja se preparando para algum desafio esportivo. Mas o que acontece com as "viúvas do esporte" que sozinhas cuidam, consertam bicicletas, dormem carros enquanto "crewam" e diligentemente colocam frango no forno de ar quente cinco vezes ao dia para apoiar seus parceiros apaixonados por esportes? Onde está o "me-time" deles depois de fazerem a hora de dormir pela undécima noite seguida porque seu parceiro esteve uma corrida de seis horas?

Julia's husband Chris (não são seus nomes reais) correu seis maratonas – ele começou quando seus filhos tinham dois e cinco anos. "Ele corre cinco a seis horas por semana, depois de ter estado todo o dia no trabalho. E novamente aos fins de semana quando eu preciso de sua ajuda," diz Julia. "Eu efetivamente me tornei uma mãe solteira por quatro meses enquanto ele se prepara."

Não são apenas as horas perdidas com o treinamento. "Ele uma vez fez uma louca corrida de 161 km à noite", diz Julia. "Você deveria fazê-lo um time de relevo, mas ele queria fazer tudo sozinho. Ele desmaiou na linha de chegada e ficou de cama por dois dias. Houve muito, 'Você é uma lenda' de nossos amigos. Enquanto isso, eu tinha que fazer todas as corridas da escola e até servir a jantar no leito porque ele não conseguia descer as escadas por dias. E quando ele para de beber no Dia de Ano Novo até o maratona de Londres abril, é apenas tedioso."

O impacto na vida familiar

É realmente importante que minha filha me veja lá fora também, e não é apenas Pai saindo e fazendo coisas

Sarah Sanders pode se identificar. Ela se lembra do primeiro desafio Land's End to John o'Groats de seu marido Phil (uma corrida de bicicleta de 874 milhas que leva 10-14 dias) 2011 como duas semanas relaxantes desfrutando de tempo sozinha casa. Mas até o Phil fazê-lo pela segunda vez, 2024, eles tiveram dois filhos e estavam instalados na casa de seus pais devido a obras casa. "Foi uma semana realmente difícil", diz Sarah.

Quando o treinamento aumenta antes de um desafio, as coisas podem ser difíceis. "Ele dirá: 'Provavelmente não estará lá para a corrida da escola ou a hora de dormir.' E você pode se sentir um pouco como um pai solteiro por um pequeno tempo.

"Mas eu sou muito orgulhosa do que ele faz. Ele também levanta dinheiro para instituições de caridade contra o câncer, porque ele perdeu

Linkin Park retorna aos palcos com a cantora Emily Armstrong e novo álbum

A banda de rock Linkin Park, cujos três primeiros álbuns venderam mais de 25 vezes platina nos EUA, retornou dramaticamente após uma pausa de sete anos seguindo o suicídio do co-vocalista Chester Bennington em 2024.

Na última sexta-feira, um concerto transmitido simultaneamente, um `{sp}` musical e uma entrevista ao Billboard revelaram um novo álbum, turnê mundial e uma nova co-vocalista, Emily Armstrong. A banda tocou seu primeiro show de comprimento total desde 2024, no Kia Forum em Inglewood, Califórnia, e se apresentará no O2 Arena de Londres em 24 de setembro.

O retorno foi orquestrado sob um nível de sigilo comparável ao da reunião do Oasis, com membros da banda, equipe e locais sendo obrigados a guardar segredo.

"Disse a todos que estava indo a Los Angeles para entrevistar alguém e não podia dar detalhes", revelou Jason Lipshutz, diretor executivo de música do Billboard, que recebeu a exclusiva duas semanas antes do anúncio. "Tudo foi mantido segredo. Agora eles estão tocando arenas na mesma semana que anunciaram que estavam retornando. Não consigo acreditar que não vazou."

Linkin Park lança single cativante e nova turnê

O single cativante e novo da banda, *The Emptiness Machine*, é atualmente a quinta música mais tocada globalmente no Spotify e parece destinado ao Top 3 do Reino Unido um momento que o hard rock tem pouca presença nas paradas de singles.

No entanto, a escolha da cantora está sendo controversa – e não apenas entre os elementos da base de fãs que estão inquietos com a banda continuar, dadas as circunstâncias da morte de Bennington.

Armstrong enfrentou críticas por seus vínculos com a Igreja de Scientology e inicialmente apoiou o ator e ex-scientologista Danny Masterson, que foi condenado por dois estupros no ano passado. Na última semana, a cantora postou no Instagram para "esclarecer o ar", escrevendo: "Algumas vezes atrás, fui convidada a apoiar alguém que considerava um amigo uma aparição judicial. Pouco depois, percebi que não deveria. Sempre tento ver o bom nas pessoas e os julguei mal. Não falei com ele desde então. Detalhes inconcebíveis emergiram ... Para dizer isso o mais claramente possível: Não condono o abuso ou a violência contra as mulheres e empatizo com as vítimas desses crimes."

Armstrong se identifica como LGBTQ+, o que a Scientology vê como pecaminoso. Embora seus pais ainda sejam membros da igreja, onde ela cresceu, no antigo ````` *banda Dead Sara* ela cantou: "Ouvi as vozes do pregador / Dizendo que morreria sozinha / Estou acabando com o sentimento de culpa, pelas coisas que não posso escolher." `````

Meanwhile, Bennington's 28-year-old son Jaime accused Linkin Park founder Mike Shinoda of "erasing my father's life and legacy". The band haven't commented, but Metal Hammer editor Eleanor Goodman said: "I don't think we know anything about Linkin Park's relationship with Chester's family members, but it must be incredibly difficult to go through the loss of your dad and then deal with that in the public eye. I'm sure the band have had to get through their own emotional knotweed."

Emily Armstrong performs with Linkin Park at the Kia Forum in Inglewood, California. [galera bet bônusgalera bet bônus](#)

A nova formação conta com o novo baterista Colin Brittain (substituindo o co-fundador Rob Bourdon) e foi revelado esta semana que o co-fundador e guitarrista Brad Delson não fará turnê, embora continue sendo membro. Reformulações de lineups geralmente dividem fãs, mas este caso é mais cru porque os seguidores do Linkin Park geralmente estão muito emocionalmente investidos.

Lipshutz, também autor do biografia *andamento* do Linkin Park *It Starts With One*, disse: "A banda teve um som inovador termos de mesclar rap, rock e pop eletrônico, mas também foram pioneiros falar sobre saúde mental, adição, ansiedade e depressão. É um cenário diferente

agora, mas Chester era muito aberto cantar ou falar sobre seus pesadelos e o abuso sofrido quando criança e ao fazer isso ajudou milhões de pessoas a se sentirem menos sozinhas. Não acho que alguém possa substituir isso, mas Emily trará suas próprias experiências."

Base de fãs do Linkin Park celebra o retorno da banda

Goodman sugere que a escala da base de fãs ajudará a superar qualquer negatividade: "Chester nunca pode ser substituído, mas trazer uma cantora feminina significa um vibe muito diferente. A música soa contemporânea, um Linkin Park moderno." Lipshutz disse que se sentiu "alentado de que eles não apenas voltaram e tocaram os sucessos com um imitador de Chester. Não acho que seria criativamente gratificante".

Outros músicos apoiam o retorno da banda. "Chester era o rei de se conectar com qualquer emoção e fazer você senti-la na música", disse o vocalista do Word Alive, Telle Smith. "Mas uma vez que Emily sente a energia emocional da multidão vindo para ela, tenho certeza de que ela prosperará."

Brent Smith, vocalista dos roqueiros americanos de platina Shinedown, concorda. "Há gerações de fãs que perderam essa banda e sua mensagem e deveriam ser permitidas a celebrar sua herança e criar uma nova", disse ele. "A nova música vai ao núcleo de quem eles são – e Emily soa fantástica."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: código bonus betano setembro 22

Palavras-chave: **código bonus betano setembro 22 - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-28