

# sorte futebol aposta - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: sorte futebol aposta

---

## Homem do Titanic com 108 anos diz que moderação é chave para vida longa

### Vida longa e história interessante

Um homem chamado Tinniswood, sobrevivente do naufrágio do Titanic, passou por duas guerras mundiais, servindo no British Army Pay Corps na Segunda Guerra Mundial.

### Dicas para vida longa

- Não fume
- Beba com moderação
- Não siga nenhuma dieta especial, exceto uma refeição de peixe e batata frita uma vez por semana

### Filosofia de vida de Tinniswood

Tinniswood afirma que a moderação é a chave para uma vida longa e Saudável. Ele nunca fumou, raramente bebe e não segue nenhuma dieta especial.

"Se você beber muito ou comer muito ou andar muito - se fizer muito de qualquer coisa - você vai sofrer tarde ou cedo", disse Tinniswood à Guinness World Records.

Mas no fundo, ele disse, "é puramente sorte. Você vive longo ou vive pouco, e não há muito o que você possa fazer a respeito".

### Pessoa mais velha do mundo

A pessoa mais velha do mundo, e o ser humano vivo mais antigo, é Maria Branyas Morera, de 117 anos, da Espanha.

Médicos e pacientes evacuaram apressadamente o hospital Abu Yousef al-Najjar, um dos poucos hospitais funcionamento remanescentes de Rafah (cidade mais ao sul da Faixa), na terça depois que Israel apreendeu a fronteira com Egito.

"Foi uma experiência amarga, e a situação agora é catastrófica", disse Marwan al-Hams.

A travessia Rafah, uma rota vital de abastecimento para Gaza nos últimos meses permaneceu fechada na quarta-feira (24) e cortou os suprimentos necessários.

---

### Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: sorte futebol aposta

Palavras-chave: **sorte futebol aposta - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-23