

top 10 canadian online casinos - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: top 10 canadian online casinos

Meu filho adulto mudou-se de volta para casa

Meu filho adulto mudou-se para casa há alguns meses, supostamente para me apoiar enquanto eu passava pela imunoterapia (depois de quimioterapia e radioterapia para o câncer). No entanto, minha vida se parece com o inferno. Eu estava bastante feliz antes. Eu me sentia bem com o câncer e estava administrando minha casa bem. Agora, estou esgotado além da medida.

Estou fazendo muito mais trabalho doméstico (ele raramente contribui porque, quando não está trabalhando, está "muito cansado e precisa de descanso") e ele voltou ao comportamento adolescente de deixar pratos de comida seu quarto, café derramado no chão, superfícies com manchas de pasta de dentes e assim por diante. Ele chega tarde do trabalho, mantendo-me acordado até as 2h ou 3h da manhã com portas batendo, cozinhando e jogando jogos.

Discutimos sobre o quanto estou lutando, o quão difícil estou achando retornar ao papel de pais ativos e como meu humor está se deteriorando. Estou realmente infeliz.

Além de falar, discutimos – ou vivemos silêncio congelado. Eu gostava de como minha casa estava e gostava de me virar. Agora, eu tenho medo da maioria dos dias. Estou com aproximadamente dois a três anos de vida e tenho medo de que assim será. Perguntei-lhe para se mudar (seu pai mora a cerca de 10 minutos de distância e não lhe custaria nada). Ele promete calma e, claro, nada acontece. Estou tão cansado, triste e

perdido relação a como gerenciar a situação. O que devo fazer?

Eleanor diz:

Sinto muito por você passar por isso. Isso soa como uma intrusão massiva na sua tranquilidade um momento que a tranquilidade é tão preciosa.

Confrontados com a insensibilidade massiva de um ente querido, podemos nos sentir presos entre duas opções que parecem igualmente ruins. A primeira é o silêncio. A segunda é uma discussão. Ambos parecem tão dolorosos que frequentemente esperamos que alguma terceira solução surja a tempo.

Em verdade, às vezes o tempo resolve o problema. As pessoas crescem e abandonam o hábito irritante; os anos levam a relações a novas circunstâncias, deixando a dinâmica antiga para trás. Apostar que o tempo resolverá o problema – mesmo que isso signifique pagar o preço de ficar em silêncio – não é sempre uma má escolha.

Mas aqui está minha pergunta: você está disposto a fazer essa aposta? Você está vivendo um encolhimento horrível da areia no relógio. Não quero falar por você, mas, na minha experiência, isso me faz querer trocar apostas por certezas. Parece que você tem – ou tinha – uma visão bastante clara de como quer passar seu tempo. Também parece que você enfrentou esse diagnóstico com coragem admirável. E acho que você merece fazer o que quiser com seus dias. Talvez você queira aproveitar o dia? Talvez você ache que o dia se magoa como uma pêra e você quer segurá-lo delicadamente vez disso? Talvez você queira viajar, talvez você só queira se sentir assustado com o que está por vir? Qualquer que seja, este é o momento de trocar desejos abstratos por uma estratégia concreta. Você não deveria apenas

esperar

que outras pessoas saiam do caminho o suficiente para que isso aconteça. Você deveria saber

que elas farão.

O que há contra dizer a seu filho que é hora de se mudar ou insistir ter terapia juntos? Não perguntando. Não fazendo uma sugestão mal interpretada como "você já pensou ficar com seu pai?". Mais perto de algo como: "Aproveito o que você fez, mas se não pudermos resolver isso, quero esse tempo e esse espaço para mim". Embora sua carta seja, claro, apenas uma parte de como você se sente, você soa claro: disse que está muito infeliz, que tem medo de que as coisas fiquem assim.

Essa conversa pode ser muito difícil para ele. Vinte e sete se sente mais jovem por dentro do que parece, e ele terá sentimentos enormes sobre seu diagnóstico. (É regressar talvez seja uma maneira de se apegar à experiência de ter uma mãe, de ser seu filho?)

Essas são todas boas razões para se aproximar disso com gentileza e não tratar ele como se ele fosse

apenas

um incômodo. Mas não são razões para colocar sua experiência acima da dela. Dizer que isso tem que mudar ou ele sai não é você causando uma rachadura na família. Ele já fez isso. É apenas que, até agora, você é o único que percebeu.

Sinto que é fácil esperar que uma terceira solução surja das nuvens. Mas esperar por essa solução supõe que viveremos como se houvesse mais tempo.

Em Austrália, há suporte disponível no Beyond Blue no 1300 22 4636, no Lifeline no 13 11 14 e no MensLine no 1300 789 978. No Reino Unido, a caridade Mind está disponível no 0300 123 3393 e no Childline no 0800 1111. Nos EUA, ligue ou envie uma mensagem de texto para a Mental Health America no 988 ou acesse 988lifeline.org.

Faça uma pergunta

Você tem um conflito, uma encruzilhada ou um dilema que precisa de ajuda? Eleanor Gordon-Smith ajudará você a pensar questões e puzzles da vida, grandes e pequenas. Suas perguntas serão mantidas anônimas.

[7k bet](#)

David Squires em... 28 leva mais tarde: a reação à nomeação de Thomas Tuchel na Inglaterra.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: top 10 canadian online casinos

Palavras-chave: **top 10 canadian online casinos - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-03