

aposta ganha 5 reais gratis - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: aposta ganha 5 reais gratis

Ayoub El Kaabi, que teve uma sensacional primeira temporada na Grécia foi o herói do Olympiacos e se inclinou para casa Santiago Hezze cruz no 116th

O momento que parecia como se a final estivesse indo para as penalidades.

Trina Nicole celebra a liberdade no Carnaval de Notting Hill

A instrutora de dança e defensora da confiança corporal Trina Nicole descreve as décadas de memórias vibrantes, ecléticas e repletas de penas coletadas no Carnaval de Notting Hill desde a tenra idade de dois anos com uma palavra: liberdade.

"O carnaval era um lugar que me sentia livre, me sentia libertado e me sentia confortável meu corpo", disse Nicole, de 32 anos. "Para mim, o carnaval de Notting Hill foi o primeiro lugar que tive a oportunidade de experimentar e ver tanta diversidade."

Nicole é uma de milhares de pessoas que participam do 56º carnaval anual oeste de Londres este fim de semana. O evento de três dias é esperado para atrair um milhão de visitantes, que se reuniram para testemunhar reveladores enfeitados enquanto descem num desfile de três milhas uma celebração da herança, cultura e arte caribenha.

Para Nicole, de ascendência caribenha, o carnaval simbolizou mais do que apenas uma chance de fazer festas e se divertir. Em vez disso, ela disse que o carnaval desempenhou um papel importante sua própria jornada pessoal de autoamor, aceitação e pertencimento.

Trina Nicole, no centro, é a fundadora da primeira aula de dança plus-size do Reino Unido, a Curve Catwalk.[cbet certification salary](#)

"Eu cresci vendo mulheres de diferentes tamanhos, diferentes formas, usando seus figurinos nas ruas, dançando tão livremente. Foi a primeira vez que tive a oportunidade de realmente experimentar positividade corporal antes que fosse uma tendência, antes que fosse um hashtag. Eu tive a privilégio de ver isso enquanto crescia", disse ela.

É essa sensação de libertação que Nicole, uma defensora da inclusão corporal, deseja replicar para os outros com a criação do primeiro espaço dedicado às mulheres plus-size no carnaval.

Lançado no ano passado, o espaço é uma colaboração entre a aula de dança plus-size de Nicole, a Curve Catwalk, e a banda de máscaras caribenas Caribbean Sessions. Este ano, o espaço no carnaval terá 18 mulheres, algumas das quais nunca compareceram ao carnaval antes, vestidas com um figurino de máscara ou uma camiseta do Caribbean Sessions.

"Estar um corpo maior, ser uma mulher plus-size, o carnaval realmente era um lugar que me sentia livre e confortável meu corpo e eu realmente queria que os membros da minha comunidade experimentassem essa alegria", disse ela. "Para mim, o carnaval de Notting Hill definitivamente é o lugar onde você pode ser você mesmo e ser livre."

Uma Nicole de dois anos participa do carnaval de Notting Hill.[cbet certification salary](#)

Uma das razões pelas quais Nicole decidiu se associar aos Caribbean Sessions este ano foi a oferta do grupo de escolha maior com seus figurinos, como uma "opção curvilínea", para garantir que mais pessoas se sentissem confortáveis seus figurinos.

"Eu adoro o fato de que os Caribbean Sessions têm opções para diferentes tipos de corpo e é algo que não se deve dar por garantido porque não todas as bandas realmente oferecem isso", disse ela.

Rhianna Julien, líder da banda dos Caribbean Sessions, disse que a mensagem de inclusão corporal de Nicole "ressou"

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: aposta ganha 5 reais gratis

Palavras-chave: **aposta ganha 5 reais gratis - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-16