

logo cbet

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: logo cbet

Resumo:

logo cbet : Registre agora em jandlglass.org e receba um bônus de boas-vindas inigualável!

O Que é uma Boa Porcentagem de Cbet no Pôquer?

No pôquer Texas Hold'em, uma Cbet (abreviação de "continuation bet") é uma ação de apostar em um flop quando você foi o último a demonstrar força em uma rodada anterior. Encontrar o bom equilíbrio para essa estratégia é fundamental, mas o que isso significa em termos de porcentagem? A resposta pode variar dependendo da situação e do local em que está jogando.

Porcentagem Ótima de Cbet Em Diferentes Ambientes de Pôquer

Local	Situação	% de Cbet Ótima
Torneios Multi-table online	Estrutura de Blinds lenta	60%
	Outras estruturas de blinds	65%
Cash Games online	Blinds 1/2 ou 2/5 USD	65%
Cash Games ao vivo	Blinds 1/2 ou 2/5 USD	75%

O Poder das Probabilidades Implícitas

Independentemente da porcentagem de Cbet escolhida, é fundamental compreender o princípio das probabilidades implícitas. Essas probabilidades determinam se você deve ou não continuar apostando em situações potenciais, levando-o à vitória do main pot ou do side pot.

Perfeccione Sua Estratégia de Cbet e Tenha Sucesso

Ser um jogador vitorioso no pôquer requer saber quando e como executar efetivamente a Cbet e reconhecer quando ela não é mais relevante. Perfeccionar sua porcentagem de Cbet permite aumentar sua taxa de sucesso e ganhos.

Perguntas Frequentes

Qual é a melhor porcentagem de Cbet?

Não existe uma única resposta para isso, já que os percentuais recomendados dependem da situação e do ambiente em que está jogando.

O que são probabilidades implícitas?

Probabilidades implícitas se referem às chances de um oponente pagar uma aposta nem sempre justa, em comparação com o valor esperado da mão, baseado num cálculo de ganho ou perda potencial nos cenários finais.

conteúdo:

logo cbet

Telefone: 0086-10-8805 0795

E-mail: portuguesxinhuanet.com

minha viagem a Escandinávia para explorar como as prisões

alimentam seus presos

Eu passei tres semanas visitando prisões toda a Scandinávia para descobrir como elas alimentam seus presos. Você pode perguntar por que nós deveríamos nos importar com o que as pessoas prisão comem. Mas a pesquisa sugere que a boa nutrição não apenas melhora o bem-estar, mas também aumenta a segurança e a segurança nas prisões e pode afetar a reabilitação, mantendo as pessoas longe da prisão.

Uma região com uma das taxas de reincidência mais baixas do mundo - apenas cerca de 30% dos presos nórdicos retornam dentro de dois anos - e um enfoque humanitário para a encarcerização trata a alimentação penitenciárias de forma diferente dos países com taxas de reincidência mais altas e uma cultura mais punitiva? Como fundador de uma instituição de caridade dedicada a aprimorar a alimentação prisões no Reino Unido, eu queria descobrir.

No Danemark, eu passei dois dias Storstrøm prison, uma instituição de alta segurança para homens. Aqui, 65% dos prisioneiros cozinham todas as suas refeições, cozinhas que eles compartilham com cerca de seis outros. Eles planejam as refeições e fazem o orçamento juntos, e duas vezes por semana eles compram ingredientes na loja de conveniência interna da prisão. Comem juntos, frequentemente com oficiais da prisão serviço. Os prisioneiros menos confiantes nas unidades residenciais rapidamente aprendem habilidades culinárias vitais de seus colegas. Um preso me disse que ele foi capaz de "viver saudavelmente e comer limpo" aqui. "Eu como bem, cozinho para mim mesmo, faço exercícios e passo tempo ao ar livre. Eu posso manter contato com minha família e sou capaz de assar bolos para quando eles visitam. Sinto-me como se estivesse na melhor posição possível para virei."

Cozinhando e aprendendo

Noa cozinha da prisão de Storstrøm, o gerente de catering lidera uma equipe de funcionários e presos que prepara refeições para todos no estabelecimento. Ele inscreve todos os trabalhadores da cozinha da prisão um diploma culinário de quatro anos. No final dele, eles serão treinados ao mesmo nível de qualificação que ele tem. Eu os vi preparar albóndigas gregas caseiras com couscous e fetaph com cuidado e atenção aos detalhes. A nutricionista interna da cozinha é obrigada, pela lei dinamarquesa, a medir o teor nutricional de cada prato e exibi-lo aos presos.

É muito diferente do Reino Unido, onde uma cozinha de prisão infestada de ratos e um incidente de envenenamento alimentar que deixou seis pessoas gravemente doentes recentemente fizeram as manchetes.

Na prisão de Sulkava, na Finlândia, fiquei ao pé de um lago onde, no verão, os presos pescam para o jantar e se criam na floresta busca de cogumelos e mirtilos. "Estar aqui e ser capaz de cozinhar minha própria refeição traz-me uma sensação de normalidade, dignidade e auto-suficiência", disse um preso. Na prisão de Suomenlinna, perto da costa de Helsinque, fiquei no refeitório assistindo homens se servirem uma barra de salada e ajudarem-se a pão caseiro de centeio.

Em comparação

Em oposição a isso, os presos no Reino Unido frequentemente comem alimentos pouco saudáveis, processados e insípidos, às vezes sozinhos suas celas, às vezes perto de seu banheiro.

Dinheiro e instalações

Uma população carcerária menor e mais dinheiro público colocam as prisões nórdicas uma clara vantagem. Na Inglaterra e no País de Gales, o orçamento diário para refeições prisões é de apenas £2.70 por preso.

Boas práticas

Mas algumas das coisas que eu observei na Escandinávia eu já vi cozinhas de prisões do Reino Unido. Uma prisão Brixton, Londres, faz todas as refeições a partir da. temperos caseiros, molhos e molhos aperfeiçoam a carne de Qualidade inferior e enchem-na de sabor. Prisioneiros fazem sua própria massa, transformando-a quiches e tortas. Liderança inspiradora e um compromisso fazer cada prato tão saudável, gostoso e apetitoso quanto possível dentro dos limites da alimentação carcerária fazem-na se destacar das outras.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: logo cbet

Palavras-chave: **logo cbet**

Data de lançamento de: 2024-12-07