

# mix bet top

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: mix bet top

---

## Resumo:

**mix bet top : Faça parte da jornada vitoriosa em jandlglass.org! Registre-se hoje e ganhe um bônus especial para impulsionar sua sorte!**

GPT-3, que está disponível para download na App Store. Uma vez que o app estiver instalado, abra-o e entre com suas credenciais Open AI ou crie uma nova conta se você não tiver uma. Como usar Chat Gpt no iPhone - Pela Case pelacase : blogs.

Como  
iphone

---

## conteúdo:

### mix bet top

**Coisa engraçada aconteceu quando o comissário da Administração de Alimentos e Drogas, Dr. Robert Califf, fez o discurso principal na sessão científica anual da Associação Americana de Diabetes - ele disse a verdade sobre o nosso fracasso colossal tratar a crise de saúde em andamento.**

**"Para a epidemia maior de diabetes do tipo 2, estamos falhando agora", disse Califf. "Não digo isso à luz."**

Califf não elogiou seus anfitriões, a ADA - o corpo poderoso que define o padrão de cuidados com a diabetes, enquanto recebe dezenas de milhões de dólares anualmente da indústria de drogas e dispositivos médicos.

Ele também não elogiou os financiadores da ADA, as empresas de drogas e dispositivos médicos que ganham bilhões de dólares vendendo insulina, bombas, agulhas, monitores de glicose contínua e outros parapeitos que a agência de Califf regula. E ele não se absteve de apontar que, de acordo com algumas contas, a diabetes superou o câncer como o maior custo econômico para nosso sistema de saúde, totalizando mais de R\$400bn anualmente.

Em vez disso, Califf citou o consumo ruinoso de açúcar dos americanos e as más políticas de rotulagem da indústria alimentícia. Ele apontou que os americanos abastados recebem invariavelmente maior acesso à tecnologia mais recente do que os pobres. E ele apontou, de acordo com uma conta no MedPage Today, que mesmo a grande maioria dos recursos digitais rotineiramente prescritos para pessoas com diabetes falham ajudar as pessoas a gerenciar a doença.

"Uma parte grande desse [a solução] vai ter que ser ferramentas digitais de saúde", disse.

"Estamos vivendo um mundo agora que novas ferramentas digitais de saúde estão saindo a cada dia, mas análises que foram feitas não estão mostrando que elas estão entregando nas promessas."

Agora, se apenas Califf tivesse conectado os pontos!

Como eu escrevi, uma solução segura, eficaz e barata para a epidemia de diabetes do tipo 2 já

existe. Para simplificar, a condição de resistência à insulina que afeta 95% das pessoas com diabetes é reversível com uma dieta baixa carboidratos. A Associação Americana de Diabetes até mesmo reconheceu isso tacitamente. Muitos clínicos praticam isso e publicaram seus resultados. No entanto, como ainda morrem mais de 100.000 americanos anualmente da condição, a Associação Americana de Diabetes e o estabelecimento médico se recusam firmemente a defender e educar os pacientes sobre a solução dietética que poderia poupar vidas e economizar bilhões.

É um dos maiores desconexos toda a assistência à saúde americana - mesmo que as fatalidades e os custos da doença continuem a subir, por que a ADA e o estabelecimento médico se recusam a defender e educar os pacientes sobre a solução dietética que poderia poupar vidas e economizar bilhões? Além disso, que ponto o estabelecimento médico e os servidores públicos como Califf reconhecerão que as forças que se beneficiam da epidemia de diabetes, como a grande farmacêutica, a grande medtech, a grande alimentação e - sim - a Associação Americana de Diabetes, são as fontes reais de nosso problema de diabetes?

O discurso de Califf à ADA é um grande exemplo tanto do que é promissor quanto do que é deprimente sobre os cuidados com a diabetes hoje. Califf é um cardiologista respeitado que passou a maior parte de sua carreira na academia. Ele é um defensor vocal de saúde como um direito e entende como o acesso à saúde é desequilibrado no nosso país, com base renda, região e raça.

E ainda assim, seu discurso virtualmente ignorou pesquisas críticas que *gritam* por maior adoção da dieta baixa carboidratos para pessoas com diabetes. Por exemplo, a citação de Califf de um estudo que concluiu que a maioria dos recursos digitais prescritos para pessoas com diabetes não são eficazes. Essa alegação veio de um estudo de março deste ano do Instituto de Tecnologia da Saúde Independente Peterson, que analisou oito empresas que venderam tecnologia digital para pessoas com diabetes. E é correto que Peterson concluiu que "as evidências mostram que as tecnologias não entregam benefícios clínicos significativos e resultam gastos de saúde aumentados".

Mas agora, dê uma olhada um pouco mais de perto no estudo do Peterson. De acordo com o Peterson, havia "dois pontos brilhantes potenciais" no tratamento da diabetes, um dos quais era a Virta Health, uma empresa de cuidados médicos que trata pessoas com diabetes com uma dieta baixa carboidratos. "Os dados iniciais mostraram que os usuários do Virta são muito mais propensos a alcançar benefícios clínicos significativos no controle da glicose, incluindo a remissão da diabetes e a capacidade de reduzir ou eliminar suas medicações contra a diabetes, se puderem manter os requisitos rigorosos da intervenção dietética." Em termos layman, outras palavras, a dieta baixa carboidratos do Virta ajudou as pessoas com diabetes a reverter a doença!

Califf está inequivocamente correto que estamos "falhando" as pessoas com diabetes do tipo 2. A pergunta é, o estabelecimento médico e as agências federais podem se desvencilhar dos carboidratos que elevam os níveis de açúcar no sangue e as drogas que muitas vezes apenas pioram as coisas?

Como alguém com diabetes do tipo 2 que reverter a condição com uma dieta baixa carboidratos, entendo que é uma batalha íngreme, mas vale a pena lutar. E não estou sozinho; de fato, há um ecossistema crescente de escritores extraordinários, clínicos, pesquisadores e pacientes que defendem a alimentação saudável de baixo carboidrato. Os escritores Gary Taubes e Nina Teicholz produziram jornalismo seguindo a ciência que deveria ser leitura essencial para todos os praticantes de diabetes do país. Seu trabalho baseado ciência literalmente revolucionou a forma de pensar de milhares de sofrendores de diabetes como eu, mas ainda são uma minoria decidida na área de jornalismo de nutrição.

E no nível de base, um número promissor de novas organizações David contra Goliath está surgindo que estão tentando desafiar a empunhadura da Associação Americana de Diabetes sobre como tratamos a doença.

Leon Rock, um ativista comunitário que foi diagnosticado com diabetes do tipo 2 2005, criou a

Associação Americana de Diabetes no auge da epidemia de Covid, depois de ser atingido pela forma como a Associação Americana de Diabetes falha financiar pesquisas ou fornecer suporte para as necessidades únicas dos afro-americanos com diabetes. "Quando fui diagnosticado com diabetes do tipo 2, fui à ADA para ver se havia programas que abordassem as necessidades da comunidade negra e eles me desconsideraram", disse. "Diria que nove cada 10 homens negros não confiam seu médico."

Uma das principais preocupações de Rock com a abordagem da ADA para tratar a doença é que além de "ter rostos negros seu site", precisa se encontrar com as pessoas com diabetes "onde elas vivem". A Associação Americana de Diabetes, Rock adiciona, tem se concentrado nas comunidades de Boston, Washington DC e Baltimore, oferecendo sessões educacionais pop-up barbearias e salões de beleza locais. Seu grupo planeja começar a trabalhar na bacia do Mississippi. "Queremos levar nossa mensagem à cintura do diabetes", ele diz.

E este ano, um grupo de médicos que advogam uma dieta baixa carboidratos para pessoas com diabetes e obesidade criou uma nova sociedade sem fins lucrativos, a Sociedade Americana de Diabetes, que deve oferecer uma alternativa à abordagem da ADA para o tratamento baseado grandes farmacêuticas. "Houve mais pesquisas sobre baixo carboidrato do que qualquer outra terapia e mostrou os benefícios", disse o Dr. Ken Berry, um médico de família, autor e defensor líder de baixo carboidrato. "Mas a ADA simplesmente teve sua grande conferência e quase não mencionou a existência da dieta baixa carboidratos."

Berry recrutou o apoio de outros clínicos de baixo carboidrato e está ativamente levantando fundos para a nova sociedade sem fins lucrativos. "O que está errado com a ADA é que eles estão tão entrelaçados com a grande alimentação e a grande farmacêutica e as pessoas que fazem insulina e medicamentos contra a diabetes", disse. "Baixo carboidrato melhorará sua saúde e diminuirá suas complicações, mas assim como outras áreas da vida, o dinheiro fala."

Enquanto isso, a ADA permanece no comando da política de diabetes neste país e as vozes discordantes têm dificuldade serem ouvidas. De fato, se quiser ouvir ou ler o discurso de Califf, boa sorte. Não uma palavra sobre seu discurso no site da ADA - a ADA, no entanto, cobriu a menos controversa palestra de genômica de 2024, no entanto!).

Mas isso não significa que Califf não esteja no que há de certo. Sim, estamos falhando as 38 milhões de pessoas com diabetes neste país, além dos mais de 100.000 americanos que morrem da condição anualmente. E sim, os R\$400bn gastos relacionados à diabetes anualmente estão quebrando a coluna vertebral do nosso sistema de saúde. Mas as evidências abrumadoras apontam para uma solução eficaz, segura e mais barata - a dieta baixa carboidratos. O primeiro passo é dizer a verdade.

## Equipe de resgate selou brecha de 226 metros dique do Lago Dongting Hunan

Pela agência de notícias Xinhua, 9 de julho, equipes de resgate selaram com sucesso uma brecha de 226 metros um dique no segundo maior lago de água doce da China, o Lago Dongting, na província de Hunan.

### **Tempo**

22h31, 9 de julho

### **Evento**

O último carregamento de pedras foi despejado na brecha um dique no Lago Dongting.

Às 16h de sexta-feira, 7 de julho

Uma tubulação grave relacionada à erosão ocorreu no dique, levando à formação de uma brecha.

Desde 17 dias antes

A província de Hunan experimentou chuvas fortes consecutivas.

A vedação agilizará a drenagem e a reconstrução pós-desastre. Antes da brecha, a província de Hunan experimentou 17 dias consecutivos de chuvas fortes, o período mais longo de chuvas fortes regionais desde 1961. As chuvas intensas levaram a altos níveis de água no Lago Dongting, os mais altos dos últimos quatro anos.

## Esforços de resgate e reforço

Após receber relatos da violação, equipes de resgate de vários setores se reuniram rapidamente. Até as 14h do domingo, 4.739 equipes profissionais de resgate, 469 veículos, 318 itens de equipamento, 144 conjuntos de grandes equipamentos e 170 barcos foram enviados para o local da brecha. Enquanto isso, os esforços de reforço começaram um aterro localizado a aproximadamente 2 quilômetros atrás do dique rompido, servindo como a segunda linha de defesa.

Tang Min, líder da equipe de bombeiros da brigada de Yueyang, foi um dos primeiros a chegar à segunda linha de defesa. Nos últimos dias, a equipe esteve estacionada no aterro, realizando inspeções completas 24 horas por dia.

## Progresso do fechamento da brecha

Às 13h do sábado, começaram os esforços para selar a brecha. Uma estratégia foi elaborada para primeiro estabilizar as bordas da brecha para evitar uma maior expansão. O plano também incluiu a ampliação da plataforma de descarga para garantir a entrega suave do material e a implementação de medidas como turnos alternados e operação contínua da máquina para manter os esforços de vedação de alta intensidade.

"Estávamos progredindo a uma velocidade de 60 a 80 metros por dia", disse Zhang Xuanzhuang, do China Anneng Group First Engineering Bureau Co., Ltd..

## Reassentamento e reconstrução

O distrito de Huarong estabeleceu quatro locais de realocação na sede do distrito, cada um equipado com amplas necessidades diárias e serviços de apoio médico, bem como condicionadores de ar e ventiladores para combater o calor do verão. Até sábado, um total de 7.680 pessoas que precisavam ser realocadas haviam sido evacuadas com segurança, sem vítimas relatadas, e todas foram devidamente reassentadas.

"Meus pais estavam entre os construtores do dique danificado, com cada pá de terra e pedra carregada seus ombros. Agora que o dique foi selado, podemos reconstruir nossas casas novamente. Enquanto o dique permanecer, nossas raízes estão aqui", disse Lu.

---

### Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: mix bet top

Palavras-chave: **mix bet top**

Data de lançamento de: 2024-11-29