

Relato: Mi experiencia con los frenos tradicionales en lugar de alineadores invisibles

Después de que la empresa de alineadores de ortodoncia de moda, SmileDirectClub, quebró el otoño pasado, me pregunté si el mundo se estaba cansando de los brackets de diseño. Mi interés era más que profesional: en ese momento, me estaba preparando para hacerme colocar brackets tanto en la mandíbula superior como inferior y, a diferencia de todas las demás personas adultas que conocía, había decidido usar los llamativos carriles metálicos que apenas había visto desde la escuela en lugar de alineadores invisibles.

Consideraciones Alineadores Invisibles

Precio Generalmente más caros
Estética Más discretos
Cumplimiento Depende de la disciplina del paciente
Ritmo de vida Sin restricciones dietéticas

Brackets Tradicionales

Más asequibles
Más evidentes
Asistencia profesional regular
Restricciones dietéticas

Debo decir que anteriormente ya había intentado con los alineadores Invisalign y, sin negarlo, no fui un paciente ejemplar. Frustrada por tener que quitarme los alineadores cada vez que tomaba un sorbo de té, sólo duré un mes. Creo que el éxito de un tratamiento tan costoso debe estar en manos de los expertos y no depender de mi propia diligencia y voluntad. Siempre que alguien que conocía veía que se agregaban tres meses más casualmente al plan de tratamiento, se les decía (con toda la razón, supongo) que era culpa suya por no usar los alineadores el tiempo requerido de 22 horas al día. Así que cuando visité a Edward y Tanya en The ABC Smile en Londres, acerca de darle un cambio a mis dientes torcidos, rotos y movedizos, y fueron firmes en que (un poco más baratos) los brackets fijos con modernos bloques y bandas blancas de cerámica serían un primer paso más rápido, mejor y más predecible en comparación con los alineadores, me sentí aliviada de manera extraña.

Los pequeños inconvenientes son inevitables: los alimentos se quedan atascados entre los alambres hasta tal punto que simplemente ya no se desea seguir comiendo tentempiés. Cuando la ingesta pública de alimentos es inevitable, también lo es una carrera al baño con un cepillo interdental o un palillo.

Mis labios se veían estrechamente inflados por los bloques y estaban constantemente agrietados. Sonreí menos.

Sin embargo, se pueden soportar pequeñas molestias por espacio de cuatro meses – mis dientes estaban visiblemente derechos en cu...

...antes

O "inferno extremamente agressivo" foi considerado totalmente sob controle no início desta semana, mas as condições climáticas mudaram na sexta-feira e prepararam o cenário para uma rápida propagação de incêndios", disse Andrew Furey um comunicado.

O incêndio explodiu 22 mil acres de tamanho, movendo-se cerca 13 milhas apenas quatro horas. Cerca de 9.500 pessoas foram evacuadas da Cidade do Labrador, disse Jeremy Reynolds portavoz para o Governo dos Terra Nova (Newfoundland) & labarda. "Um contingente essencial permaneceu atrás na supervisão das respostas emergenciais", acrescentou ele:

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: esportes 365

Palavras-chave: esportes 365 - jandlglass.org

Data de lançamento de: 2024-11-25