

## **Elaine Thompson-Herah se retira de los ensayos jamaquinos y no defenderá sus títulos olímpicos en París**

La cinco veces campeona olímpica de sprint Elaine Thompson-Herah se ha retirado de los ensayos jamaquinos debido a una lesión en el tendón de Aquiles y no defenderá sus títulos olímpicos de 100m y 200m en los Juegos de París en agosto.

La jamaquina, que cumplirá 32 años el próximo viernes, es una de las mejores sprinters de todos los tiempos y fue la primera mujer en ganar un doblete de sprint olímpico consecutivo cuando retuvo ambos títulos en Tokio hace tres años. También ganó oro con el relevo 4x100m.

## **Max es mis ojos': El paralímpico dice que las reglas posteriores al Brexit le impiden volar con su perro guía**

Thompson-Herah últimamente compitió en los 200m en abril de 2024 y sufrió la lesión durante los 100m en el Gran Premio de Nueva York este mes cuando terminó en 11.48 segundos.

"Nunca es divertido compartir noticias así, pero en el Gran Premio de Nueva York, sentí algo en la carrera y aún así insistí en empujar, unos pasos hacia la línea me di cuenta de que algo está realmente mal", escribió la jamaquina en una publicación de Instagram.

"Me senté en el suelo porque no podía aplicar ninguna presión en la pierna en absoluto mientras me sacaban de la pista. Fui rápidamente a hacerme un chequeo médico y descubrí que tengo una pequeña rotura en el tendón de Aquiles.

"Volví a casa con un estado mental fuerte para seguir empujando y prepararme para mis ensayos nacionales ... pero la pierna no me permitió".

Thompson-Herah también estuvo plagada de una lesión en el tendón de Aquiles después de su asombroso doblete de sprint en los Juegos Olímpicos de Río de 2024 y se perdió las medallas en los campeonatos mundiales de 2024 y 2024.

La tres veces ganadora de la Liga de Diamante regresó con su segundo doblete en sus segundos Juegos en Tokio, reclamando también un oro de relevo para llevar su total a cinco. Thompson-Herah dijo que estará animando a sus compatriotas en París y no está renunciando a su carrera de sprint.

"Es un camino largo, pero estoy dispuesta a comenzar de nuevo y seguir trabajando y hacer una recuperación completa y reanudar mi carrera de atletismo", escribió. "Estoy herida y devastada por perderme los Juegos Olímpicos de este año, pero al final del día, es deporte y mi salud está primero. Volveré".

Thompson-Herah ya había decidido no defender su título de 200m habiendo perdido la fecha límite para competir en el Campeonato de Atletismo de Jamaica del 27 al 30 de junio. La competición atlética en los Juegos Olímpicos de París tendrá lugar del 1 al 11 de agosto en el Estadio de Francia.

## **Jovens com dependência da internet apresentam alterações na química do cérebro, aumentando o risco de comportamentos adictivos, segundo pesquisa**

A pesquisa, publicada no PLOS Mental Health, analisou estudos anteriores usando imagens do

cérebro por ressonância magnética funcional (fMRI) para examinar como as regiões do cérebro interagem com pessoas com dependência da internet.

Os efeitos foram evidentes em múltiplas redes neurais no cérebro de jovens, com maior atividade em algumas áreas enquanto os participantes descansavam. Além disso, houve uma diminuição geral da conectividade funcional em partes do cérebro envolvidas no pensamento ativo, o que é responsável pela memória e tomada de decisões.

Essas alterações resultaram em comportamentos e tendências adictivas em adolescentes, bem como mudanças comportamentais relacionadas à saúde mental, desenvolvimento, capacidade intelectual e coordenação física.

Os pesquisadores revisaram 12 estudos anteriores envolvendo 237 adolescentes de 10 a 19 anos com diagnóstico formal de dependência da internet entre 2013 e 2024.

Cerca de metade dos adolescentes britânicos disseram sentir-se viciados em mídias sociais, de acordo com uma pesquisa deste ano.

## **Impacto na adolescência**

A adolescência é uma fase crucial de desenvolvimento durante a qual as pessoas passam por mudanças significativas em sua biologia, cognitivas e personalidades. Isso torna o cérebro particularmente vulnerável às pressões relacionadas à dependência da internet, como o uso compulsivo da internet, a ansiedade relacionada ao uso do mouse ou teclado e o consumo de mídia.

As descobertas do estudo mostram que isso pode levar a mudanças comportamentais e de desenvolvimento negativas que podem impactar a vida dos adolescentes. Por exemplo, eles podem lutar para manter relacionamentos e atividades sociais, mentir sobre atividades online e experimentar alimentação irregular e sono interrompido.

## **Prevenção e tratamento**

Os pesquisadores esperam que as descobertas demonstrem "como a dependência da internet altera a conexão entre as redes cerebrais na adolescência", o que permitiria que os sinais precoces de dependência da internet sejam tratados eficazmente.

Os clínicos podem potencialmente prescrever tratamentos para atingir determinadas regiões do cérebro ou sugerir psicoterapia ou terapia familiar focada em sintomas-chave de dependência da internet.

A educação dos pais sobre a dependência da internet também é um possível caminho de prevenção do ponto de vista da saúde pública.

## **Conscientização sobre os perigos da internet**

Irene Lee, co-autora sênior do artigo, disse: "Não há dúvida de que a internet tem certas vantagens. No entanto, quando começa a afetar nossas vidas diárias, é um problema. Aconselhamos que os jovens imponham limites de tempo sensatos para o uso diário da internet e estejam cientes das implicações psicológicas e sociais de passar muito tempo online."

---

### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: jogo adiado [sportingbet](http://sportingbet)

Palavras-chave: **jogo adiado [sportingbet](http://sportingbet) - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-12-09