

La menopausia está en tendencia en este momento

Si le preguntaras a la versión de 20 años de mí qué era la "perimenopausia", te miraría sin comprender. Honestamente, habría luchado por decirle mucho sobre la menopausia. Nunca fue un tema de conversación generalizado y los estudios han demostrado que la mayoría de las mujeres no fueron educadas al respecto. De hecho, estoy bastante seguro de que aprendí mucho más en la escuela sobre las esposas de Enrique VIII que sobre lo que podía esperar de mi propio cuerpo a medida que envejecía.

Afortunadamente, las cosas están cambiando. Se está sacudiendo la estigmatización de la menopausia y finalmente se está tomando en serio. Celebrities como Gwyneth Paltrow, Halle Berry, Oprah Winfrey y Michelle Obama han hablado sobre sus experiencias y la necesidad de tener conversaciones abiertas sobre este rito de paso. La actriz Naomi Watts tiene una marca de estilo de vida dedicada a la menopausia llamada Stripes Beauty, que recientemente fue adquirida por un fondo de capital privado de lujo. Otras marcas están apareciendo en el espacio a medida que las personas se dan cuenta de que atender a los síntomas de la menopausia es un mercado lucrativo.

La menopausia también está siendo tomada más en serio por la comunidad científica. Por ejemplo, en marzo, la primera dama Jill Biden anunció una nueva iniciativa de salud de mujeres de la Casa Blanca que investiga si es posible retrasar la menopausia y los problemas de salud que vienen con ella. El anuncio comenzó con una historia divertida pero deprimente sobre la misoginia en la investigación médica. "A principios de la década de 1970, los investigadores en los EE. UU. Observaron que las mujeres que habían pasado por la menopausia, y por lo tanto tenían niveles más bajos de estrógeno, eran más propensas a sufrir ataques cardíacos", dijo Jill Biden. "Así que se llevó a cabo un estudio para ver si la estrógeno previene los ataques cardíacos; 8,341 personas fueron seleccionadas para ese estudio. Todos hombres! Esta es cómo se hacían las cosas."

Hacer las cosas de manera diferente requiere repensar el sistema reproductivo femenino y tratarlos – para citar una pieza sobre la investigación de la menopausia publicada por el New York Times esta semana – como "mucho más que solo un fabricante de bebés". Los ovarios tienen un impacto masivo en casi todo en el cuerpo de una mujer. Una vez que tus ovarios se deterioran y dejan de producir estrógeno y progesterona y liberar huevos, tu riesgo de osteoporosis, enfermedades cardiovasculares y otros trastornos relacionados con la edad aumenta.

Los ovarios son "el único órgano en los seres humanos que simplemente aceptamos que fallará algún día", dijo Renee Wegrzyn, directora de la agencia gubernamental que está dirigiendo esta nueva iniciativa de menopausia al New York Times. "De hecho, es un poco salvaje que todos simplemente lo aceptemos."

Una razón por la que ahora hemos dejado de aceptar eso es que comienza a parecer mucho como los ovarios pueden ser la clave para aumentar la esperanza de vida humana – para hombres y mujeres. Han habido una serie de titulares recientemente a lo largo de las líneas de La búsqueda de la longevidad comienza en los ovarios.

La investigación sobre la longevidad, como puede haber notado, es el último grito en los círculos de Silicon Valley y los superricos. No parece haber un multimillonario allí afuera que no esté intentando nuevas formas extravagantes de vivir para siempre. Ahora muchas de estas personas están comenzando a mostrar un interés real en los ovarios también. Así que ahí lo tienes: una vez que se ha establecido que hay algo al respecto para los hombres, podemos esperar ver

mucho más dinero fluyendo hacia la investigación de la menopausia.

El museo australiano cuelga cuadros de Picasso en el baño de mujeres en respuesta a una sentencia judicial

Hasta abril, el Museo de Arte Antigo y Nuevo de Tasmania (Mona) tenía una exhibición de arte solo para mujeres titulada "Ladies Lounge". Estaba destinado a ser un comentario sobre "la exclusión histórica y el desequilibrio en la representación artística". Un hombre demandó y un tribunal dictaminó que también debía abrirse a los hombres. Así que el artista lo cerró y ahora un par de Picassos que estaban en el Ladies Lounge cuelgan en un cubículo de baño femenino en su lugar.

Terminar de vestirse lindo está siendo la década fea de la moda

Como un freelancer descuidado, estoy encantado de escuchar que ahora las prendas manchadas de salsa son oficialmente a la moda.

Un jugador de voleibol holandés condenado por violar a una niña ha calificado para los Juegos Olímpicos de París

En 2024, Steven van de Velde fue encarcelado por la violación de una niña británica menor de edad a la que conoció en línea. (Algunos medios han informado que la niña tenía 12 años). Eso no parece ser un gran problema para la federación holandesa de voleibol (Nevobo). En un comunicado, dijeron Van de Velde, de 29 años, "está demostrando ser un profesional y un ser humano ejemplar y no ha habido razón para dudar de él desde su regreso".

La prohibición de aborto de Texas está vinculada a un aumento del 13% en las muertes de bebés y recién nacidos

¿Qué sorpresa: las políticas "pró vida" resultan ser realmente pro-muerte.

"Novio roedor caliente" es la última tendencia que redefine las apariencias de los hombres – ¿por qué no podemos extender esta generosidad a las mujeres?

El ciclo de noticias del novio roedor caliente ha continuado mucho más tiempo de lo que anticipé. Sin embargo, Rebecca Shaw siempre vale la pena leer. "Nunca hay historias que nos digan: 'Los hombres enloquecen por las mujeres sexy de ollas'", se lamenta Shaw en el Guardian. "O sobre cómo otra película más ha elegido a otra novia nerviosa y ansiosa como la protagonista".

¿Qué dijo Joe Biden sobre el aborto durante el debate?

Biden reiteró declaraciones anteriores de que, si es elegido, restauraría Roe v Wade. (Esta es

una gran promesa que sería muy difícil de cumplir.) Desafortunadamente, también ofreció esta absurda tontería: "Mire, hay muchas jóvenes mujeres que han sido – incluidas una joven que fue asesinada recientemente y [Trump] – fue al funeral. La idea de que ella fue asesinada por un – por – por un inmigrante que entraba, y hablan de eso. Pero aquí está la cosa, hay muchas jóvenes mujeres que están siendo violadas por sus – por sus cuñados, por – por sus – por sus esposos, hermanos y hermanas, por – solo – solo – es solo – es ridículo. Y no pueden hacer nada al respecto."

Islandia se convierte en la primera nación soberana en emitir un bono de género

"La financiación de género", que considera la inversión a través de la lente de la igualdad de género, es un área en crecimiento. Los bonos de género, un tipo de deuda que financia proyectos para promover la empoderamiento de la mujer, son una pequeña parte de esto.

Deje que las mujeres afganas se unan a las conversaciones de la ONU la próxima semana

Una reunión de la ONU sobre Afganistán está programada para comenzar la próxima semana en Doha, Catar. Los derechos de las mujeres, o la completa falta de ellos, son un problema bastante apremiante cuando se trata de Afganistán. Pero el Talibán ha garantizado que ninguna mujer afgana participará en la reunión de la ONU y los derechos de las mujeres no están siquiera oficialmente en la agenda. "El Talibán ha silenciado las voces de las mujeres dentro del país utilizando la violencia y la tortura", escribió la política y activista afgana Fawzia Koofi en el Guardian. "Y al excluir la participación de las mujeres en la reunión de Doha, la ONU y otros en la comunidad internacional han permitido que el Talibán intente silenciar nuestras voces fuera de Afganistán también."

La semana en la pawtriarquía

Una de las pocas partes graciosas del desastre del debate del jueves fue cuando Biden le dijo a Trump "tienes las mismas de un gato callejero". Un gran titular pero una mancha en la reputación de los felinos en todas partes. La Asociación de Gatos Callejeros de América no está contenta.

Minha rotina de dormir sempre, inviolavelmente envolve ler um livro físico ou Kindle. É tão eficaz que a maioria das noites eu luto para lê-lo por mais do 10 minutos e isso é satisfatório mas enlouquecedor; Eu tentei adormecer audiolivros há algo sobre ele muito passivo – quase como se todo o meu processo fosse estar ativamente envolvido na busca pela permanência no sono nas mãos físicas (acordado)."

Eu me deparei com esta peça no The Times outro dia, "Audiobooks to Lull You To Sleep." Fiquei intrigado. Mesmo que eu já tivesse estabelecido uma prática como essa não era para mim e a intimidade do projeto é tão cedo". Essa frase foi um grito: "Eu prometo te acalmar ao sono", mudou-me o conceito da leitura pré dormir gleau let lullabies tratado por crianças? ler histórias antes das horas; ter acabado esse momento silêncio! "...

"Já dormiu para um audiobook?" Eu perguntei uma das minhas mensagens de grupo."Duh, a maioria noites", minha amiga Natalie respondeu imediatamente: Ela é parcial às whodunits? nada muito complicado! Meu amigo Chris disse que sua experiência mais vívida foi acalmar-se ao dormir com Stephen King'S The Outsider durante o ataque contra Covid."Foi bem estranho porque eu estava apenas parcialmente consciente".

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: bet365 não paga

Palavras-chave: **bet365 não paga - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-14